

PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
Espaces extérieurs et bâtiments	<ul style="list-style-type: none"> Assurer la sécurité des aînés et des familles dans les rues de la municipalité 	<ul style="list-style-type: none"> Améliorer l'état des trottoirs en prenant compte du réflexe aînés et famille, mettre en place des espaces de repos aménagées avec les trottoirs 	x	x		<ul style="list-style-type: none"> Municipalité Ministère 	\$\$\$\$	S'assurer de la restructuration des trottoirs dans la municipalité Meilleure mobilité et accessibilité Sécurité pour la famille Autonomie des aînés Les trottoirs permettent de relier les citoyens et les services.
	<ul style="list-style-type: none"> Aménager des environnements encourageant l'activité physique et la 	<ul style="list-style-type: none"> Réaménagement de l'ancien terrain de balle en un parc des familles 			x	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité Ministère 	\$\$\$\$	Mettre en place un parc avec des modules de

F : famille
A : aînés
CIUSSS : Centre de santé et services sociaux
PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire
CFA : Comité de la famille et des aînés
CLD : Centre local de développement
LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$: moins de 25 000\$
\$\$: entre 25 000\$ et 50 000\$
ACEF : Association coopérative d'économie familiale
PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$: entre 50 000\$ et 100 000\$
\$\$\$\$: 100 000\$ et plus



PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
	participation sociale des aînés et des familles	<ul style="list-style-type: none">Aménagement d'un sentier pédestre bordant l'ancienne lagune			x			0 à 5 ans et possibilité 0 à 12 ans
	<ul style="list-style-type: none">Poursuivre l'embellissement de la municipalité	<ul style="list-style-type: none">Continuer la distribution de graines de capucines aux résidants de la municipalitéContinuer la distribution d'arbresMaintenir le jardin collectifMaintenir le comité d'embellissement			x x x x	<ul style="list-style-type: none">MunicipalitéComité embellissement	\$	Conserver des sommes annuellement au budget
Habitat et milieu de vie	<ul style="list-style-type: none">Contribuer à la qualité du milieu de vie des personnes âgées et des familles	<ul style="list-style-type: none">Faire connaître les ressources et services disponibles dans la municipalité ou à proximitéFaire connaître les programmes pour l'adaptation des habitationsS'associer à la MRC pour évaluer les options innovantes relatives à l'optimisation des espaces résidentielles	x x x			<ul style="list-style-type: none">MunicipalitéMRC	s/o	Publiciser les ressources, services et programmes qui s'offrent aux citoyens
	<ul style="list-style-type: none">Favoriser le maintien à domicile des aînésAméliorer la qualité de vie des aînés	<ul style="list-style-type: none">Faire connaître les programmes et services disponibles reliés au milieu de vieÉvaluer la faisabilité de mettre en place un réseau d'entraide pour de l'aide à l'entretien extérieur		x x		<ul style="list-style-type: none">Municipalité	s/o	S'assurer que tous les services disponibles relié au milieu

F : famille
A : aînés
CIUSSS : Centre de santé et services sociaux
PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire
CFA : Comité de la famille et des aînés
CLD : Centre local de développement
LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$: moins de 25 000\$
\$\$: entre 25 000\$ et 50 000\$
ACEF : Association coopérative d'économie familiale
PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$: entre 50 000\$ et 100 000\$
\$\$\$\$: 100 000\$ et plus

PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
		<ul style="list-style-type: none"> Faire connaître les programmes pour l'adaptation des habitations 		x				de vie soient connus de tous
Transport et mobilité	<ul style="list-style-type: none"> Favoriser la mobilité chez les personnes âgées et les familles 	<ul style="list-style-type: none"> S'associer avec la MRC pour le développement de transport et de la mobilité par un transfert d'informations sur les besoins locaux Bonifier les infrastructures nécessaires au transport actif (vélo et marche) Faire la promotion des transports en communs disponible dans la région 		x	x	<ul style="list-style-type: none"> Municipalité MRC PNH 		Mettre en place la location de vélos électriques Aménager un abri à l'arrêt du transport collectif
Participation sociale	<ul style="list-style-type: none"> Soutenir la participation sociale des personnes âgées et des familles 	<ul style="list-style-type: none"> Appuyer le comité de suivi MADA et Famille créé pour la mise en œuvre et l'évolution du plan d'action Mettre en place un événement pour souligner la reconnaissance des bénévoles Organiser des activités de loisirs et culturelles intergénérationnelles Organiser des sorties Planifier un événement annuel intergénérationnel Transmettre aux organismes du milieu les intérêts d'activités de la population lors du sondage 	x	x		<ul style="list-style-type: none"> Municipalité CFA Comité FADOQ Comité Loisirs Agent comm. 	\$	Maintenir au budget des sommes nécessaires Partager d'avantage d'information sur le bénévolat Mettre en place un cadeau pour les bénévoles

