



Saint-Zéphirin  
de Courval

# Le Bulletin Municipal

Volume No 132 – Septembre 2025

LA CORPORATION DES LOISIRS

PRÉSENTE

# BAQQHUS

1er NOVEMBRE

2025

DÈS 20H

BILLET  
PRÉ-VENTE  
35\$  
À L'ENTRÉE  
40\$



POUR VOUS PROCURER  
DES BILLETS  
CONTACTEZ:  
BUREAU MUNICIPAL  
450-564-2188  
ROBERT DIONNE 819-388-6860

CENTRE COMMUNAUTAIRE

950A RUE DES LOISIRS

SAINT-ZÉPHIRIN-DE-COURVAL

**BAR SUR PLACE**



Saint-Zéphirin  
de Courval

ÉLECTIONS MUNICIPALES

**2025**  
LE 2 NOVEMBRE



Trouvez les informations sur les élections municipales, de la  
mise en candidature jusqu'au jour du scrutin  
sur le site de la municipalité :  
[saint-zephirin.ca](http://saint-zephirin.ca) / Bouton : Élections municipales

**CONCOURS MAISONS FLEURIES**

\*\*\*\*\*  
Gagnants 2025

Voir page 3

Le conseil vous informe	p. 2
L'inspecteur vous informe	p. 2
Vie municipale	p. 3,5
Mot de la FADOQ	p. 4
Bibliothèque	p. 4
Vie communautaire	p. 5, 8
RIGIDBNY	p. 8
Célébrations & décès	p. 8



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !  
VOTRE BULLETIN CONTIENT  
D'AVANTAGE DE PAGES !

@Municipalité  
Saint-Zéphirin

## VOTRE CONSEIL VOUS INFORME...

### CORRESPONDANCE DU MOIS

MAMH : Avis de dépôt de 67 314 \$ en aide financière dans le cadre du programme d'amélioration et de construction d'infrastructures municipales (PRACIM) suite à l'approbation finale de la reddition de compte.

### OFFRE DE SERVICE PROFESSIONNEL - ACCOMPAGNEMENT PONCEAU TURCOTTE-PAQUETTE

La Municipalité accepte l'offre de services professionnels d'accompagnement de la firme Techni-Consultant inc. au coût de 2 900 \$ plus les taxes applicables pour l'accompagnement dans le projet de réhabilitation d'un ponceau de la Route Turcotte-Paquette dans le programme PAVL.

### OCTROI DE CONTRAT DE DÉNEIGEMENT DES CHEMINS D'HIVER SAISON 2025-2026

La Municipalité a fait parvenir à deux entrepreneurs de la région des appels d'offres pour le déneigement des chemins d'hiver pour la saison 2025-2026. Un seul soumissionnaire a déposé sa soumission. Le contrat est accordé à Jacques Dujardin au montant de 98 703.74 \$ incluant les taxes.

### OCTROI DES CONTRATS DE DÉNEIGEMENT DES STATIONNEMENTS ET AUTRES SAISON 2025-2026

La Municipalité a demandé des soumissions par invitation à trois entrepreneurs de la municipalité pour le déneigement des stationnements du centre communautaire.

## L'INSPECTEUR VOUS INFORME...

### **SOURIEZ, VOUS ÊTES FILMÉS !**

VOUS AVEZ MIS DES MATERIAUX DE CONSTRUCTION DANS LES BACS DU CENTRE COMMUNAUTAIRE ?



IL EST DE VOTRE RESPONSABILITÉ DE DÉPOSER VOS REBUTS AUX BONS ENDROITS ! LES ÉCOCENTRES DE NICOLET ET DE SAINT-GRÉGOIRE REÇOIVENT CES MATERIAUX.

LES BACS DU CENTRE COMMUNAUTAIRES SONT UTILISÉS EXCLUSIVEMENT PAR LES USAGERS.

