



Saint-Zéphirin
de Courval

Le Bulletin Municipal

Volume No 90 - MARS 2022



FEST'HIVER 2022



Environ 45 personnes ont participé à la 8e édition du Fest-Hiver le 20 février dernier.

Ceux et celles qui ont bravé le froid et le vent ont apprécié le retour des différents jeux sur la patinoire. La présence de Cardio Plein-Air Drummondville a aussi largement contribué à réchauffer les participants! Merci à tous. Immense merci à André Lessard pour tant de dévouement!



LE CONSEIL VOUS INFORME : PAGE 2

BIBLIOTHÈQUE : PAGE 3

BÉNÉVOLE À CONNAÎTRE : PAGE 3

INFO FADOQ : PAGE 4

RIGIDBNY : PAGE 8



Retrouvez une version plus complète sur notre site web. Visitez le www.saint-zephirin.ca.

www.saint-zephirin.ca



Semaine de relâche

Le comité des Loisirs souhaite remercier tous ceux et celles qui ont participé aux activités de la semaine de relâche.

Nous aimerions également souligner le travail et le dévouement de nos bénévoles.

Merci à vous tous et toutes!





ADOPTION RÈGLEMENT #08-2022

Règlement décrétant des travaux de construction d'un prolongement du réseau d'aqueduc sur le rang Sainte-Geneviève et autorisant un emprunt pour en payer le coût.

34E ÉDITION DE LA SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Notre municipalité a à cœur l'inclusion et la participation des personnes vivant avec une déficience intellectuelle dans toutes les sphères de notre communauté. Elle croit que les municipalités du Québec ainsi que les citoyennes et citoyens qui les composent peuvent poser des gestes en ce sens et favoriser l'établissement d'une société plus inclusive;

En ce sens, le Conseil proclame la semaine du **20 au 26 mars 2022**, Semaine québécoise de la déficience intellectuelle et invite la population à s'y impliquer.

CROIX-ROUGE – RENOUELEMENT ENTENTE DE SERVICE AUX SINISTRÉS

La municipalité accepte l'Entente de service aux sinistrés – amendement No.1 conclu en date du 7 mai 2019 telle que soumis.

ADJUDICATION MANDAT SERVICES PROFESSIONNELS EN INGÉNIEURIE PLANS, DEVIS ET SURVEILLANCE – RÉFECTION RANG SAINT-FRANÇOIS

La municipalité octroi le contrat pour la fourniture de services professionnels en ingénierie plans, devis et surveillance pour la réfection du rang Saint-François à la firme GéniCité au montant de 22 420,13 \$ taxes incluses.

LES ÉLUS-ES MUNICIPAUX QUÉBÉCOIS SOLIDAIRES DU PEUPLE UKRAINIEN

ATTENDU QUE la Fédération de Russie a envahi militairement la république d'Ukraine;

ATTENDU QUE la Fédération de Russie a, se faisant, violé les règles internationales du respect de l'intégrité des frontières nationales et provoque la mort de milliers de personnes et l'exode de citoyens ukrainiens;

ATTENDU QU'à notre époque, la solution militaire est inacceptable pour régler les conflits entre nations;

ATTENDU QUE les élus-es municipaux et le peuple québécois sont profondément affligés par les souffrances vécues par le peuple et les communautés ukrainiennes;

ATTENDU QUE la volonté des élus-es municipaux du Québec d'exprimer leur désapprobation la plus totale de cette situation et du recours aux armes pour régler les conflits;

ATTENDU QUE la volonté des élus-es municipaux et de la population québécoise d'exprimer leur solidarité avec le peuple ukrainien;

ATTENDU QUE les gestes de solidarité de plusieurs municipalités et de nombreux Québécois envers le peuple ukrainien, notamment à travers des dons à la Croix-Rouge canadienne;

EN CONSÉQUENCE ET POUR CES MOTIFS :

IL EST PROPOSÉ PAR SYLVIE JUTRAS

Et résolu par ce Conseil que la présente résolution soit adoptée et qu'elle statue et décrète ce qui suit :

QUE la municipalité de Saint-Zéphirin-de-Courval condamne avec la plus grande fermeté l'invasion de l'Ukraine par la Russie;

QUE la municipalité joigne sa voix au concert des nations pour appeler la Russie à mettre fin à son agression et à retirer toutes ses forces de l'Ukraine et à régler ses différends par la voie de la diplomatie;

QUE la municipalité demande au gouvernement du Canada de prendre toutes les mesures nécessaires pour amener la Russie à abandonner son attitude belliqueuse;

QUE la municipalité invite ses citoyens à participer à l'effort de solidarité envers le peuple ukrainien;

QUE la municipalité déclare son intérêt à contribuer à cet effort collectif et humanitaire et invite tous les groupes et intervenants à se mobiliser pour organiser l'accueil de ces personnes réfugiées sur notre territoire;

QUE copie de cette résolution soit envoyée au premier ministre du Canada, M. Justin Trudeau, à la ministre des Affaires étrangères, Mme Mélanie Joly, au premier ministre du Québec, M. François Legault, à l'ambassade de la République d'Ukraine, à l'ambassade de la Fédération de Russie, à la Fédération québécoise des municipalités et aux médias régionaux et nationaux.

