



Saint-Zéphirin
de Courval

Le Bulletin Municipal

Volume No 132 – Septembre 2025

LA CORPORATION DES LOISIRS

PRÉSENTE

BAQQHUS

1er NOVEMBRE

2025

DÈS 20H

**BILLET
PRÉ-VENTE
35\$
À L'ENTRÉE
40\$**



POUR VOUS PROCURER

DES BILLETS

CONTACTEZ:

BUREAU MUNICIPAL

450-564-2188

ROBERT DIONNE 819-388-6860

CENTRE COMMUNAUTAIRE

950A RUE DES LOISIRS

SAINT-ZÉPHIRIN-DE-COURVAL

BAR SUR PLACE



Saint-Zéphirin
de Courval

ÉLECTIONS MUNICIPALES

2025
LE 2 NOVEMBRE



Trouvez les informations sur les élections municipales, de la mise en candidature jusqu'au jour du scrutin sur le site de la municipalité :
saint-zephirin.ca / Bouton : Élections municipales



CONCOURS MAISONS FLEURIES

Gagnants 2025



Voir page 3

Le conseil vous informe	p. 2
L'inspecteur vous informe	p. 2
Vie municipale	p. 3,5
Mot de la FADOQ	p. 4
Bibliothèque	p. 4
Vie communautaire	p. 5, 8
RIGIDBNY	p. 8
Célébrations & décès	p. 8



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!
VOTRE BULLETIN CONTIENT
D'AVANTAGE DE PAGES!

@Municipalité
Saint-Zéphirin



VOTRE CONSEIL VOUS INFORME...

CORRESPONDANCE DU MOIS

MAMH : Avis de dépôt de 67 314 \$ en aide financière dans le cadre du programme d'amélioration et de construction d'infrastructures municipales (PRACIM) suite à l'approbation finale de la reddition de compte.

OFFRE DE SERVICE PROFESSIONNEL - ACCOMPAGNEMENT PONCEAU TURCOTTE-PAQUETTE

La Municipalité accepte l'offre de services professionnels d'accompagnement de la firme Techni-Consultant inc. au coût de 2 900 \$ plus les taxes applicables pour l'accompagnement dans le projet de réhabilitation d'un ponceau de la Route Turcotte-Paquette dans le programme PAVL.

OCTROI DE CONTRAT DE DÉNEIGEMENT DES CHEMINS D'HIVER SAISON 2025-2026

La Municipalité a fait parvenir à deux entrepreneurs de la région des appels d'offres pour le déneigement des chemins d'hiver pour la saison 2025-2026. Un seul soumissionnaire a déposé sa soumission. Le contrat est accordé à Jacques Dujardin au montant de 98 703.74 \$ incluant les taxes.

OCTROI DES CONTRATS DE DÉNEIGEMENT DES STATIONNEMENTS ET AUTRES SAISON 2025-2026

La Municipalité a demandé des soumissions par invitation à trois entrepreneurs de la municipalité pour le déneigement des stationnements du centre commu-

.....



L'INSPECTEUR VOUS INFORME...

SOURIEZ, VOUS ÊTES FILMÉS !



VOUS AVEZ MIS DES MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION DANS LES BACS DU CENTRE COMMUNAUTAIRE ?

IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE DÉPOSER VOS REBUTS AUX BONS ENDROITS ! LES ÉCOCENTRES DE NICOLET ET DE SAINT-GRÉGOIRE REÇOIVENT CES MATÉRIAUX.

LES BACS DU CENTRE COMMUNAUTAIRES SONT UTILISÉS EXCLUSIVEMENT PAR LES USAGERS.

MERCI DE RESPECTER LES USAGES !

nautaire, l'édifice municipal, la caserne, les locaux communautaire, le chemin de la station de pompage et les bornes incendies pour la saison 2025-2026. Deux soumissionnaires ont déposé leur soumission. Les contrats ont été accordés à: Électri-Marc Inc. pour 5 633.78 \$ et Les Entreprises Yvan Laforce pour 14 371.88 \$. Les montants comportent les taxes.