MERCI DE RESPECTER LES USAGES !

nautaire, l'édifice municipal, la caserne, les locaux communautaire, le chemin de la station de pompage et les bornes incendies pour la saison 2025-2026. Deux soumissionnaires ont déposé leur soumission. Les contrats ont été accordés à: Électri-Marc Inc. pour 5 633.78 \$ et Les Entreprises Yvan Laforce pour 14 371.88 \$. Les montants comportent les taxes.

### VISION STRATÉGIQUE DU DÉVELOPPEMENT CULTUREL, ÉCONOMIQUE ENVIRONNEMENTAL ET SOCIAL DE LA MRC DE NICOLET-YAMASKA

Le conseil appuie l'énoncé de vision stratégique du développement culturel, économique, environnemental et social de la MRC de Nicolet-Yamaska adopté à la séance du conseil des maires du 18 juin dernier.

### ADOPTION DES COMPTES À PAYER ET DES SALAIRES PAYÉS POUR LE MOIS

La liste des comptes et des salaires à payer pour le mois d'août 2025 s'élève à un montant de 171 708.40 \$.





# CONCOURS MAISONS FLEURIES



## Gagnants 2025

Durant le mois d'août, les membres du comité d'embellissement ont circulé dans la municipalité pour visiter l'entièreté des propriétés.

Un tirage au sort a été effectué parmi toutes les résidences présentant des aménagements horticoles (fleurs, arbustes, arbres, couvre-sols, éléments structurels, accessoires d'ornements).

### GAGNANTS - VOLET PARTICIPATIF

- ❖ ÉLISABETH LEMIRE & BILLY DIONNE
- ❖ JOHANNE MERCIER & STEVE BOISVERT
- ❖ JOCELYN FRÉCHETTE & CINDY JUTRAS
- ❖ ANDRÉE LAFORCE & ANDRÉ LEMIEUX

**PRIX**  
CERTIFICATS CADEAUX  
25\$ CHEZ FOLIFLOR



Dans la catégorie **coup de cœur**, une dizaine de propriétés ont été sélectionnées. Le gagnant, déterminé par tirage au sort, a reçu un pieux de jardin représentant une capucine, l'emblème de la municipalité.

**FÉLICITATIONS  
À TOUS!**

### GAGNANT - COUP DE COEUR



CYNTHIA PROVENCHER &  
MICHEL LORANGER (ABSENT DE LA PHOTO)





L'été tire à sa fin et il est temps d'accueillir à nouveau l'automne et ses splendides couleurs. Venez célébrer cette belle saison avec nous lors de notre prochain rendez-vous : le samedi 27 septembre, à la salle communautaire de Saint-Zéphirin, dès 15h pour des minis tournois de cartes et de jeux divers, ainsi qu'un souper et un excellent chansonnier, M. Yves Desrochers. Le tout au coût incroyable de 20 \$. Les bénévoles du téléphone vous joindront sous peu... si ce n'est déjà fait !

Pour conclure, nous désirons souhaiter un bon anniversaire à nos natifs du mois de septembre.



Bonne fête à

Johane Montminy  
Claude Descôteaux  
André Dionne  
Yvon Coderre

Mathieu Lemire  
Lise Tessier  
Mireille Lemaire  
Nicole Benoit



Que cette nouvelle année soit remplie de belles occasions de joie et de bonheur à célébrer. Faites-vous plaisir, ça fait toujours du bien !

Pour conclure et en attendant de nous revoir, prenez soin de vous et que Dieu vous garde !

Votre conseil d'administration du club FADOQ St-Zéphirin  
***Yvan, André, Caroline, France, Josée, Gaston et Gisèle***

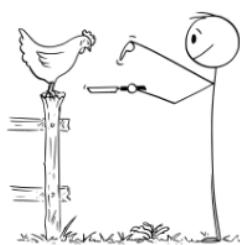


## BIBLIOTHÈQUE

Saviez-vous que grâce à votre abonnement à votre bibliothèque municipale vous pouvez lire GRATUITEMENT des centaines de journaux et de magazines en lien avec l'actualité, la politique et les affaires et ce, à travers le MONDE ?!