LISTE DES COMPTES PAYÉS ET À PAYER POUR LE MOIS

La liste des comptes à payer pour le mois de février 2022 s'élève à un montant de 120, 343.99 \$.

Prochaine séance du conseil : **Lundi 4 avril 2022 à 20h**

BIBLIOTHÈQUE

EXPOSITIONS



La bibliothèque vous informe que nous avons 2 expositions à votre disposition.

L'une pour adulte qui a pour titre "tu, joues-tu?". Ce sont des jeux de société pour toute la famille que les abonnés peuvent emprunter comme un livre.

Celle des enfants, ce sont des volume sur la nourriture. Elle a pour titre, "A la bouffe". Les jeunes peuvent faire des petites recettes faciles et des mets internationaux.

En terminant, je tiens à remercier notre bénévole **Francine Godbout** pour ses nombreuses années de service à notre bibliothèque. Bonne chance, Francine pour le futur et continue de venir nous voir.

Si tu cherches à faire du bénévolat, tu peux toujours venir nous voir à la bibliothèque. Il nous fera plaisir de te recevoir dans notre équipe.

VIE MUNICIPALE



Bénévole à connaître

Est-ce que vous avez déjà joué au Pickleball? Ce sport prend de l'ampleur au Québec depuis qu'il y a fait son entrée en 2008. Si vous désirez en apprendre plus sur ce sport qui est un mélange entre le tennis traditionnel et le ping-pong, vous pouvez sans aucun doute vous référer à Mme Ginette Lemaire. Et oui, madame Lemaire est LA personne à contacter si vous voulez en apprendre davantage. Elle s'occupe du Pickleball l'hiver pour les aînés et elle a déjà son fan club l'été pour y jouer. La Corporation des Loisirs en collaboration avec la FADOQ a déjà acheté un filet supplémentaire à la suite de la forte demande à St-Zéphirin.

Madame Lemaire a été secrétaire à la p'tite école pendant des années. Plusieurs personnes ont eu la chance de la connaître de cette façon, d'autres l'ont connu grâce à son implication dans la FADOQ, où elle a été trésorière pendant ses dernières années d'implication. Mais, étant une personne très active, Mme Lemaire donne de son temps également au Centre d'Action Bénévole du Lac St-Pierre et ce, depuis 2013. Vous l'avez donc peut-être croisé lors de la distribution des repas de la popote roulante.

Il se peut également que vous ayez vu madame Lemaire à l'une ou l'autre des activités organisées par la municipalité car elle est une personne très active. Elle prend sa marche quotidiennement, fait du ski l'hiver, du vélo l'été et apprécie le temps qu'elle peut passer en compagnie de sa famille. Comme vous vous en doutez, madame Lemaire est une femme dynamique mais surtout une femme de cœur qui n'hésite pas à s'impliquer dans ce qui est important pour elle. La municipalité de St-Zéphirin est heureuse de pouvoir compter sur son implication au sein de la communauté.

Chantal St-Cyr, conseillère municipale Saint-Zéphirin-de-Courval



DES NOUVELLES DE LA FADOQ

Un mot de votre club FADOQ

La situation sociale en lien avec la pandémie s'améliore. Bientôt, nous pourrons nous rencontrer, nous parler, nous amuser, danser et peut-être même se sourire pour vrai. Bientôt, nous pourrons revivre des événements ensemble et ils nous tardent d'y être déjà. Nous, du Conseil administratif de votre club FADOQ, nous commençons déjà à planifier notre prochaine rencontre qui aura lieu dans le cadre de notre Assemblée générale annuelle, en avril.

En attendant, nous désirons tout de même souhaiter un très joyeux anniversaire à nos membres natifs du mois de mars, soit :

**Réjean Lapalme
Lise Lemaire
Michel Lemire
Denis Proulx.**



Et une pensée spéciale pour un membre du conseil qui fêtera aussi son anniversaire ce mois-ci : **M. Gaston Bourassa**. Bonne fête, Gaston. Bonne fête à chacun de vous.

À nos membres présents et futurs, on vous dit :

«Prenez soin de vous. Le printemps arrive. On se voit bientôt !»