VISION STRATÉGIQUE DU DÉVELOPPEMENT CULTUREL, ÉCONOMIQUE ENVIRONNEMENTAL ET SOCIAL DE LA MRC DE NICOLET-YAMASKA

Le conseil appuie l'énoncé de vision stratégique du développement culturel, économique, environnemental et social de la MRC de Nicolet-Yamaska adopté à la séance du conseil des maires du 18 juin dernier.

ADOPTION DES COMPTES À PAYER ET DES SALAIRES PAYÉS POUR LE MOIS

La liste des comptes et des salaires à payer pour le mois d'août 2025 s'élève à un montant de 171 708.40 \$.



**SÉANCE DU
CONSEIL
MUNICIPAL**

Mercredi 1er octobre 2025, 20 h

CET AUTOMNE, LE RAMASSAGE DES FEUILLES, JE LAISSE TOMBER !

DEUX ÉTAPES SIMPLES:

- 1** Feuillicyclage
«Je broie mes feuilles avec la tondeuse»
- 2** Protection hivernale
Je laisse des feuilles au sol et dans les plates-bandes





CONCOURS MAISONS FLEURIES



Gagnants 2025

Durant le mois d'août, les membres du comité d'embellissement ont circulé dans la municipalité pour visiter l'entièreté des propriétés.

Un tirage au sort a été effectué parmi toutes les résidences présentant des aménagements horticoles (fleurs, arbustes, arbres, couvre-sols, éléments structurels, accessoires d'ornements).

GAGNANTS - VOLET PARTICIPATIF

- ✿ ÉLISABETH LEMIRE & BILLY DIONNE
- ✿ JOHANNE MERCIER & STEVE BOISVERT
- ✿ JOCELYN FRÉCHETTE & CINDY JUTRAS
- ✿ ANDRÉE LAFORCE & ANDRÉ LEMIEUX

PRIX

CERTIFICATS CADEAUX
25\$ CHEZ FOLIFLOR



Dans la catégorie **coup de cœur**, une dizaine de propriétés ont été sélectionnées. Le gagnant, déterminé par tirage au sort, a reçu un pieux de jardin représentant une capucine, l'emblème de la municipalité.

**FÉLICITATIONS
À TOUS!**

GAGNANT - COUP DE COEUR



CYNTHIA PROVENCHER &
MICHEL LORANGER (ABSENT DE LA PHOTO)





L'été tire à sa fin et il est temps d'accueillir à nouveau l'automne et ses splendides couleurs. Venez célébrer cette belle saison avec nous lors de notre prochain rendez-vous : le **samedi 27 septembre**, à la **salle communautaire de Saint-Zéphirin**, **dès 15h** pour des minis tournois de cartes et de jeux divers, ainsi qu'un **souper** et **un excellent chansonnier, M. Yves Desrochers**. Le tout au coût incroyable de 20 \$. Les bénévoles du téléphone vous joindront sous peu... si ce n'est déjà fait !

Pour conclure, nous désirons souhaiter un bon anniversaire à nos natifs du mois de septembre.



Bonne fête à

Johane Montminy
Claude Descôteaux
André Dionne
Yvon Coderre

Mathieu Lemire
Lise Tessier
Mireille Lemaire
Nicole Benoit



Que cette nouvelle année soit remplie de belles occasions de joie et de bonheur à célébrer. Faites-vous plaisir, ça fait toujours du bien !

Pour conclure et en attendant de nous revoir, prenez soin de vous et que Dieu vous garde !

Votre conseil d'administration du club FADOQ St-Zéphirin
Yvan, André, Caroline, France, Josée, Gaston et Gisèle

.....



