

Glissement de terrain - Que faire ?

Glissements en terrain plat



Glissement de terrain à Sainte-Monique, Centre-du-Québec. Mai 2025 (<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2169218/glissement->



Glissement de terrain à Saint-Thuribe, dans la région de Portneuf. Juillet 2025 (<https://www.journaldequebec.com/2025/07/16/glissement-de-terrain-majeur-dans-portneuf-plus-de-25-000-pi2-emportes>)

Bien que le relief soit relativement plat dans les basses terres du Saint-Laurent au Québec et en Ontario, des glissements de terrain peuvent se produire, car le type de sol présent dans la majorité de la région, connu sous le nom d'argiles sensibles, peut rapidement devenir liquide lorsqu'il est soumis à une forte contrainte.

Deux exemples éloquents sont venus témoigner de cette réalité au printemps et à l'été 2025, respectivement à Sainte-Monique et à Saint-Thuribe.

Loin de nous l'idée d'effrayer

les citoyens avec ces exemples. Nous tenons simplement à vous fournir des renseignements sur les glissements de terrain et les consignes générales à suivre dans de telles situations.

Soyez prêts.

Connaisez vos risques.

QUIZ

Sauriez-vous dire quelles anomalies, parmi les suivants, peuvent être annonciatrices d'un glissement de terrain?

- a) Une fissure sur un terrain en pente?
- b) Un renflement dans une pente?
- c) Un écoulement inhabituel d'eau dans un talus?
- d) Toutes ces réponses?



Glissement de terrain - Que faire ?



Se préparer aux glissements de terrain

Les glissements de terrain sont des mouvements de roches, de sol ou de débris organiques vers le bas d'une pente. Ils peuvent se produire sans avertissement ou presque.

Des milliers de glissements de terrain se produisent chaque année au Canada. Même les petits peuvent constituer un risque grave pour la population et les infrastructures.

La plupart d'entre eux ne sont pas mortels, mais au moins 786 Canadiens ont perdu la vie dans des glissements de terrain au Canada depuis 1771.

1

Vous pouvez vous protéger et protéger votre famille en suivant les étapes de base de la gestion du risque naturel.



Avant un glissement de terrain

- Préparez une trousse d'urgence. Apprenez-en davantage sur les articles à mettre dans votre trousse, y compris les étapes rapides et faciles que vous pouvez faire immédiatement
- Préparez un plan d'urgence pour la famille. Tenez compte des besoins particuliers de tous les membres de votre famille, y compris les adultes plus âgés, les enfants, les animaux de compagnie et toute personne ayant des besoins particuliers en matière de santé
- Restez informé des conditions météorologiques et des avis dans votre région
- Limitez le temps que vous passez dans les zones de glissement de terrain, particulièrement pendant les périodes de fonte rapide de la neige ou de fortes pluies
- N'immobilisez jamais votre véhicule dans un tronçon de route identifié comme une zone de glissement de terrain
- Soyez conscient du moment où les glissements de terrain sont plus susceptibles de se produire, par exemple pendant les périodes de fortes pluies, de fonte rapide des neiges ou de changements de température allant de sous le point de congélation à au-dessus du point de congélation
- Apprenez à reconnaître les signes d'une défaillance possible des pentes, notamment ce qui suit :
 - ◊ Les fissures de pente et les fissures au sommet d'une pente
 - ◊ Les inclinaisons
 - ◊ L'infiltration inhabituelle d'eau sur la pente
 - ◊ De petites chutes de roches ou de sédiments
 - ◊ Des fissures dans la chaussée
 - ◊ Des structures déplacées ou inclinées

Préparez votre maison

- Évitez les actions qui rendraient les pentes instables
 - ◊ Ne creusez pas dans un versant escarpé
 - ◊ Ne construisez pas à proximité du sommet ou au pied d'une pente raide
 - ◊ N'utilisez pas de remblai dans des pentes raides
 - ◊ Ne drainez pas de piscine dans une pente
- Renseignez-vous pour savoir si votre région risque d'être touchée par un glissement de terrain. Surveillez ce qui suit :
 - ◊ Les anciens glissements de terrain existants
 - ◊ Les pentes raides
 - ◊ Les canaux de drainage sur les pentes raides
 - ◊ Les cours d'eau et les rives
 - ◊ Les falaises côtières

- Sachez qui aviser si vous reconnaissiez ces signes (trouver une personne-ressource municipale locale ou demander à un expert de procéder à une inspection, par exemple un ingénieur géotechnique)
- Inspectez régulièrement votre résidence, surtout après de fortes pluies, une fonte rapide des neiges, de longues périodes sèches et des tremblements de terre



Communiquez avec votre municipalité avant d'entreprendre des travaux qui pourraient augmenter l'instabilité du sol si votre maison est située dans une zone à risque .

Pendant un glissement de terrain

2

Restez à l'écart des chutes de débris

Si vous êtes à l'extérieur pendant un glissement de terrain, éloignez-vous rapidement de sa trajectoire probable. Restez à l'abri des remblais, des arbres, des lignes électriques et des poteaux.

Si vous êtes à l'intérieur pendant un glissement de terrain, quittez immédiatement si vous pouvez le faire en toute sécurité. Si vous ne pouvez pas quitter le bâtiment en toute sécurité, trouvez un abri dans la section du bâtiment la plus éloignée du glissement de terrain qui s'approche. Mettez-vous à l'abri sous une table ou un banc solide et tenez-vous

jusqu'à ce que tout mouvement soit arrêté.

Si vous êtes pris dans un glissement de terrain et que vous ne pouvez pas vous mettre à l'abri, recroqueillez-vous en boule et protégez votre tête et votre cou.



Baissez-vous!



Abritez-vous!



Agrippez-vous!

Quittez immédiatement la zone si vous observez ceci :



- Un léger grondement qui augmente de volume
- Des sons inhabituels, comme le craquement des arbres ou des blocs qui s'entrechoquent

3



Après un glissement de terrain

- Restez calme et évaluer la situation
- Restez à l'affût de futurs glissements de terrain
- Rester à l'écart de la zone de glissement de terrain jusqu'à ce que les autorités l'aient inspectée
- Restez à l'écart des services publics endommagés, comme les conduites d'électricité et de gaz
- Prenez des photos de dommages causés par les glissements de terrain au cas où vous en auriez besoin à des fins d'assurance

Réponse au QUIZ

Une fissure sur un terrain en pente, un renflement dans une pente et un écoulement d'eau inhabituel sont des signes possibles d'un glissement de terrain.

 Québec.ca/glissemendeterrain

La réponse est d) Toutes ces réponses!



Québec 

Les informations contenues dans ce document sont tirées des sites internet suivants :

Gouvernement du Canada, section *Risques et urgences* (<https://www.preparez-vous.gc.ca/cnt/hzd/lndsls-fr.aspx>)

Gouvernement du Québec, section *Situations d'urgence, sinistres et risques naturels* (<https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/quoi-faire-avant-pendant-apres-urgence-sinistre/glissemendeterrain>)