Votre Conseil d'administration du club FADOQ-St-Zéphirin
Yvan, André, Chantal, France, Diane, Gaston et Gisèle



VIE MUNICIPALE

La municipalité tient à souligner le départ à la retraite d'Yvon Montminy

Monsieur Montminy travaillait auprès de la municipalité depuis 25 ans. Il effectuait un travail impeccable comme préposé à l'analyse des échantillons de chlore résiduel dans les réservoirs d'eau potable de la municipalité. Monsieur Montminy était un employé assidu et consciencieux d'un travail bien fait.

Merci Yvon et bonne retraite municipale!

Les préjugés, c'est passé date!

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

SQDI 70

40 ANS DE LUTTE



Analphabetisme-pauvreté-exclusion sociale, c'est tricoté serré.
40 ans à dire, à montrer, à expliquer, à résister pour exister.
40 ans à revendiquer pour une société juste et équitable.
On s'en parle dans la semaine de l'alpha-pop.
Suivez-nous sur facebook !

 **Alpha-Nicolet** • 819 293-5745 • 1 855 993-5745 (sans frais) 
• Service d'éducation populaire en alphabétisation •



Gestion Joan Marcel

Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441

Cell. : 819 371-4437

11 480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjoanmarcel2@hotmail.com

PILKEMASTER EVO



PROCESSEUR À BOIS



CLINIQUE D'IMPÔT

- DU 1 MARS AU 21 AVRIL 2022 -



Les conditions d'admissibilités sont:

Ne pas avoir un revenu supérieur à:

- 25 000 \$ pour une personne seule
- 30 000 \$ pour un couple
- 30 000 \$ pour un adulte et un enfant
- + 2000 \$ pour chaque personne à charge supplémentaire

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre

450-568-3198 Poste 101



Horaire des messes

Dimanche 6 mars 2022 9h30*

Dimanche 20 mars 9h30*

Dimanche 3 avril 9h30*

*Prenez note que la célébration débute maintenant à 9h30.



Courez la chance
d'obtenir une bourse
d'études

Soumettez votre candidature
entre le 1^{er} et le 31 mars 2022

**Un coup de pouce pour vos études,
profitez-en !**

desjardins.com/bourses





Recrutement

Comité d'embellissement

“ Tu aimes jardiner? Tu as des idées et tu as envie d'embellir ta municipalité? Le comité d'embellissement est pour toi ! ”

Contacte Geneviève
450-564-2188



Retrouvez une version plus complète du bulletin sur notre site web.
Visitez le www.saint-zephirin.ca.



@Municipalité Saint-Zépirin

Vous désirez faire paraître vos activités, des remerciements ou de l'information?

Veillez nous faire parvenir par courrier électronique l'information désirée à l'adresse suivante :
reception@saint-zephirin.ca

Date de tombée: le 5 du mois
Parution: 15 du mois.
Tirage : 315 exemplaires

DÉPÔT

PLASTIQUE AGRICOLE

RIGIDBNY



PRODUITS ACCEPTÉS



- ✓ Film de plastique blanc (balles de foin)
- ✓ Film laminé noir et blanc (ensilage)
- ✓ Sac de moulée, de tourbe, de ripe, de semences et de lait en poudre. (sacs en plastique ou papier seulement)
- ✓ Très grand sac (big bag)
- ✓ Bâche (bunker)

IMPORTANT :

- Garder le site propre.
- Mettre le plastique dans le conteneur sans qu'il n'en déborde.
- Compacter le plastique le plus possible.
- Attacher ou enrouler le plastique afin qu'il ne s'envole pas.

CALENDRIER MENSUEL ET COLLECTE

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

 ORDURES MÉNAGÈRES
 MATIÈRES RECYCABLES

ENCOMBRANTS
 1e : 24 mars
 2e : 26 mai
 3e : 21 juillet
 4e : 24 novembre

Pour connaître tous les détails de ce service.



SITE WEB
WWW.RIGIDBNY.COM



TÉLÉPHONE
 819-294-2999

SUBVENTION POUR LES PRODUITS D'HYGIÈNE PERSONNELLE DURABLES

Grâce à un financement de RECYC-Québec et en partenariat avec des municipalités ayant répondu à l'appel, le GRAME subventionne 50 % du prix d'achat des produits d'hygiène personnelle visés, jusqu'à concurrence de 100 \$ par personne, pour les achats effectués après le 1er janvier 2021.



Les produits visés sont :

- Les coupes menstruelles;
- Les culottes menstruelles;
- Les serviettes hygiéniques lavables;
- Les sous-vêtements avec protection pour l'incontinence;
- Les protections réutilisables pour l'incontinence.