BIBLIOTHÈQUE

Saviez-vous que grâce à votre abonnement à votre bibliothèque municipale vous pouvez lire GRATUITEMENT des centaines de journaux et de magazines en lien avec l'actualité, la politique et les affaires et ce, à travers le MONDE ?!

Accès sur Biblietcie :



<https://biblietcie.ca/magazines-et-journaux-numeriques/>



Feuilletez gratuitement des milliers de magazines et de journaux de partout dans le monde.

POUR APPROFONDIR L'ACTUALITÉ ET LES AFFAIRES, UN MODULE DE TRADUCTION EST MIS À NOTRE DISPOSITION

Accès illimité aux plateformes

BibliMags
pressreader

BiBli & cie
BIBLIO
du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie

Services en ligne offerts par votre bibliothèque municipale.
Biblietcie.ca
Connectez-vous grâce à votre numéro d'abonné-e et votre NIP.

À LOUER

ANCIEN LOCAL DU BUREAU DE POSTE*

981, RANG SAINT-PIERRE
SAINT-ZÉPHIRIN-DE-COURVAL

INFORMATION:
450 564-2188



Photo: Google Map

***Montant de location
à discuter selon le
type de commerce**



Saint-Zéphirin
de Courval



NOUVEAUTÉ : PROJET JUMELAGE

L'Association offrira un **service de jumelage** qui met en lien deux personnes proches aidantes selon certains critères.

- La personne accompagnatrice est un proche aidant ayant quelques années d'expérience.
- La personne accompagnée est en plein parcours de proche aidance et souhaite du soutien.

Ce jumelage permettra à la personne accompagnée de bénéficier de l'écoute et de l'expérience d'une personne qui a déjà traversé des situations semblables. Pour la personne accompagnatrice, c'est l'occasion de partager son vécu et de redonner au suivant.

Pour plus d'informations, contactez l'Association :
(819) 606-0076 | info@prochesaidantsbny.ca

PLACE DISPONIBLE EN MILIEU FAMILIAL ACCRÉDITÉ À ST-ZÉPHIRIN-DE-COURVAL POUR ENFANT DE 2 ANS ET DEMI ET PLUS



Horaire : Lundi au jeudi
de 7h30 à 16h00

Si vous êtes intéressé(e),
veuillez me contacter :

lady-johanna777@hotmail.com



lady-johanna777@hotmail.com



La MRC de Nicolet-Yamaska

vous propose un atelier pour
comprendre les enjeux liés aux
changements climatiques.



25 septembre 2025, entre 17h30 et 20h30



257, rue de Monseigneur-Courchesne, Nicolet
(Québec), J3T 2C1



14 participants

Langue: Français



**LA FRESQUE
DU CLIMAT**

Vous avez toutes les cartes en main



GRATUIT

L'**inscription** est obligatoire! Vous trouverez le lien dans la description
de la publication

D'autres séances viendront dans les prochains mois! **Restez à l'affût!**

Vous êtes un
animateur formé
et vous désirez
animer sur le
territoire de la
MRC?

Faites-nous signe!



**Centre-
du-
Québec**



QUI SOMMES-NOUS?

La Passerelle est un organisme qui a pour mission de regrouper les membres de l'entourage d'une personne atteinte qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.

QUELS SONT LES TERRITOIRES COUVERTS PAR NOS SERVICES?

La Passerelle dessert les territoires des MRC de Bécancour et de Nicolet-Yamaska.

SERVICES OFFERTS :

- Interventions psychosociales
- Pair aideance famille
- Activités d'information
- Groupes d'entraide
- Activités de formation
- Activités de sensibilisation
- Mesures de répit-dépannage
- Programme enfance-jeunesse

GROUPES D'ENTRAIDE

Venez partager votre vécu lors d'un déjeuner-causerie ou d'une soupe-partage avec des gens qui vous comprennent, sans jugement et dans la confidentialité. Cette activité est réservée à ceux et celles qui viennent chercher des services à La Passerelle.

