

# PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

## 2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
<b>Espaces extérieurs et bâtiments</b>	• Assurer la sécurité des aînés et des familles dans les rues de la municipalité	• Améliorer l'état des trottoirs en prenant compte du réflexe aînés et famille, mettre en place des espaces de repos aménagées avec les trottoirs	x	x		• Municipalité • Ministère	\$\$\$\$	S'assurer de la restructuration des trottoirs dans la municipalité  Meilleure mobilité et accessibilité  Sécurité pour la famille  Autonomie des aînés  Les trottoirs permettent de relier les citoyens et les services.
	• Aménager des environnements encourageant l'activité physique et la	• Réaménagement de l'ancien terrain de balle en un parc des familles			x	• Municipalité • Ministère	\$\$\$\$	Mettre en place un parc avec des modules de

F : famille

I : intergénérationnel

A : aînés

CIUSSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire

CFA : Comité de la famille et des aînés

CLD : Centre local de développement

LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$ : moins de 25 000\$

\$\$ : entre 25 000\$ et 50 000\$

ACEF : Association coopérative d'économie familiale

PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$ : entre 50 000\$ et 100 000\$

\$\$\$\$ : 100 000\$ et plus

# PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

## 2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
<b>Habitat et milieu de vie</b>	participation sociale des aînés et des familles	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aménagement d'un sentier pédestre bordant l'ancienne lagune</li> </ul>			x			0 à 5 ans et possibilité 0 à 12 ans
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poursuivre l'embellissement de la municipalité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Continuer la distribution de graines de capucines aux résidants de la municipalité</li> <li>Continuer la distribution d'arbres</li> <li>Maintenir le jardin collectif</li> <li>Maintenir le comité d'embellissement</li> </ul>		x x x x		<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> <li>Comité embellissement</li> </ul>	\$	Conserver des sommes annuellement au budget
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contribuer à la qualité du milieu de vie des personnes aînées et des familles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire connaître les ressources et services disponibles dans la municipalité ou à proximité</li> <li>Faire connaître les programmes pour l'adaptation des habitations</li> <li>S'associer à la MRC pour évaluer les options innovantes relatives à l'optimisation des espaces résidentielles</li> </ul>	x			<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> <li>MRC</li> </ul>	s/o	Publiciser les ressources, services et programmes qui s'offrent aux citoyens
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favoriser le maintien à domicile des aînés</li> <li>Améliorer la qualité de vie des aînés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire connaître les programmes et services disponibles reliés au milieu de vie</li> <li>Évaluer la faisabilité de mettre en place un réseau d'entraide pour de l'aide à l'entretien extérieur</li> </ul>		x x		<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> </ul>	s/o	S'assurer que tous les services disponibles relié au milieu

F : famille

I : intergénérationnel

A : aînés

CIUSSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire

CFA : Comité de la famille et des aînés

CLD : Centre local de développement

LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$ : moins de 25 000\$

\$\$ : entre 25 000\$ et 50 000\$

ACEF : Association coopérative d'économie familiale

PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$ : entre 50 000\$ et 100 000\$

\$\$\$\$ : 100 000\$ et plus

# PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

## 2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire connaître les programmes pour l'adaptation des habitations</li> </ul>		x				de vie soient connus de tous
<b>Transport et mobilité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favoriser la mobilité chez les personnes aînées et les familles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>S'associer avec la MRC pour le développement de transport et de la mobilité par un transfert d'informations sur les besoins locaux</li> <li>Bonifier les infrastructures nécessaires au transport actif (vélo et marche)</li> <li>Faire la promotion des transports en communs disponible dans la région</li> </ul>	x	x		<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> <li>MRC</li> <li>PNH</li> </ul>		Mettre en place la location de vélos électriques  Aménager un abri à l'arrêt du transport collectif
<b>Participation sociale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soutenir la participation sociale des personnes aînées et des familles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Appuyer le comité de suivi MADA et Famille créé pour la mise en œuvre et l'évolution du plan d'action</li> <li>Mettre en place un évènement pour souligner la reconnaissance des bénévoles</li> <li>Organiser des activités de loisirs et culturelles intergénérationnelles</li> <li>Organiser des sorties</li> <li>Planifier un événement annuel intergénérationnel</li> <li>Transmettre aux organismes du milieu les intérêts d'activités de la population lors du sondage</li> </ul>	x	x			\$	Maintenir au budget des sommes nécessaires  Partager d'avantage d'information sur le bénévolat  Mettre en place un cadeau pour les bénévoles