Accès sur Biblietcie :

 <https://biblietcie.ca/magazines-et-journaux-numeriques/>



Feuillez gratuitement des milliers de magazines et de journaux de partout dans le monde.

POUR APPROFONDIR L'ACTUALITÉ ET LES AFFAIRES, UN MODULE DE TRADUCTION EST MIS À NOTRE DISPOSITION

Accès illimité aux plateformes

BibliMags

pressreader

Services en ligne offerts par votre bibliothèque municipale.

**Biblietcie.ca**

Connectez-vous grâce à votre numéro d'abonné-e et votre NIP.

## À LOUER

## ANCIEN LOCAL DU BUREAU DE POSTE\*

981, RANG SAINT-PIERRE  
SAINT-ZÉPHIRIN-DE-COURVALINFORMATION:  
450 564-2188

Photo: Google Map

\*Montant de location  
à discuter selon le  
type de commerce

Saint-Zéphirin  
de Courval

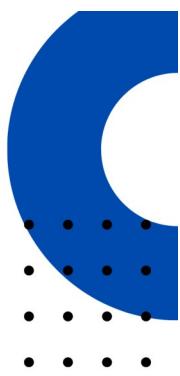
## NOUVEAUTÉ : PROJET JUMELAGE

L'Association offrira un **service de jumelage** qui met en lien deux personnes proches aidantes selon certains critères.

- La personne accompagnatrice est un proche aidant ayant quelques années d'expérience.
- La personne accompagnée est en plein parcours de proche aidance et souhaite du soutien.

Ce jumelage permettra à la personne accompagnée de bénéficier de l'écoute et de l'expérience d'une personne qui a déjà traversé des situations semblables. Pour la personne accompagnatrice, c'est l'occasion de partager son vécu et de redonner au suivant.

Pour plus d'informations, contactez l'Association:  
(819) 606-0076 | [info@prochesaidantsbny.ca](mailto:info@prochesaidantsbny.ca)



## PLACE DISPONIBLE EN MILIEU FAMILIAL ACCRÉDITÉ À ST-ZÉPHIRIN-DE-COURVAL POUR ENFANT DE 2 ANS ET DEMI ET PLUS



Horaire : Lundi au jeudi  
de 7h30 à 16h00

Si vous êtes intéressé(e),  
veuillez me contacter :

[lady-johanna777@hotmail.com](mailto:lady-johanna777@hotmail.com)



[lady-johanna777@hotmail.com](mailto:lady-johanna777@hotmail.com)

La MRC de Nicolet-Yamaska  
vous propose un atelier pour  
comprendre les enjeux liés aux  
changements climatiques.



25 septembre 2025, entre 17h30 et 20h30



257, rue de Monseigneur-Courchesne, Nicolet  
(Québec), J3T 2C1



14 participants

Langue: Français

**LA FRESQUE  
DU CLIMAT**  
Vous avez toutes les cartes en main



GRATUIT

L'**inscription** est obligatoire! Vous trouverez le lien dans la description  
de la publication 

D'autres séances viendront dans les prochains mois! **Restez à l'affût!**

Vous êtes un  
animateur formé  
et vous désirez  
animer sur le  
territoire de la  
MRC?  
Faites-nous signe!



Centre-  
du-  
Québec





#### QUI SOMMES-NOUS?

La Passerelle est un organisme qui a pour mission de regrouper les membres de l'entourage d'une personne atteinte qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.

#### QUELS SONT LES TERRITOIRES COUVERTS PAR NOS SERVICES?

La Passerelle dessert les territoires des MRC de Bécancour et de Nicolet-Yamaska.

#### SERVICES OFFERTS :

- Interventions psychosociales
- Pair aidance famille
- Activités d'information
- Groupes d'entraide
- Activités de formation
- Activités de sensibilisation
- Mesures de répit-dépannage
- Programme enfance-jeunesse

## GROUPES D'ENTRAIDE

Venez partager votre vécu lors d'un déjeuner-causerie ou d'une soupe-partage avec des gens qui vous comprennent, sans jugement et dans la confidentialité. Cette activité est réservée à ceux et celles qui viennent chercher des services à La Passerelle.