À NICOLET

Mardi 14 octobre - 10 h à 12 h

« S'accorder du temps, c'est prendre soin de soi »

Mardi 11 novembre - 10 h à 12 h

« Avoir tort ; comment en faire un atout »



À GENTILLY

Mardi 28 octobre - 18 h à 20 h

« Savoir identifier : 8 types de violence »

Mardi 25 novembre - 18 h à 20 h

« L'importance d'apprendre à mettre ses limites - Concept de base »

Mardi 16 décembre - 18 h à 20 h

« Guide auto-soins et ancrage au moment présent »

ATELIER CRÉATIF

création d'un « Zine »

Les « zines » sont de petits livres faits à la main, pouvant porter sur n'importe quel sujet. Une excellente occasion de publier de manière indépendante vos œuvres d'art, vos poèmes, vos paroles, vos pensées et tout ce que vous souhaitez exprimer, sans les contraintes d'une édition.

Date : Mercredi 5 novembre

Heure : 13 h à 16 h

Lieu : Centre Gabrielle Granger de Nicolet

Cet atelier est réservé à ceux et celles qui viennent chercher des services à La Passerelle.



FORMATION

« Apaiser et prévenir des situations de crise »

Tu veux développer une attitude qui assure ta sécurité et qui peut contribuer à diminuer la fréquence ou l'intensité des crises de ton proche? Alors cette formation est faite pour toi! Les places sont limitées, faites vite!

Dates : Les vendredis 24-31 octobre, 7-14-21-28 novembre

Heure : 13 h 30 à 16 h

Lieu : Centre Gabrielle Granger de Nicolet

Cette formation est ouverte au public mais offerte en priorité aux membres de La Passerelle.

RÉPIT COLLECTIF

spectacle d'humour avec Patrice L'Ecuyer

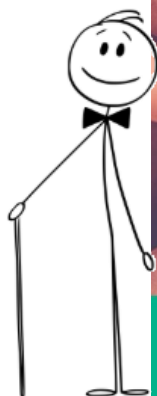
Patrice L'Ecuyer présente son tout premier one-man-show intitulé "Après seulement 32 ans d'absence sur scène". L'humour a toujours occupé une grande place dans sa carrière mais aujourd'hui, l'animateur chéri depuis trois décennies s'attaque seul à la scène pour la toute première fois.

Date : Samedi 8 novembre

Heure : 20 h

Lieu : Théâtre Belcourt

Cette activité est réservée à ceux et celles qui viennent chercher des services à La Passerelle.



DÎNER DES FÊTES

« Thématique: rouge, vert ou doré...choisis ton camp! »

Habillez vous en en portant (le plus possible) qu'UNE seule couleur de Noël (rouge, vert ou doré). Qui l'emportera? Venez déguster un repas traditionnel des fêtes, accompagné de musique festive, des jeux thématiques et des prix de présence.



Date : Samedi 13 décembre

Heure : 11 h 30 à 15 h

Lieu : Centre Gabrielle Granger de Nicolet

Activité réservée aux **membres** de La Passerelle.



Vous avez un proche qui vit avec une problématique en santé mentale et vous aimeriez nous rencontrer? Vous avez des questions? N'hésitez pas à nous contacter!

819 233-9143

secretariat@lapasserellebecancour.com

www.lapasserellebecancour.com



VIE COMMUNAUTAIRE

Entente sectorielle de développement

bioalimentaire
du Centre-du-Québec

👉 APPEL À PROJETS DESTINÉ AUX PARTENAIRES DU SECTEUR BIOALIMENTAIRE DU CENTRE-DU-QUÉBEC 🏡

🌟 L'Entente sectorielle de développement bioalimentaire du Centre-du-Québec lancera à l'automne un appel à projets visant à répondre aux priorités régionales identifiées par le milieu

