



Saint-Zéphirin
de Courval

Le Bulletin Municipal

Volume No 134 – Novembre 2025

Dimanche
14 décembre

Dîner de Noël

Repas chaud des Fêtes !

fadoq

Pour les membres de la FADOQ !!!

Heure d'arrivée : 11 h 30

Apportez vos consommations

Pour réserver :
819 475-5363 ou 819 991-2234

Chansonnier sur place !



Club FADOQ St-Zéphirin
Centre communautaire, 950, rue des Loisirs



Le conseil vous informe
Vie municipale - ÉLECTIONS
L'inspecteur vous informe
FADOQ
Vie communautaire
Bibliothèque
RIGIDBNY
Célébrations

p. 2
p. 2-3
p. 3
p. 1 et 4
p. 4, 6-7, 9-14
p. 1 et 5
p. 8
p. 8

HEURE DU CONTE

22 novembre
10 à 12 h

Centre communautaire
950, rue des Loisirs

Info : 819 469-5190



VOTRE CONSEIL VOUS
INFORME...

ADOPTION DES COMPTES À PAYER ET DES SALAIRES PAYÉS POUR LE MOIS

La liste des comptes et des salaires à payer pour le mois d'octobre 2025 s'élève à un montant de 164 433.39 \$.

.....

Saint-Zéphirin
de Courval



SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 1er décembre 2025, 20 h

AVIS PUBLIC du résultat de l'élection

Municipalité	Date du scrutin
SAINT-ZÉPHIRIN-DE-COURVAL	2025 11 02
	Année Mois Jour

Après avoir pris connaissance des résultats complets de l'élection,

HÉLÈNE _____ CHASSÉ _____,
Prénom Nom

présidente ou président d'élection, annonce, par cet **AVIS PUBLIC**, que les personnes suivantes ont été proclamées élues aux postes mentionnés ci-dessous.

Poste	District, quartier ou poste (nom ou numéro)	Appartenance politique (le cas échéant)	Nom de la personne proclamée élue
Maire(sse)			Mathieu Lemire
Conseiller(-ère)	Siège No. 1		Yvan Fréchette
Conseiller(-ère)	Siège No. 2		Sylvie Jutras
Conseiller(-ère)	Siège No. 3		Yohann Hamel-Lopez
Conseiller(-ère)	Siège No. 4		Hugo Bourassa
Conseiller(-ère)	Siège No. 5		Caroline Bouchard
Conseiller(-ère)	Siège No. 6		François Leclerc
Conseiller(-ère)			

SIGNATURE



Donné à SAINT-ZÉPHIRIN-DE-COURVAL

Municipalité

le 2025-11-10
Année Mois Jour

Hélène Chassé

Présidente ou président d'élection



VIE MUNICIPALE

Élections municipales

RÉSULTATS



Voici les résultats du petit bureau de vote !

32 enfants ont votés
29 bulletins sont valides
3 bulletins sont rejetés

QUESTIONS : Qu'est-ce que tu aimes le plus dans ta ville?

- A : Les parcs : 13 votes / 44.83 %
- B: Les installations sportives : 5 votes / 17.24 %
- C: Les bibliothèques : 6 votes / 20.69 %
- D: Les activités : 5 votes / 17.24 %



Merci aux jeunes électeurs !

10 ans d'ascension et encore tant à gravir!

Ensemble, offrons à chaque tout-petit les moyens d'atteindre son sommet.



LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

17 au 23 novembre 2025
grandesemaine.com

10^e édition



L'INSPECTEUR VOUS INFORME...

Soufflage de la neige sur les terrains privés

Durant les opérations de déneigements de la Municipalité, il peut arriver que de la neige soit soufflée et/ou déposée sur les terrains privés.

La neige peut être soufflée et déposée sur les terrains privés, au moyen de la machinerie normalement employée en pareil cas, en autant qu'elle ne soit pas soufflée ou déposée directement sur un bâtiment ou un abri d'auto.