### À NICOLET

**Mardi 14 octobre - 10 h à 12 h**

« S'accorder du temps, c'est prendre soin de soi »

**Mardi 11 novembre - 10 h à 12 h**

« Avoir tort ; comment en faire un atout »



### À GENTILLY

**Mardi 28 octobre - 18 h à 20 h**

« Savoir identifier : 8 types de violence »

**Mardi 25 novembre - 18 h à 20 h**

« L'importance d'apprendre à mettre ses limites - Concept de base »

**Mardi 16 décembre - 18 h à 20 h**

« Guide auto-soins et ancrage au moment présent »

## ATELIER CRÉATIF

création d'un « Zine »

Les « zines » sont de petits livres faits à la main, pouvant porter sur n'importe quel sujet. Une excellente occasion de publier de manière indépendante vos œuvres d'art, vos poèmes, vos paroles, vos pensées et tout ce que vous souhaitez exprimer, sans les contraintes d'une édition.

**Date : Mercredi 5 novembre**

Heure : 13 h à 16 h

Lieu : Centre Gabrielle Granger de Nicolet

Cet atelier est réservé à ceux et celles qui viennent chercher des services à La Passerelle.

## RÉPIT COLLECTIF

spectacle d'humour avec Patrice L'Ecuyer

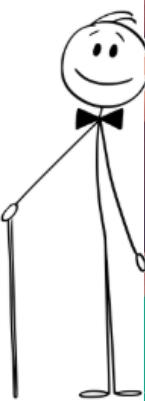
Patrice L'Ecuyer présente son tout premier one-man-show intitulé "Après seulement 32 ans d'absence sur scène". L'humour a toujours occupé une grande place dans sa carrière mais aujourd'hui, l'animateur chéri depuis trois décennies s'attaque seul à la scène pour la toute première fois.

**Date : Samedi 8 novembre**

Heure : 20 h

Lieu : Théâtre Belcourt

Cette activité est réservée à ceux et celles qui viennent chercher des services à La Passerelle.



Vous avez un proche qui vit avec une problématique en santé mentale et vous aimeriez nous rencontrer? Vous avez des questions? N'hésitez pas à nous contacter!

## FORMATION

### « Apaiser et prévenir des situations de crise »

Tu veux développer une attitude qui assure ta sécurité et qui peut contribuer à diminuer la fréquence ou l'intensité des crises de ton proche? Alors cette formation est faite pour toi! Les places sont limitées, faites vite!

**Dates : Les vendredis 24-31 octobre, 7-14-21-28 novembre**

Heure : 13 h 30 à 16 h

Lieu : Centre Gabrielle Granger de Nicolet

Cette formation est ouverte au public mais offerte en priorité aux membres de La Passerelle.

## DÎNER DES FÊTES

### « Thématique: rouge, vert ou doré...choisis ton camp! »

Habillez vous en en portant (le plus possible) qu'UNE seule couleur de Noël (rouge, vert ou doré). Qui l'emportera? Venez déguster un repas traditionnel des fêtes, accompagné de musique festive, des jeux thématiques et des prix de présence.



**Date : Samedi 13 décembre**

Heure : 11 h 30 à 15 h

Lieu : Centre Gabrielle Granger de Nicolet

Activité réservée aux **membres** de La Passerelle.