26 mars

Souper gastronomique

à la maison

1981-2021

40 ans

et plus
encore...



à
votre
service

FONDATION SANTÉ

Béancour - Nicolet - Yamaska

WWW.FONDATION**SANTE**BNY.CA

Mars est le mois de la prévention de la fraude

Savez-vous à quoi ressemble une fraude?
Il est temps d'apprendre à reconnaître les indices!

Si vous êtes victime d'une fraude, communiquez avec
votre service de police local et signalez l'incident au CAFC
au www.centreantifraude.ca ou au 1-888-495-8501.



Gendarmerie royale
du Canada

Royal Canadian
Mounted Police



Competition Bureau
Canada

Bureau de la concurrence
Canada



Ontario Provincial Police

Canada



DE RETOUR À LA BIBLIOTHÈQUE

**LA BIBLIOTHÈQUE DE SEMENCES
DE ST-ZÉPHIRIN**



**COMMENCEZ VOTRE POTAGER
2022 DÈS LE 21 MARS!**

**PLUS DE 40 VARIÉTÉS
DE SEMENCES GRATUITES!**

**TOMATES, CONCOMBRES, CAROTTES,
COURGES, HARICOTS, FINES HERBES...**

**VENEZ FAIRE VOTRE SÉLECTION DURANT
LES HEURES D'OUVERTURE DE LA
BIBLIOTHÈQUE**

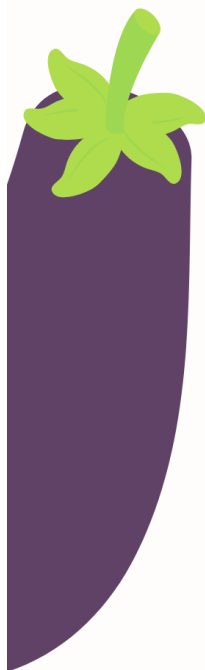




DE RETOUR À LA BIBLIOTHÈQUE



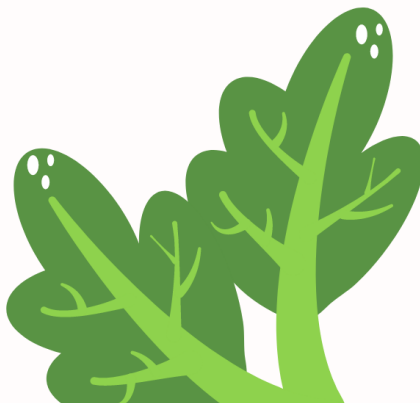
**+40 VARIÉTÉS DISPONIBLES
GRATUITEMENT**



TOMATES
CAROTTES
BETTERAVES
LAITUES
POIREAUX
CONCOMBRES
MAÏS
RADIS
HARICOTS
POIVRONS
COURGES
CHOUX



ET BEAUCOUP PLUS À LA BIBLIOTHÈQUE!



Sécurité incendie

dans les résidences accueillant des personnes
présentant des limitations à l'évacuation