📅 Première période de dépôt : 25 août au 15 octobre 2025

📅 Deuxième période de dépôt (en fonction de la disponibilité des fonds) : 24 novembre 2025 au 15 janvier 2026

🎯 Priorités régionales :

- Chef d'entreprise et relève en santé
- Identité bioalimentaire régionale forte et à valeur ajoutée
- Territoire invitant pour la main-d'œuvre
- Entreprises résilientes dans un contexte en transformation

👤 Demandeurs admissibles :

- Entités municipales;
- Regroupement d'entreprises à but lucratif (au minimum 3) dont la vocation est agricole ou agroalimentaire et dont les entreprises ont une implication significative dans la mise en œuvre du projet;
- Organismes à but non lucratif;
- Coopératives;
- Communautés autochtones ou nations autochtones reconnues par l'Assemblée nationale du Québec.

📄 Toutes les informations et les critères d'admissibilité se trouvent dans le cadre d'appel à projets disponible en suivant ce lien : <https://docs.google.com/.../1BqzwglH5Uz7Hf1hff2hq.../edit...>

❓ Pour toute question, vous pouvez vous adresser au coordonnateur de l'Entente, Marc-André Houle, à l'adresse suivante : marc-andre.houle@tablemrccdq.ca



JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS

Âînés, piliers de nos communautés

Venez célébrer avec nous le
3 octobre 2025

9 h 30 à 14 h

au 10, Rue du Centre-Communautaire à
Saint-François-du-Lac

**Délicieux buffet
servi sur place !**

**Spectacle
offert par le
Duo des bons amis !**

**Coût 10 \$ argent comptant
seulement**

🚌 Transport disponible avec Bili

☎️ Réserver tôt les places sont limitées :
819 862-0822

Date limite : 25 septembre 2025



**FOIRE AGRICOLE
DE NICOLET**

ÉCOLE D'AGRICULTURE DE NICOLET
SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025
DE 9 H À 16 H • ADMISSION GRATUITE

- Tour de calèche
- Animaux de la ferme
- Jeux gonflables pour les enfants
- Exposition de machineries agricoles
- Activités de découverte agricole
- Kiosques d'artisans
- Aire de restauration
- Plusieurs autres activités !

Pour information : École d'agriculture de Nicolet, 819 293-5821, poste 2364
📍 575, rue de Monseigneur-Brunault à Nicolet





- BAC DE RÉCUPÉRATION
- ORDURES MÉNAGÈRES

ENCOMBRANTS
 1^{er}: 27 mars
 2^e: 29 mai
 3^e: 24 juillet
 4^e: 2 octobre

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Dernière fois en 2025 !



Les matériaux de construction

Apportez-les à l'écocentre!

À NICOLET ou à SAINT-GRÉGOIRE!



Rencontre en relation d'aide

Je vous offre des rencontres pour cheminer vers un plus grand bien-être, plus de liberté et d'harmonie dans votre vie et dans vos relations avec les autres. Explorer certaines situations difficile à vivre, les peurs, les émotions ainsi que les croyances pour ainsi vivre aligné avec vos désirs et vos besoins et créer une transformation durable dans votre vie.

- Gestion des émotions et du stress
- Communication et confiance en soi
- Relation à soi et aux autres

Différentes techniques et outils sont proposés lors des rencontres.

France Coupal 819-818-4770
france.coupal@me.com

- Diplôme en Relation d'aide METC® de l'École Écoute Ton Corps
- Diplôme en Harmonisation Énergétique de l'école Anschma®