819 233-9143



secretariatelapasserellebecancour.com



www.lapasserellebecancour.com



## APPEL À PROJETS DESTINÉ AUX PARTENAIRES DU SECTEUR BIOALIMENTAIRE DU CENTRE-DU-QUÉBEC

L'Entente sectorielle de développement bioalimentaire du Centre-du-Québec lancera à l'automne un appel à projets visant à répondre aux priorités régionales identifiées par le milieu

■ Première période de dépôt : 25 août au 15 octobre 2025

■ Deuxième période de dépôt (en fonction de la disponibilité des fonds) : 24 novembre 2025 au 15 janvier 2026

### ● Priorités régionales :

- Chef d'entreprise et relève en santé
- Identité bioalimentaire régionale forte et à valeur ajoutée
- Territoire invitant pour la main-d'œuvre
- Entreprises résilientes dans un contexte en transformation



### ● Demandeurs admissibles :

- Entités municipales;
- Regroupement d'entreprises à but lucratif (au minimum 3) dont la vocation est agricole ou agroalimentaire et dont les entreprises ont une implication significative dans la mise en œuvre du projet;
- Organismes à but non lucratif;
- Coopératives;
- Communautés autochtones ou nations autochtones reconnues par l'Assemblée nationale du Québec.

■ Toutes les informations et les critères d'admissibilité se trouvent dans le cadre d'appel à projets disponible en suivant ce lien : <https://docs.google.com/.../1BqzwglH5Uz7Hf1hff2hq.../edit...>

■ Pour toute question, vous pouvez vous adresser au coordonnateur de l'Entente, Marc-André Houle, à l'adresse suivante : marc-andre.houle@tablemrcdq.ca

### JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

## Aînés, piliers de nos communautés



Martine Meynié, bénévole

André Dufresne, bénévole

Venez célébrer avec nous le **3 octobre 2025**  
9 h 30 à 14 h

au 10, Rue du Centre-Communautaire à Saint-François-du-Lac

Délicieux buffet servi sur place !  
Spectacle offert par le Duo des bons amis !

Coût 10 \$ argent comptant seulement

Transport disponible avec Bili

Réserver tôt les places sont limitées : 819 862-0822

Date limite : 25 septembre 2025

TABLE DE CONCERTATION DES PERSONNES  
aînées  
du Nicolet-Témiscouata

# FOIRE AGRICOLE DE NICOLET

ÉCOLE D'AGRICULTURE DE NICOLET  
SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025  
DE 9 H À 16 H • ADMISSION GRATUITE

• Tour de calèche • Activités de découverte agricole  
• Animaux de la ferme • Kiosques d'artisans  
• Jeux gonflables pour les enfants • Aire de restauration  
• Exposition de machineries agricoles • Plusieurs autres activités !

Pour information : École d'agriculture de Nicolet, 819 293-5821, poste 2364  
575, rue de Monseigneur-Brunault à Nicolet

**BAC DE RÉCUPÉRATION**
**ORDURES MÉNAGÈRES**
**ENCOMBRANTS**
**1<sup>e</sup>: 27 mars**
**2<sup>e</sup>: 29 mai**
**3<sup>e</sup>: 24 juillet**
**4<sup>e</sup>: 2 octobre**
**SEPTEMBRE**

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**OCTOBRE**

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**Dernière fois en 2025 !**


# Les matériaux de construction

**Apportez-les à l'écocentre!**
**À NICOLET ou à SAINT-GRÉGOIRE!**

**Rencontre en relation d'aide**

Je vous offre des rencontres pour cheminer vers un plus grand bien-être, plus de liberté et d'harmonie dans votre vie et dans vos relations avec les autres. Explorer certaines situations difficile à vivre, les peurs, les émotions ainsi que les croyances pour ainsi vivre aligné avec vos désirs et vos besoins et créer une transformation durable dans votre vie.

- Gestion des émotions et du stress
- Communication et confiance en soi
- Relation à soi et aux autres

Différentes techniques et outils sont proposés lors des rencontres.