Mieux gérer
le risque
en **4** étapes

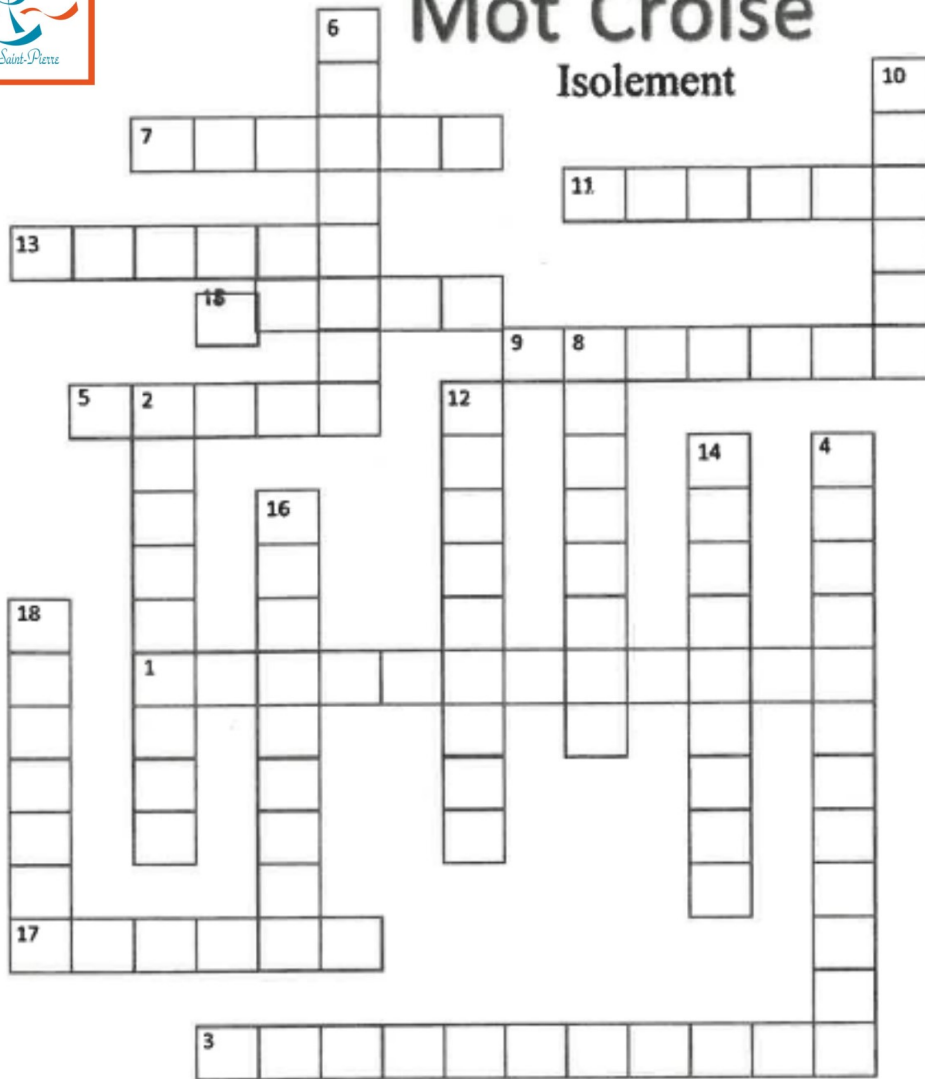
Les exploitants des résidences et les ressources
doivent s'assurer que :

- 1** Les employés et les remplaçants suivent une formation sur la sécurité incendie.
- 2** Les résidents sont informés sur la sécurité incendie et sur les bons comportements à adopter.
- 3** Les stratégies d'évacuation sont établies.
- 4** Les exercices d'évacuation sont effectués tous les 6 mois.

www.prevenirlefeu.com

Mot Croisé

Isolement



Horizontale

1. Nom féminin qui désigne un mauvais traitement envers une personne.
3. Nom féminin pluriel qui désigne des restrictions.
5. Verbe qui désigne être en vie, exister.
7. Adjectif qui signifie que ce n'est pas privé.
9. Adjectif qui désigne avoir peu de résistance physique.
11. Nom masculin qui désigne un papier officiel pour conduire un véhicule.
13. Adjectif qui désigne une personne qui offre de l'aide à une autre personne ayant besoin de soins. On dit que c'est un proche.
15. Adjectif qui désigne une personne dont le conjoint est décédé.
17. Nom masculin qui désigne un être humain à l'âge de l'enfance.

Verticale

2. Nom masculin qui désigne l'état d'une personne qui vie isolée.
4. Nom féminin qui désigne des répercussions suite à un événement.
6. Nom féminin qui désigne un sentiment négatif qu'une personne peut vivre quand elle est seule.
8. Nom féminin qui désigne une période de la vie d'un travailleur, après s'être retiré de son milieu de travail.
10. Nom masculin qui signifie le contraire d'être prudent. Quelqu'un qui prend un
12. Verbe qui désigne quitter son domicile pour emménager dans un autre endroit.
14. Adjectif qui est relatif à l'argent.
16. Nom féminin qui désigne une inégalité sociale et qui amène une personne à s'exclure.
18. Adjectif qui désigne une grande distance, quelque chose d'espacé.



TRAITEUR

DÉLICÉES D'AUDREY RAINVILLE

MENU POPOTE MARS 2022

LIVRAISON DU 2 MARS 2022	LIVRAISON DU 9 MARS 2022
Spaghetti italien gratiné	Spaghetti italien gratiné
Croque Monsieur	Omelette jambon légumes fromage
Lasagne italienne	Porc effiloché
Gratin au poulet	Ragoût d'Audrey
Boulettes sucrées	Poisson poché sur gratin
Pizza mexicaine	Sauté de champignons et salami
Salade de pâte au jambon	Poulet BBQ sur riz
Pâté à la viande	Lanières de poulet
Steak haché oignons caramélisés	Steak haché oignons caramélisés

LIVRAISON DU 16 MARS 2022	LIVRAISON DU 23 MARS 2022
Spaghetti italien gratiné	Spaghetti italien gratiné
Macaroni au fromage	Pâté chinois
Poulet pesto sur gratin de légumes	Fricassée de boeuf
Bœuf bourguignon	Couscous aux saucisses italiennes douces
Lanières de porc	Filet de goberge aux olives noirs
Pizza all dress	Macaroni chinois
Fettucini au thon	Rotini sauce rosée
Jambon ananas miel et moutarde	Poêlé de jambon à l'ancienne
Steak haché oignons caramélisés	Steak haché oignons caramélisés

LIVRAISON DU 30 MARS 2022
Spaghetti italien gratiné
Lasagne aux zucchini
Steak de bœuf poêlé
Brochette de souvlaki
Coquille St-Jacques
Macaroni à la viande sauce tomate
Pâté au poulet
Cigare aux chous réinventé
Steak haché oignons caramélisés



Le traiteur

Les Délices d'Audrey Rainville

est de retour !