Le propriétaire ou l'occupant de tout terrain privé, sur lequel la neige est déposée ou soufflée, doit installer des clôtures à neige ou autres matériaux suffisamment robustes afin de protéger, notamment, les arbres, les arbustes et autres plantations, ainsi que les boîtes postales, les clôtures décoratives et autres éléments décoratifs, des dommages causés par la neige ainsi déposée ou soufflée.



L'hiver commence déjà à nous faire des misères, mais que cela ne nous empêche pas de nous amuser et de prendre la vie du bon côté. Une belle occasion de le faire est de réserver vos billets pour le dîner des Fêtes que votre club organise pour vous. C'est donc un rendez-vous **le 14 décembre, 11 h 30, à la salle communautaire de Saint-Zéphirin pour un excellent dîner préparer par notre bon ami Mario Crépeau et un excellent chansonnier, M. Yves Desrochers qui nous fera chanter et danser.** Le tout pour la modique somme de 45 \$. Réservez votre place et venez vous amuser avec nous.

Pour conclure, nous désirons souhaiter un bon anniversaire à nos natifs des mois d'octobre et novembre.

Bonne fête à			
OCTOBRE	NOVEMBRE	Claudine Desrochers Louise Lemaire André Paquette François Précourt Jean-Pierre Sanscartier Alfred Zimmermann Céline Tessier François Leclerc Réjean Veilleux Sylvie Bonenfant Cécile Paquette	
Angèle Descôteaux Yvette Coté-Béliveau Claudette Paris Hélène Chassé Alice Jutras Line Leclerc François Cusson Yvan Fréchette Marc Descôteaux			

Que cette nouvelle année pour vous vous remplisse de joie, d'amour et de paix. N'oubliez surtout pas de vous faire plaisir parce que ça, ça fait toujours du bien !

Pour conclure, et en attendant de fêter avec vous, prenez soin de vous et que la vie vous soit bonne !

Votre conseil d'administration du club FADOQ St-Zéphirin
Yvan, André, Caroline, France, Josée, Gaston et Gisèle



VIE COMMUNAUTAIRE

Journée nationale de l'enfant



Le 20 novembre est la Journée nationale de l'enfant au Canada.



Le 22 novembre prochain se tiendra une heure du conte pas comme les autres!

Saint-Zéphirin accueillera la carte tapis géante Océan, l'eau douce et nous! C'est une immense carte tapis de 36 pieds par 18 pieds à explorer seule ou en famille!

Venez écouter Madame Denise Doe faire la lecture de DEUX contes et ensuite explorez votre lien avec les rivières, les lacs et les eaux océaniques du Canada. Interagissez avec les aires marines protégées, les communautés côtières, les espèces clés et bien plus encore en marchant sur la carte et en utilisant la réalité augmentée.

VENEZ EXPLORER LA CARTE TAPIS GÉANTE *L'Océan, l'eau douce et nous*



Marchez sur la carte et tracez votre propre parcours à travers les voies navigables du Canada.

Cette carte met en évidence :

- Le flux d'eaux
 - Les bassins versants
 - Les zones marines protégées
 - Les communautés autochtones
 - Les langues
 - Les frontières des traités
- ...et bien plus encore !