France Coupal 819-818-4770  
france.coupal@me.com

- Diplômé en Relation d'aide METC® de l'École Écoute Ton Corps
- Diplômé en Harmonisation Énergétique de l'école Anschma®

\*\*\* Des soins énergétiques sont aussi offert en rencontre individuelle \*\*\*

# VIE COMMUNAUTAIRE



Dimanche	14 septembre	09h30 10h45 10h45	Port Saint-François Sainte-Monique Cathédrale	Messe Messe Messe
Dimanche	21 septembre	09h30 09h30 10h45	Port Saint-François Saint-Zéphirin Cathédrale	Célébration dominicale de la Parole Messe Messe
Dimanche	28 septembre	09h30 09h30 10h45	Port Saint-François Baie-du-Febvre Cathédrale	Célébration dominicale de la Parole Messe Messe
Dimanche	5 octobre	09h30 09h30 10h45	Saint-Zéphirin Saint-Elphège Cathédrale	Célébration dominicale de la Parole Messe Messe
Dimanche	12 octobre	09h30 10h45 10h45	Port Saint-François Sainte-Monique Cathédrale	Messe Messe Messe

Prenez note que nous publions les publicités ou les textes tels que reçus et ne sommes pas responsable des erreurs de syntaxe et de grammaire. Retrouvez une version en couleur du bulletin sur notre site web ([www.saint-zephirin.ca](http://www.saint-zephirin.ca)) ou sur le lien par la page facebook. Prenez aussi note que la version web pourrait contenir plus de pages. Le nombre de pages du bulletin imprimé est limité à huit.



# 2025

## Septembre



Ressource en santé mentale

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1  <b>Fermé</b> (Fête du Travail)	2  * 9h00 à 10h30 Conditionnement physique  13h00 à 14h30 Atelier Mieux-être	3  ! 9h30 à 10h30 Yoga sur chaise  <b>Fermé</b>	4  <b>Fermé</b>	5  9h30 à 11h30 Chantez c'est santé  *13h00 à 14h00 Club de Marche (A)
8  9h00 à 10h30 Qi-Gong  \$ 13h00 à 15h00 Atelier culinaire	9  *9h00 à 10h30 Conditionnement physique  13h00 à 14h30 Atelier Mieux-être	10  ! 9h30 à 10h30 Yoga sur chaise  13h00 à 15h30 Atelier Réflexion Journée alternative	11  <b>Fermé</b>	12  9h30 à 11h30 Comité organisateur Activités  *13h00 à 14h00 Club de Marche (B)
15  9h00 à 10h30 Qi-Gong  \$ 13h00 à 15h00 Atelier culinaire	16  *9h00 à 10h30 Conditionnement physique  13h00 à 14h30 Atelier Mieux-être	17  ! 9h30 à 10h30 Yoga sur chaise  <b>Fermé</b>	18  <b>Fermé</b> !\$13h30 à 15h30 Atelier sur le Deuil (1/3)  !17h00 à 19h00 Transport BILI	19  9h30 à 11h30 Huiles essentielles  *13h00 à 14h00 Club de Marche (C)
22  9h00 à 10h30 Qi-Gong  \$ 13h00 à 15h00 Atelier culinaire	23  * 9h00 à 10h30 Conditionnement physique  13h00 à 14h30 Atelier Mieux-être	24  ! 9h30 à 10h30 Yoga sur chaise  <b>Fermé</b>	25  <b>Fermé</b> !\$13h30 à 15h30 Atelier sur le Deuil (3/3)	26  \$*! 10h00 à 14h00 Musée des Abénakis
29  9h00 à 10h30 Qi-Gong  \$ 13h00 à 15h00 Atelier culinaire	30  *9h00 à 10h30 Conditionnement physique  13h00 à 14h30 Atelier Mieux-être			

### Un espace pour vous, en dehors des activités du calendrier !

Notre local est un lieu ouvert où vous pouvez venir vous déposer et profiter d'un moment de détente. Une intervenante est sur place pour vous accueillir et échanger avec vous aux heures suivantes :

**Lundi mardi et jeudi : de 12h00 à 15h30**

**Mercredi : Fermé**

**Vendredi : de 9h30 à 13h00**



\$ Activités payantes

\* Activités à l'extérieur de nos locaux

! Inscriptions obligatoires



819 293-6416

[www.traversedusentier.org](http://www.traversedusentier.org)

info@traversedusentier.org

**Venez nous voir:**

Centre Gabrielle Granger

690, Mgr Panet, bur. 107, Nicolet J3T 1W1