Pour notre service de la popote roulante. Pour vous inscrire appeler au 450-568-3198 poste 101 !

-Communiqué de presse -

Le 40^e anniversaire de l'APHNY est souligné par l'Office des personnes handicapées



Nicolet, le 7 mars 2022. L'Association des personnes handicapées de Nicolet-Yamaska a reçu récemment un précieux présent de l'Office des personnes handicapées du Québec : un magnifique certificat de reconnaissance accompagné d'une jolie lettre.

« Quand j'ai vu qu'on avait reçu ce cadeau, j'étais contente et fière. L'Office des personnes handicapées du Québec c'est très important. Et voir que la présidente Frances Champigny a pensé à nous avec Daniel Jean, le directeur général, pour notre 40^e anniversaire, c'est vraiment un bel honneur », souligne Geneviève Demers, présidente du conseil d'administration de l'APHNY.

De son côté, Émilie Godin, la directrice de l'organisme qui regroupe des membres vivant une situation de handicap, tant au niveau intellectuel, physique qu'au niveau de l'autisme en offrant un milieu de vie et en veillant à la défense de leurs droits dans Nicolet-Yamaska, s'est empressée de prendre les dispositions nécessaires pour faire encadrer le certificat de reconnaissance et l'apposer à une place de choix.

« Je veux que tous nos membres et que tous nos visiteurs puissent le voir et y lire son message qui va comme suit : **Les efforts que vous déployez contribuent à accroître la participation sociale des personnes handicapées et à faire du Québec une société plus inclusive. L'Office vous encourage à poursuivre votre excellent travail** », rapporte-t-elle.

« Notre action se situe dans la continuité avec la mission de l'Office. Comme le dit si bien leur slogan, nous allons continuer de « Conjuguer nos forces » avec eux pour réduire les obstacles rencontrés par les personnes handicapées, leur famille et leurs proches », indique fièrement Émilie Godin.



À propos de l'APHNY

L'APHNY regroupe des membres vivant une situation de handicap, tant au niveau intellectuel, physique qu'au niveau de l'autisme en offrant un milieu de vie et en veillant à la défense de leurs droits.

Elle vise à :

- Améliorer la qualité de vie et promouvoir la participation et l'inclusion sociales des personnes handicapées (DP, DI, TSA).
- Regrouper les personnes handicapées, les familles et les proches du territoire de Nicolet-Yamaska.
- Identifier les besoins des personnes handicapées du territoire et susciter la création et le développement des services.
- Promouvoir et défendre les droits des personnes handicapées.
- Accueillir, informer, soutenir et référer, au besoin, les personnes handicapées et leur famille.
- Faciliter et favoriser l'accès aux services de qualité, adéquats et adaptés.
- Sensibiliser la population et les instances aux réalités vécues par les personnes handicapées et leurs familles.
- Contribuer aux apprentissages et à la formation de ses membres.



Mars 2022

Calendrier d'activités
















DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Activité fratrie Glissade 13h00 à 15h00 Mont Arthabaska	2 Activité adolescent(e)s Activité marche-raquettes 13h30 à 15h30 Subway Nicolet	3 Activité adolescent(e)s Activité cuisine 13h30 à 15h30 Bureau ACQ Drummondville	4 Activité adolescent(e)s Activité marche-raquettes 13h30 à 15h30 Bureau ACQ Victoriaville	5
6	7	8	9	10 Activité pour adultes Laser tag et Quilles Espace 81 18h30 à 20h30 Drummondville	11	12
13	14	15	16	17 Activité pour adultes Cuisine 18h30 à 20h30 CDC Nicolet-Yamaska	18	19
20	21	22	23	24 Activité pour parents Discussion - Zoom 18h30 à 20h30	25 Activité pour adultes Arcades 18h30 à 20h30 Party Zone 51 Victoriaville	26 Activité familiale Sport/jeux vidéo/jeux de société 9h00 à 12h00 Centre Ludolette St-Léonard-d'Aston
27	28	29	30	31 Activité pour femme autistes - Discussion 18h30 à 20h30 Bureau ACQ Victoriaville		



Nouveau!!!
 Activité en **rouge** : fratrie, les frères et soeurs de nos membres sont les bienvenus lors de ce genre d'activité.
 Activité en **rose** : Femme, activité réservée spécialement pour nos femmes autistes.
 Nous sommes très excités de tous vous voir!