F : famille
A : aînés
CIUSSS : Centre de santé et services sociaux
PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire
CFA : Comité de la famille et des aînés
CLD : Centre local de développement
LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$: moins de 25 000\$
\$\$: entre 25 000\$ et 50 000\$
ACEF : Association coopérative d'économie familiale
PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$: entre 50 000\$ et 100 000\$
\$\$\$\$: 100 000\$ et plus

PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
		<ul style="list-style-type: none"> Évaluer les opportunités d'activités de mentorat pour la cuisine (conserves d'aliments), le tricot Offrir des occasions de bénévolat dans le cadre des activités municipales (ex : bibliothèque, Racine collective, activités de loisirs, fête Nationale, Inciter les organismes à organiser des sorties à l'extérieur (ex : Théâtre d'été) 		x				Médaille municipalité en bénévolat Préparer un carnet pour les Loisirs et la FADOQ Bonification des ressources bénévoles Poursuite de l'implication sociale Permet l'épanouissement individuel Donne l'occasion de rencontrer des gens de sa

F : famille
A : aînés
CIUSSS : Centre de santé et services sociaux
PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire
CFA : Comité de la famille et des aînés
CLD : Centre local de développement
LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$: moins de 25 000\$
\$\$: entre 25 000\$ et 50 000\$
ACEF : Association coopérative d'économie familiale
PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$: entre 50 000\$ et 100 000\$
\$\$\$\$: 100 000\$ et plus



PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
								communauté, se faire des amis
Loisirs	<ul style="list-style-type: none">Favoriser l'accès à l'offre de loisirs pour les personnes âgées et les famille	<ul style="list-style-type: none">Promouvoir et maintenir les subventions pour le remboursement des frais de non-résidentPromouvoir la bibliothèque et ses activités culturellesOrganiser des activités selon les thématiques soulevées à la consultationMaintenir notre ressource dédiée aux loisirs et à la vie communautaireSoutenir la Corporation des Loisirs et la FADOQ dans leur diversifications de leur offre d'activitésCoordonner la diffusion des programmations avec les communications de la municipalitéMaintenir le service de confection et d'impression des publicités aux organismesOffrir des infrastructures dédiées à chaque groupe d'âgeParticiper à l'amélioration des infrastructures déjà en place	x	x		<ul style="list-style-type: none">MunicipalitéComité FADOQComité LoisirsAgent Comm.	\$	Conserver le programme en place S'assurer que les personnes âgées et les familles obtiennent toutes les informations concernant les activités et les loisirs qui se déroule dans la municipalité. Augmentation de la vie sociale Encourager les différents organismes de la municipalité

F : famille
A : aînés
CIUSSS : Centre de santé et services sociaux
PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire
CFA : Comité de la famille et des aînés
CLD : Centre local de développement
LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$: moins de 25 000\$
\$\$: entre 25 000\$ et 50 000\$
ACEF : Association coopérative d'économie familiale
PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$: entre 50 000\$ et 100 000\$
\$\$\$\$: 100 000\$ et plus

PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES ÂÎNÉS

2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
		<ul style="list-style-type: none"> Aménager des haltes vélos pour permettre à un plus grand nombre de personne la pratique de ce sport Aménager un espace extérieur de rassemblement intergénérationnel favorisant les saines habitudes de vie Aménager des aires de repos dans les zones piétonnières. 	x	x				à s'asseoir ensemble et à s'associer lors de fête ou d'activités pour diversifier l'évènement permettant l'augmentation du taux de participation
	<ul style="list-style-type: none"> Bonifier l'offre de services en loisirs pour les aînés en intégrant des activités culturelles, sociales, éducatives et physiques 	<ul style="list-style-type: none"> Assurer une programmation de cours et/ou activités dédiée aux aînés Assurer une programmation de cours et/ou d'activités dédiée aux enfants et à la famille Collaborer au maintien des infrastructures de l'école Mettre gratuitement à la disposition des vélos électriques pour les personnes aînés Mettre en place des infrastructures selon les informations lors de la consultation 	x	x		<ul style="list-style-type: none"> Comité FADOQ Comité Loisirs Municipalité Ministères 	\$\$\$	Mettre en place des cours et/ou activités. S'assurer de la disponibilité de vélos électriques gratuits pour les personnes aînés
Respect et inclusion sociale	<ul style="list-style-type: none"> Collaborer à faire de notre communauté un milieu inclusif et bienveillant 	<ul style="list-style-type: none"> Faire des activités rencontres/café/élus avec la collaboration des commerces 		x		<ul style="list-style-type: none"> Municipalité Comité embell. Comité FADOQ 		Mettre en place des activités permettant à