F : famille

I : intergénérationnel

A : aînés

CIUSSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire

CFA : Comité de la famille et des aînés

CLD : Centre local de développement

LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$ : moins de 25 000\$

\$\$ : entre 25 000\$ et 50 000\$

ACEF : Association coopérative d'économie familiale

PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$ : entre 50 000\$ et 100 000\$

\$\$\$\$ : 100 000\$ et plus

# PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

## 2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluer les opportunités d'activités de mentorat pour la cuisine (conserves d'aliments), le tricot</li> <li>• Offrir des occasions de bénévolat dans le cadre des activités municipales (ex : bibliothèque, Racine collective, activités de loisirs, fête Nationale,</li> <li>• Inciter les organismes à organiser des sorties à l'extérieur (ex : Théâtre d'été)</li> </ul>	x	x	x			<p>Médaille municipalité en bénévolat</p> <p>Préparer un carnet pour les Loisirs et la FADOQ</p> <p>Bonification des ressources bénévoles</p> <p>Poursuite de l'implication sociale</p> <p>Permet l'épanouissement individuel</p> <p>Donne l'occasion de rencontrer des gens de sa</p>

F : famille

I : intergénérationnel

A : aînés

CIUSSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire

CFA : Comité de la famille et des aînés

CLD : Centre local de développement

LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$ : moins de 25 000\$

\$\$ : entre 25 000\$ et 50 000\$

ACEF : Association coopérative d'économie familiale

PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$ : entre 50 000\$ et 100 000\$

\$\$\$\$ : 100 000\$ et plus

# PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

## 2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
								communauté, se faire des amis
<b>Loisirs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favoriser l'accès à l'offre de loisirs pour les personnes aînées et les familles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promouvoir et maintenir les subventions pour le remboursement des frais de non-résident</li> <li>Promouvoir la bibliothèque et ses activités culturelles</li> <li>Organiser des activités selon les thématiques soulevées à la consultation</li> <li>Maintenir notre ressource dédiée aux loisirs et à la vie communautaire</li> <li>Soutenir la Corporation des Loisirs et la FADOQ dans leur diversifications de leur offre d'activités</li> <li>Coordonner la diffusion des programmations avec les communications de la municipalité</li> <li>Maintenir le service de confection et d'impression des publicités aux organismes</li> <li>Offrir des infrastructures dédiées à chaque groupe d'âge</li> <li>Participer à l'amélioration des infrastructures déjà en place</li> </ul>	x	x		<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> <li>Comité FADOQ</li> <li>Comité Loisirs</li> <li>Agent Comm.</li> </ul>	\$\$	Conserver le programme en place  S'assurer que les personnes aînées et les familles obtiennent toutes les informations concernant les activités et les loisirs qui se déroule dans la municipalité.  Augmentation de la vie sociale Encourager les différents organismes de la municipalité

F : famille

I : intergénérationnel

A : aînés

CIUSSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire

CFA : Comité de la famille et des aînés

CLD : Centre local de développement

LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$ : moins de 25 000\$

\$\$ : entre 25 000\$ et 50 000\$

ACEF : Association coopérative d'économie familiale

PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$ : entre 50 000\$ et 100 000\$