Calendrier d'activités mars 2022

POUR QUI	DATE ET HEURE 	ÉVÉNEMENT	COÛT 	INFORMATIONS	RÉSERVATION
Fratrnie 	Mardi  1 mars 13h00 à 15h00	Activité glissade Mont Arthabaska 100 Chemin du Mont Saint Michel, Victoriaville	5\$ par personne.	Lors de cette activité, nous irons glisser sur des tubes au Mont Arthabaska.	*Inscription obligatoire avant le 22 février*
Adolescent(e)s 	Mercredi 2 mars 13h30 à 15h30	Activité marche/raquettes Départ : Subway 1301 Bd Louis-Fréchet, Nicolet	2\$ par personne.	Lors de cette activité, nous irons faire de la marche ou de la raquette, selon la température.	*Inscription obligatoire avant le 23 février*
	Jeudi 3 mars 13h30 � 15h30	Activité Cuisine Bureau ACQ, Drummondville 180 rue St-Damase, Suite 101 Drummondville	2\$ par personne.	Lors de cette activité, nous réaliserons une recette de cuisine simple.	*Inscription obligatoire avant le 24 février*
	Vendredi 4 mars 13h30 � 15h30	Activité marche/raquettes Bureau ACQ, Victoriaville 771 Bd des Bois-Francis Sud, Victoriaville	2\$ par personne.	Lors de cette activité, nous irons faire de la marche ou de la raquette, selon la température.	*Inscription obligatoire avant le 25 février*
Adultes 	Jeudi  10 mars 18h30 � 20h30	Activité Laser tag et Quilles Espace 81 81 rue Brock, Drummondville	5\$ par personne.	Lors de cette activité, nous irons jouer une partie de laser tag et une partie de quilles.	*Inscription obligatoire avant le 3 mars*
	jeudi 17 mars 18h30 � 20h30	Activité Cuisine CDC Nicolet-Yamaska 690 rue Mgr Panet, Nicolet	2\$ par personne.	Lors de cette activité, nous réaliserons une recette de cuisine simple.	*Inscription obligatoire avant le 10 mars*
	vendredi  25 mars 18h30 � 20h30	Activité Arcades Party Zone 51 854 Bd des Bois-Francis Sud, Victoriaville	5\$ par personne.	Lors de cette activité, nous irons jouer à différentes sortes d'arcades.	*Inscription obligatoire avant le 18 mars*
Parents 	Jeudi 24 mars 18h30 � 20h30	Activité causerie. Zoom	Gratuit.	Lors de cette activité, nous discuterons.	*Inscription obligatoire avant le 17 mars*
Famille 	Samedi  26 mars 9h00 � 12h00	Activité Sport/Jeux de société/Jeux vidéo Centre Ludolettre 91 rue Fleury, Saint-Léonard-d'Aston	5\$ par personne.	Lors de cette activité, les participants pourront jouer à différents jeux de vidéo, jeux de société et de sports.	*Inscription obligatoire avant le 18 mars*
Femmes 	Jeudi 31 mars 18h30 � 20h30	Activité discussion Bureau ACQ, Victoriaville 771 Bd des Bois-Francis Sud, Victoriaville	2\$ par personnes.	Lors de cette activité, nous discuterons.	*Inscription obligatoire avant le 25 mars*

 = Passeport vaccinal obligatoire

Tu n'es pas membre de l'organisme? Aucun problème, inscris-toi!
Première activité? Invite tes ami(e)s et ayez du plaisir!

Pour inscription ou information, contactez Alec-Jon Banville

1-844-383-6373 / coordination@autisme-cq.com

Suivez-nous sur les réseaux sociaux
[@autisme.centreduquebec](https://www.instagram.com/autisme.centreduquebec)



Notez que les activités peuvent changer en fonction des règles sanitaires du moment.
Restez à l'affût de vos courriels, nous vous tiendrons au courant.



Adapté d'un conte populaire de la Beauce.

Quand la sève des érables se remet à couler au mois de mars, on doit la recueillir pour la faire bouillir et la transformer en sirop et en sucre. Autrefois, le bouilleur montait à son bois d'érables éloigné de la ferme et il passait souvent quelques semaines tout seul dans sa cabane pour accomplir sa tâche. Et l'on sait bien que les fantômes rôdent, la nuit, dans les érablières...