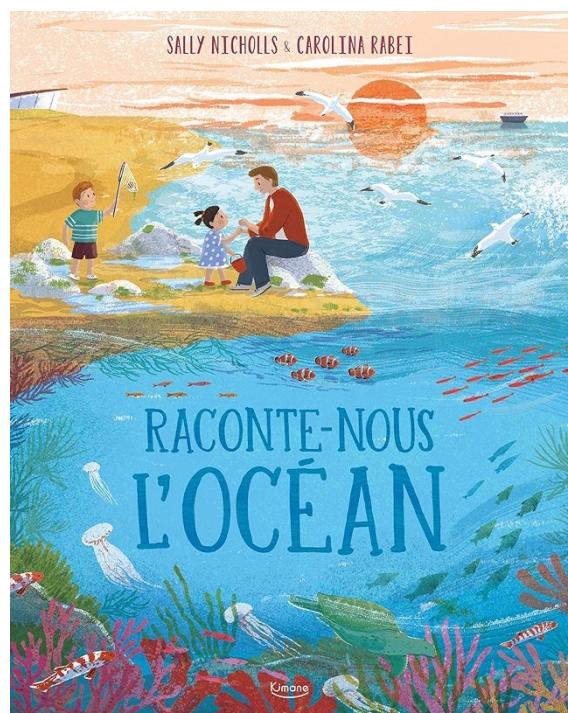
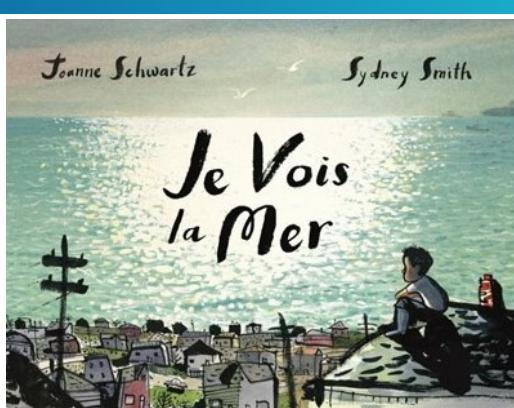


Téléchargez
l'application



Android

ET vous pouvez plonger encore plus loin avec l'expérience en réalité augmentée !





L'année dernière, le conseil d'administration de la Cafétéria coopérative La Capucine était ravi d'offrir deux dîners spéciaux et gratuits aux enfants et au personnel de l'école: le traditionnel dîner de Noël et le dîner de fin d'année.

Ces repas ont été rendus possibles grâce à un partenariat avec le Conseil d'établissement de l'école Notre-Dame de l'Assomption et à la générosité exceptionnelle de nos nombreux commanditaires (dons en argent, en matériel et en nourriture).

Un grand MERCI pour votre soutien. Nous remercions :

La catégorie OR avec montants de 200\$ et plus:

Conseil d'établissement de l'école NDA	Municipalité La Visitation-de-Yamaska
Député Louis Plamondon	Municipalité Saint-Zéphirin-de-Courval
Député Donald Martel	Municipalité Saint-Elphège
Catherine Lapierre	Centre du Ponceau
Les éleveurs de porc du Centre-du-Québec	Alexandre Desfossés-Plamondon
Nature Yvan Beauchemin	Club Relance La Visitandine

La catégorie ARGENT avec montants entre 75\$ et 199\$

Food Truck Le Porc Bonheur	MNP - Marie Boulay
Nutri-Oeufs Inc	Ferme JM Faucher

Soudure Daniel Maillette	Clinique Claudine Voulligny
Ferme Georden	Ferme Edelweiss SENC
Alex Courchesne	Ferme Jagain SENC
Ferme NCL	Bureau vétérinaire St-Zéphirin
Électri-Marc	Les fondations André Lemaire
Roxanne Provencher	Rachel Fahlman

La catégorie BRONZE avec montants de 74\$ et moins

Ferme Maquille	Jacques Dujardin
Jacques Gagnon	Biron & Leblond ass.
Maxime Jutras et Kim Marin	Catherine Gardner
Alexis Deschênes	Jean Béliveau
Lady Johanna Hernandez	Marcel Bellavance
Pharmacie Jacinthe Montmagny	Raymond Biron
Ferme Micheret	Marie-Ève Roberge

Par la même occasion, nous tenons à remercier l'ensemble des parents et élèves de l'école Notre-Dame de l'Assomption pour la confiance qu'ils nous accordent.