\$\$\$\$ : 100 000\$ et plus

# PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

## 2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
<b>Respect et inclusion sociale</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Aménager des haltes vélos pour permettre à un plus grand nombre de personnes la pratique de ce sport</li> <li>Aménager un espace extérieur de rassemblement intergénérationnel favorisant les saines habitudes de vie</li> <li>Aménager des aires de repos dans les zones piétonnières.</li> </ul>	x	x	x			à s'asseoir ensemble et à s'associer lors de fête ou d'activités pour diversifier l'évènement permettant l'augmentation du taux de participation
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Bonifier l'offre de services en loisirs pour les aînés en intégrant des activités culturelles, sociales, éducatives et physiques</li> <li>Assurer une programmation de cours et/ou activités dédiée aux aînés</li> <li>Assurer une programmation de cours et/ou d'activités dédiée aux enfants et à la famille</li> <li>Collaborer au maintien des infrastructures de l'école</li> <li>Mettre gratuitement à la disposition des vélos électriques pour les personnes aînées</li> <li>Mettre en place des infrastructures selon les informations lors de la consultation</li> </ul>	x	x	x	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comité FADOQ</li> <li>Comité Loisirs</li> <li>Municipalité</li> <li>Ministères</li> </ul>	\$\$\$	Mettre en place des cours et/ou activités.  S'assurer de la disponibilité de vélos électriques gratuits pour les personnes aînées
<b>Respect et inclusion sociale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Collaborer à faire de notre communauté un milieu inclusif et bienveillant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire des activités rencontres/cafés/élus avec la collaboration des commerces</li> </ul>	x	x	x	<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> <li>Comité embell.</li> <li>Comité FADOQ</li> </ul>		Mettre en place des activités permettant à

F : famille

I : intergénérationnel

A : aînés

CIUSSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire

CFA : Comité de la famille et des aînés

CLD : Centre local de développement

LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$ : moins de 25 000\$

\$\$ : entre 25 000\$ et 50 000\$

ACEF : Association coopérative d'économie familiale

PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$ : entre 50 000\$ et 100 000\$

\$\$\$\$ : 100 000\$ et plus

# PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

## 2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Soutenir le jardin communautaire école/camp de jour/aînés</li> <li>Promouvoir des rencontres cuisine communautaire, conserves, soupe, sauce spaghetti</li> <li>Proposer des initiatives de parrainage et de visites amicales</li> <li>Collaborer avec les organisations pour prévenir ou briser l'isolement des personnes aînées et des proches aidants</li> </ul>	x	x		<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalités voisines</li> <li>Commerce de restauration</li> </ul>		tous de participer et de s'entraider  Augmentation de la vie sociale
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Faciliter la participation et l'engagement</li> </ul>	x	x		<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> <li>Comité FADOQ</li> </ul>		Cadeau par la poste
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Favoriser une vie sociale et communautaire enrichissante pour les aînés et les familles</li> </ul>	x	x	x	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comité FADOQ</li> <li>École (prof)</li> <li>Comité Loisirs</li> </ul>		Mettre en place des ateliers permettant à toutes les générations de participer ensemble ou d'interchanger

F : famille

I : intergénérationnel

A : aînés

CIUSSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire

CFA : Comité de la famille et des aînés

CLD : Centre local de développement

LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$ : moins de 25 000\$

\$\$ : entre 25 000\$ et 50 000\$

ACEF : Association coopérative d'économie familiale

PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$ : entre 50 000\$ et 100 000\$

\$\$\$\$ : 100 000\$ et plus

# PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

## 2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
								Bris de l'isolement
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faciliter l'intégration au monde numérique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mettre sur pied des formations d'informatique dans le but d'améliorer les communications entre les générations (Facebook, Instagram, Facetime, téléphone intelligent, tablette, etc.)</li> </ul>		x		<ul style="list-style-type: none"> <li>Comité FADOQ</li> <li>Agent comm.</li> </ul>		Mise en place d'un atelier visant à former sur l'informatique d'aujourd'hui
<b>Communication et information</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Assurer une communication variée et adaptée aux personnes aînées et aux familles</li> <li>Implication</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sections distinctes pour les aînées et familles</li> <li>Privilégier les publications « papier », l'utilisation de pictogramme et d'un vocabulaire universel pour les aînées</li> <li>Inciter les aînés à participer au contenu du bulletin municipal</li> <li>Transmettre à chaque foyer le plan d'action MADA-Familles</li> <li>Maintenir le Bulletin municipal et la page Facebook</li> </ul>	x	x		<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> </ul>		Intégrer une section spécifique dédié aux aînés et aux familles dans le bulletin municipal
				x		<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> <li>Comité FADOQ</li> <li>Comité Loisirs</li> <li>Agente comm.</li> </ul>	\$	La rubrique des aînés
<b>Santé et services sociaux</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contribuer à l'accessibilité aux services de santé et services sociaux pour les personnes aînées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Collaborer à la promotion des services offerts en matière de santé, services sociaux et soutien communautaire</li> <li>Encourager les saines habitudes de vie</li> </ul>	x	x				Offrir plus de service aux familles et aux aînés pour
			x	x				