Chez nous, au Québec, le printemps c'est le temps des sucres. Dès le début de mars la vie reprend dans les érablières. On rouvre les « cabanes à sucre » et l'on s'apprête à faire la récolte de la sève des érables. Pendant cinq à huit semaines le cultivateur délaisse sa ferme pour venir à l'érablière fabriquer le sirop et le sucre d'érable.

Les érablières sont souvent assez distantes des fermes. C'est pourquoi, avant l'ère de l'automobile et de la motoneige, le sucrier partait avec le cheval et la charrette vers le « haut ». Il habitait l'érablière tout le temps qu'il fallait bouillir la récolte de sève. Mais bouillir n'est pas un travail de paresseux car il faut sans cesse alimenter le feu et surveiller la cuisson du sirop. S'arrêter en cours de cuisson signifie qu'il faut tout recommencer. Les sucriers préféraient souvent partir seuls pour ne pas être dérangés et finir le plus vite possible. Mais pendant les longues nuits passées à la cabane, ils étaient parfois victimes de tours joués par des sucriers voisins ou de bien étonnantes tromperies.

Une nuit que Baptiste Riverin « bouillait », il entendit une plainte venir de la cheminée : « Oh, Ooh, Oouh ! » « C'est le vent », se dit-il.

Une heure plus tard la plainte se fit de nouveau entendre plus forte et plus longue : « Oh, oh, hou, houou, houoo ... »

Baptiste alla voir dehors, mais il ne vit aucune trace de pattes ou de pas dans la neige autour de la cabane.

« Sans doute un animal pris dans un piège », se dit-il, ne voulant pas donner à la peur la chance de l'envahir. Il revint à son sirop.

Mais voilà que la plainte devint un cri et qu'elle s'accompagna d'un grattement sonore dans la cheminée.

Pauvre Baptiste sentit ses cheveux se raidir. Pris d'une grande panique, il abandonna le poêle et le sirop et se sauva à toutes jambes. Il traversa l'érablière et s'enfuit à sa maison d'en bas. Il y passa une nuit pleine de cauchemars.

Au petit matin, il fallut bien retourner à la cabane à sucre. Il s'y rendit, remit le feu en marche et recommença à bouillir. La nuit venue la plainte sinistre se fit de nouveau entendre : « Oh, oh, ohouh... »

Baptiste Riverin, il faut le dire, n'avait pas la conscience tranquille. Tout au fond de lui-même il pensait : « C'est la voix du fantôme de Philémon Gamache. Je la reconnais ! »

Philémon Gamache était un voisin à qui il devait une somme d'argent assez rondelette. Mais le Philémon était mort pendant l'hiver et Baptiste s'était cru libéré de sa dette. Ce soir il comprit que le fantôme de Philémon ne le laisserait pas faire son sirop en paix. Baptiste essaya de travailler malgré les bruits ; les plaintes et les grattements se firent de plus en plus lugubres et persistants. Le fantôme de Philémon Gamache allait arriver par la cheminée et lui réclamer son dû !

Ny tenant plus, Baptiste se sauva encore une fois dans la nuit froide, vers le village où le protégeraient les vivants. Le lendemain, avant de remonter à l'érablière, Baptiste Riverin s'en alla chez la veuve Gamache payer sa dette sans en parler à personne. La veuve, ravie, accepta l'argent avec joie car elle en avait bien besoin et Baptiste, penaud, reprit le chemin de l'érablière. Il ralluma le feu, continua la cueillette de la sève et ne s'arrêta plus de bouillir jusqu'à la fin de la saison des sucres.

Il n'entendit plus ni plaintes ni grattements dans la cheminée. Puis, quand la sève s'arrêta de couler, Baptiste rangea ses seaux, ses goudrelles et ses chaudrons. Il entassa les bidons de sirop dans la charrette et vérifia l'état de la corde de bois.

Puis, en dernier lieu, le feu étant tout à fait éteint, il démontra le tuyau de la cheminée.

Savez-vous ce qu'il trouva dans le tuyau ?

Un gros hibou mort !

Mille ans de contes, Québec, Cécile Gagnon

<http://legendes-quebecoises.e-monsite.com/blog/cuisine/le-fantome-de-l-erabliere.html>

Réponses (Suite)

Mot Croisé

- | | | |
|-----------------|---------------|---------------|
| 1. Maltraitance | 7. Public | 13. Aidant |
| 2. Isolement | 8. Retraite | 14. Financier |
| 3. Limitations | 9. Fragile | 15. Veuve |
| 4. Conséquences | 10. Risques | 16. Exclusion |
| 5. Vivre | 11. Permis | 17. Enfant |
| 6. Solitude | 12. Déménager | 18. éloigné |