F : famille
A : aînés
CIUSSS : Centre de santé et services sociaux
PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire
CFA : Comité de la famille et des aînés
CLD : Centre local de développement
LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$: moins de 25 000\$
\$\$: entre 25 000\$ et 50 000\$
ACEF : Association coopérative d'économie familiale
PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$: entre 50 000\$ et 100 000\$
\$\$\$\$: 100 000\$ et plus

PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES ÂÎNÉS

2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
		<ul style="list-style-type: none"> Soutenir le jardin communautaire école/camp de jour/aînés Promouvoir des rencontre cuisine communautaire, conserves, soupe, sauce spaghetti Proposer des initiatives de parrainage et de visites amicales Collaborer avec les organisations pour prévenir ou briser l'isolement des personnes âgées et des proches aidants 	x	x		<ul style="list-style-type: none"> Municipalités voisines Commerce de restauration 		tous de participer et de s'entraider Augmentation de la vie social
	• Faciliter la participation et l'engagement	<ul style="list-style-type: none"> Souligner la journée internationale des aînés (1^{er} octobre) Faciliter la participation et l'engagement des aînées 		x		<ul style="list-style-type: none"> Municipalité Comité FADOQ 		Cadeau par la poste
	• Favoriser une vie sociale et communautaire enrichissante pour les aînés et les familles	<ul style="list-style-type: none"> Développer plus d'activités intergénérationnelles Favoriser auprès de l'école primaire des journées et/ou d'activités d'échanges intergénérationnel (échange de carte de souhaits, dans mon temps, jeu de société, etc.) 	x	x	x	<ul style="list-style-type: none"> Comité FADOQ École (prof) Comité Loisirs 		Mettre en place des ateliers permettant à toutes les générations de participer ensemble ou d'interchanger

F : famille
A : aînés
CIUSSS : Centre de santé et services sociaux
PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire
CFA : Comité de la famille et des aînés
CLD : Centre local de développement
LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$: moins de 25 000\$
\$\$: entre 25 000\$ et 50 000\$
ACEF : Association coopérative d'économie familiale
PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$: entre 50 000\$ et 100 000\$
\$\$\$\$: 100 000\$ et plus



PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
								Bris de l'isolement
	<ul style="list-style-type: none">Faciliter l'intégration au monde numérique	<ul style="list-style-type: none">Mettre sur pied des formations d'informatique dans le but d'améliorer les communications entre les générations (Facebook, Instagram, Facetime, téléphone intelligent, tablette, etc.)		x		<ul style="list-style-type: none">Comité FADOQAgent comm.		Mise en place d'un atelier visant à former sur l'informatique d'aujourd'hui
Communication et information	<ul style="list-style-type: none">Assurer une communication variée et adaptée aux personnes âgées et aux familles	<ul style="list-style-type: none">Sections distinctes pour les aînées et famillesPrivilégier les publications « papier », l'utilisation de pictogramme et d'un vocabulaire universel pour les aînées		x		<ul style="list-style-type: none">Municipalité		Intégrer une section spécifique dédié aux aînées et aux familles dans le bulletin municipal
	<ul style="list-style-type: none">Implication	<ul style="list-style-type: none">Inciter les aînées à participer au contenu du bulletin municipalTransmettre à chaque foyer le plan d'action MADA-FamillesMaintenir le Bulletin municipal et la page Facebook		x			\$	La rubrique des aînées
Santé et services sociaux	<ul style="list-style-type: none">Contribuer à l'accessibilité aux services de santé et services sociaux pour les personnes âgées	<ul style="list-style-type: none">Collaborer à la promotion des services offerts en matière de santé, services sociaux et soutien communautaire	x	x				Offrir plus de service aux familles et aux aînées pour
		<ul style="list-style-type: none">Encourager les saines habitudes de vie	x	x				