F : famille

I : intergénérationnel

A : aînés

CIUSSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire

CFA : Comité de la famille et des aînés

CLD : Centre local de développement

LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$ : moins de 25 000\$

\$\$ : entre 25 000\$ et 50 000\$

ACEF : Association coopérative d'économie familiale

PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$ : entre 50 000\$ et 100 000\$

\$\$\$\$ : 100 000\$ et plus



# PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

## 2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Collaborer avec l'offre de transport</li> <li>S'associer à la MRC afin de représenter les besoins en matière de services de santé de proximité</li> <li>Mettre en place un programme Bien-être et Viactive</li> </ul>	x	x	x			leurs santé et services sociaux  Saine habitudes de vie  Carnet du marcheur
<b>Sécurité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contribuer à la sécurité des aînés et des familles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibiliser les aînés aux situations d'abus, de maltraitance, de fraude, etc.</li> <li>Diffuser l'information sur les services relatifs à la sécurité (ex. : Ligne Aide Abus aînés, appel quotidien, alerte municipale, premiers répondants, ligne prévention du suicide, deuil, dépendance, etc.)</li> <li>Offre gratuite aux aînés de « numéros d'urgence »</li> <li>Organiser en collaboration avec les organismes du milieu des rencontres d'information avec le policier parrain de la SQ</li> <li>Inviter la SQ à faire des patrouilles régulières sur le territoire</li> </ul>	x	x	x	<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> <li>CAB</li> <li>La Maisonnée</li> <li>SQ</li> <li>Aide Abus</li> <li>CIUSSS</li> </ul>		Café avec un policier  Sensibiliser les gens à la vitesse en voiture  Une meilleure présence policière

F : famille

I : intergénérationnel

A : aînés

CIUSSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire

CFA : Comité de la famille et des aînés

CLD : Centre local de développement

LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$ : moins de 25 000\$

\$\$ : entre 25 000\$ et 50 000\$

ACEF : Association coopérative d'économie familiale

PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$ : entre 50 000\$ et 100 000\$

\$\$\$\$ : 100 000\$ et plus

# PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

## 2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Maintenir les radars numérique aux entrées principales (Rte 255) et s'assurer de leur bon fonctionnement</li> <li>S'assurer d'un aménagement réduisant la vitesse</li> <li>Améliorer la visibilité des résidences (rurales) lors de situations d'urgence par l'installation de numéros d'immeubles réfléchissantes</li> <li>Développer un carnet d'entraide de proximité pour les aînés dans la municipalité</li> <li>Développer un carnet de gardien(ne) averti(e) pour les familles</li> <li>Distribuer des bandes réfléchissantes pour les piétons et les cyclistes</li> </ul>						Aimant pour le réfrigérateur
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favoriser des milieux sécuritaires pour les aînées et les familles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aménagement de trottoirs plus larges</li> <li>Bandes cyclables plus larges et identifiées</li> </ul>	x	x	x	<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> <li>MTQ</li> </ul>		S'assurer que les trottoirs soient sécuritaires et que des bandes cyclables soient faites et identifiées

F : famille

I : intergénérationnel

A : aînés

CIUSSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire

CFA : Comité de la famille et des aînés

CLD : Centre local de développement

LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$ : moins de 25 000\$

\$\$ : entre 25 000\$ et 50 000\$

ACEF : Association coopérative d'économie familiale

PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$ : entre 50 000\$ et 100 000\$

\$\$\$\$ : 100 000\$ et plus

# PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

## 2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
								Meilleure mobilité et accessibilité Les trottoirs permettent de relier les citoyens et les services Sécurité pour la famille Autonomie des aînés Meilleur santé physique

F : famille

I : intergénérationnel

A : aînés

CIUSSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire

CFA : Comité de la famille et des aînés

CLD : Centre local de développement

LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$ : moins de 25 000\$

\$\$ : entre 25 000\$ et 50 000\$

ACEF : Association coopérative d'économie familiale

PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$ : entre 50 000\$ et 100 000\$

\$\$\$\$ : 100 000\$ et plus