*** Des soins énergétiques sont aussi offerts en rencontre individuelle ***



Sincères condoléances
 nos pensées accompagnent

La famille de
Monsieur Daniel Fréchette



Célébrations

950, rue des Loisirs Centre communautaire

Dimanche	14 septembre	09h30 10h45 10h45	Port Saint-François Sainte-Monique Cathédrale	Messe Messe Messe
Dimanche	21 septembre	09h30 09h30 10h45	Port Saint-François Saint-Zéphirin Cathédrale	Célébration dominicale de la Parole Messe Messe
Dimanche	28 septembre	09h30 09h30 10h45	Port Saint-François Baie-du-Febvre Cathédrale	Célébration dominicale de la Parole Messe Messe
Dimanche	5 octobre	09h30 09h30 10h45	Saint-Zéphirin Saint-Elphège Cathédrale	Célébration dominicale de la Parole Messe Messe
Dimanche	12 octobre	09h30 10h45 10h45	Port Saint-François Sainte-Monique Cathédrale	Messe Messe Messe

Prenez note que nous publions les publicités ou les textes tels que reçus et ne sommes pas responsable des erreurs de syntaxe et de grammaire. Retrouvez une version en couleur du bulletin sur notre site web (www.saint-zephirin.ca) ou sur le lien par la page facebook. Prenez aussi note que la version web pourrait contenir plus de pages. Le nombre de pages du bulletin imprimé est limité à huit.

2025 *Septembre*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
1 Fermé (Fête du Travail)	2 * 9h00 à 10h30 Conditionnement physique 13h00 à 14h30 Atelier Mieux-être	3 ! 9h30 à 10h30 Yoga sur chaise Fermé	4 Fermé ! 17h00 à 19h00 Souper-discussion La Traversée	5 9h30 à 11h30 Chantez c'est santé * 13h00 à 14h00 Club de Marche (A)
8 9h00 à 10h30 Qi-Gong \$ 13h00 à 15h00 Atelier culinaire	9 * 9h00 à 10h30 Conditionnement physique 13h00 à 14h30 Atelier Mieux-être	10 ! 9h30 à 10h30 Yoga sur chaise 13h00 à 15h30 Atelier Réflexion Journée alternative	11 Fermé ! \$ 13h30 à 15h30 Atelier sur le Deuil (1/3)	12 9h30 à 11h30 Comité organisateur Activités * 13h00 à 14h00 Club de Marche (B)
15 9h00 à 10h30 Qi-Gong \$ 13h00 à 15h00 Atelier culinaire	16 * 9h00 à 10h30 Conditionnement physique 13h00 à 14h30 Atelier Mieux-être	17 ! 9h30 à 10h30 Yoga sur chaise Fermé	18 Fermé ! \$ 13h30 à 15h30 Atelier sur le Deuil (2/3) ! 17h00 à 19h00 Transport BILI	19 9h30 à 11h30 Huiles essentielles * 13h00 à 14h00 Club de Marche (C)
22 9h00 à 10h30 Qi-Gong \$ 13h00 à 15h00 Atelier culinaire	23 * 9h00 à 10h30 Conditionnement physique 13h00 à 14h30 Atelier Mieux-être	24 ! 9h30 à 10h30 Yoga sur chaise Fermé	25 Fermé ! \$ 13h30 à 15h30 Atelier sur le Deuil (3/3)	26 \$*! 10h00 à 14h00 Musée des Abénakis
29 9h00 à 10h30 Qi-Gong \$ 13h00 à 15h00 Atelier culinaire	30 * 9h00 à 10h30 Conditionnement physique 13h00 à 14h30 Atelier Mieux-être			

Un espace pour vous, en dehors des activités du calendrier !

Notre local est un lieu ouvert où vous pouvez venir vous déposer et profiter d'un moment de détente. Une intervenante est sur place pour vous accueillir et échanger avec vous aux heures suivantes :

Lundi mardi et jeudi : de 12h00 à 15h30

Mercredi : Fermé

Vendredi : de 9h30 à 13h00

\$ Activités payantes

* Activités à l'extérieur de nos locaux

! Inscriptions obligatoires

819 293-6416

www.traversedusentier.org

info@traversedusentier.org

Venez nous voir:

Centre Gabrielle Granger

690, Mgr Panet, bur. 107, Nicolet J3T 1W1