F : famille
A : aînées
CIUSSS : Centre de santé et services sociaux
PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire
CFA : Comité de la famille et des aînées
CLD : Centre local de développement
LAAA : programme de logements adaptés pour aînées autonomes

\$: moins de 25 000\$
\$\$: entre 25 000\$ et 50 000\$
ACEF : Association coopérative d'économie familiale
PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$: entre 50 000\$ et 100 000\$
\$\$\$\$: 100 000\$ et plus

PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES ÂÎNÉS

2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
		<ul style="list-style-type: none"> • Collaborer avec l'offre de transport • S'associer à la MRC afin de représenter les besoins en matière de services de santé de proximité • Mettre en place un programme Bien-être et Viactive 	x	x				leurs santé et services sociaux Saine habitudes de vie Carnet du marcheur
Sécurité	<ul style="list-style-type: none"> • Contribuer à la sécurité des aînés et des familles 	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibiliser les aînés aux situations d'abus, de maltraitance, de fraude, etc. • Diffuser l'information sur les services relatifs à la sécurité (ex. : Ligne Aide Abus aînés, appel quotidien, alerte municipale, premiers répondants, ligne prévention du suicide, deuil, dépendance, etc.) • Offre gratuite aux aînés de « numéros d'urgence » • Organiser en collaboration avec les organismes du milieu des rencontres d'information avec le policier parrain de la SQ • Inviter la SQ à faire des patrouilles régulières sur le territoire 	x	x		<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • CAB • La Maisonnée • SQ • Aide Abus • CIUSSS 		Café avec un policier Sensibiliser les gens à la vitesse en voiture Une meilleure présence policière

F : famille
A : aînés
CIUSSS : Centre de santé et services sociaux
PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire
CFA : Comité de la famille et des aînés
CLD : Centre local de développement
LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$: moins de 25 000\$
\$\$: entre 25 000\$ et 50 000\$
ACEF : Association coopérative d'économie familiale
PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$: entre 50 000\$ et 100 000\$
\$\$\$\$: 100 000\$ et plus



PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
		<ul style="list-style-type: none">• Maintenir les radars numérique aux entrées principales (Rte 255) et s'assurer de leur bon fonctionnement• S'assurer d'un aménagement réduisant la vitesse• Améliorer la visibilité des résidences (rurales) lors de situations d'urgence par l'installation de numéros d'immeubles réfléchissantes• Développer un carnet d'entraide de proximité pour les aînés dans la municipalité• Développer un carnet de gardien(ne) averti(e) pour les familles• Distribuer des bandeaux réfléchissants pour les piétons et les cyclistes						Aimant pour le réfrigérateur
	<ul style="list-style-type: none">• Favoriser des milieux sécuritaires pour les aînés et les familles	<ul style="list-style-type: none">• Aménagement de trottoirs plus larges• Bandes cyclables plus larges et identifiées	x x	x x		<ul style="list-style-type: none">• Municipalité• MTQ		S'assurer que les trottoirs soient sécuritaires et que des bandes cyclables soient faites et identifiés

F : famille
A : aînés
CIUSSS : Centre de santé et services sociaux
PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire
CFA : Comité de la famille et des aînés
CLD : Centre local de développement
LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$: moins de 25 000\$
\$\$: entre 25 000\$ et 50 000\$
ACEF : Association coopérative d'économie familiale
PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$: entre 50 000\$ et 100 000\$
\$\$\$\$: 100 000\$ et plus

PLAN D'ACTION DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

2023-2027

CHAMPS D'ACTION	OBJECTIFS	ACTIONS	Cible			Responsable et Partenaires impliqués	Incidence financière	Commentaires et indicateurs de réussite
			F	A	I			
								<p>Meilleure mobilité et accessibilité</p> <p>Les trottoirs permettent de relier les citoyens et les services</p> <p>Sécurité pour la famille</p> <p>Autonomie des aînés</p> <p>Meilleur santé physique</p>

F : famille
A : aînés
CIUSSS : Centre de santé et services sociaux
PRU : programme réparation d'urgence

AC : agent communautaire
CFA : Comité de la famille et des aînés
CLD : Centre local de développement
LAAA : programme de logements adaptés pour aînés autonomes

\$: moins de 25 000\$
\$\$: entre 25 000\$ et 50 000\$
ACEF : Association coopérative d'économie familiale
PAD : programme d'adaptation à domicile

\$\$\$: entre 50 000\$ et 100 000\$
\$\$\$\$: 100 000\$ et plus