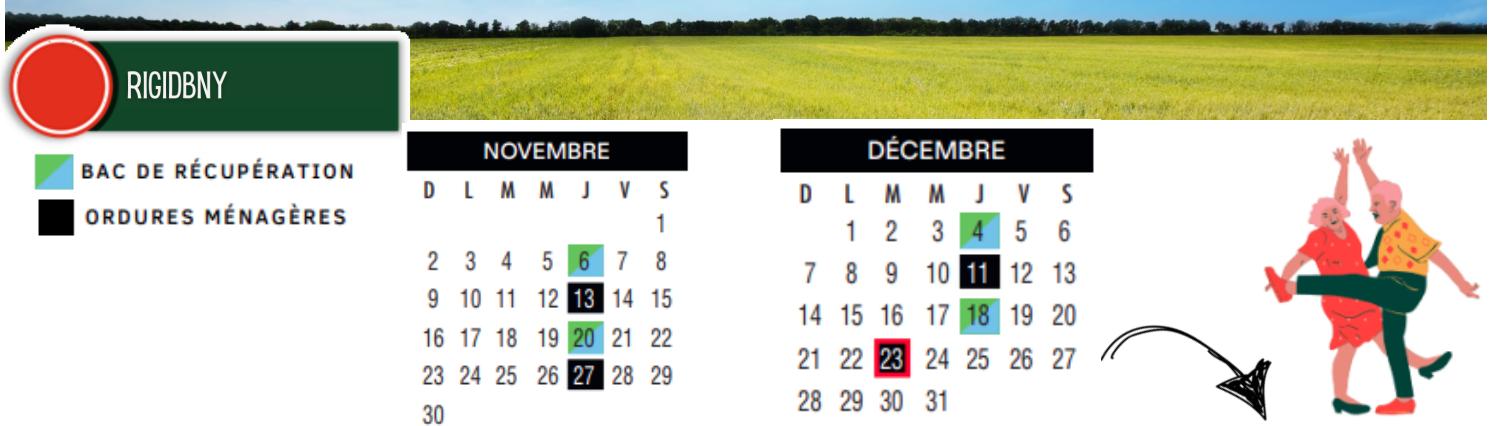
L'équipe Capucine 2024-25

8 mamans bénévoles:

Mariko Dionne, Linda Duval,
Andréanne Maillette, Karine Bergeron,
Marie-Ève Berthiaume, Claudia Pellerin
Marie-Ève Roberge et Rachel Fahlman



Au service des enfants depuis 1985!



**QUOI FAIRE
AVEC UN
BAC BRISÉ?**

RIGIDBNY

APPELEZ-NOUS!
819-294-2999

La collecte du 25 décembre est devancée au **23 décembre !**

Rencontre en relation d'aide

Je vous offre des rencontres pour cheminer vers un plus grand bien-être, plus de liberté et d'harmonie dans votre vie et dans vos relations avec les autres. Explorer certaines situations difficile à vivre, les peurs, les émotions ainsi que les croyances pour ainsi vivre aligné avec vos désirs et vos besoins et créer une transformation durable dans votre vie.

- Gestion des émotions et du stress
- Communication et confiance en soi
- Relation à soi et aux autres

Différentes techniques et outils sont proposés lors des rencontres.

France Coupal 819-818-4770
france.coupal@me.com

- Diplômé en Relation d'aide METC® de l'Ecole Écoute Ton Corps
- Diplômé en Harmonisation Énergétique de l'école Anschma®

*** Des soins énergétiques sont aussi offert en rencontre individuelle ***

VIE COMMUNAUTAIRE

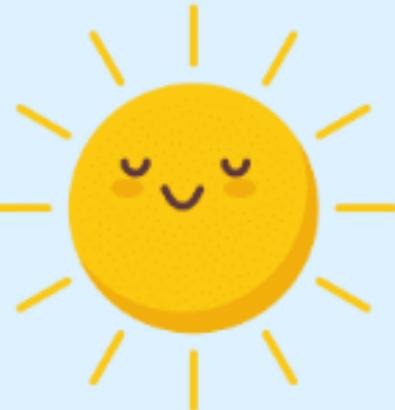


Célébrations

950, rue des Loisirs Centre communautaire

Dimanche	23 novembre	09h30	Port Saint-François	Célébration dominicale de la Parole (Raymonde)
		09h30	Baie-du-Febvre	Messe
		10h45	Cathédrale	Messe
Dimanche	30 novembre	09h30	La Visitation	Messe
		10h45	Cathédrale	Messe
Dimanche	7 décembre	09h30	Saint-Zéphirin	Aucune <i>(Le centre communautaire n'est pas disponible.)</i>
		09h30	Saint-Elphège	Messe
		10h45	Cathédrale	Messe





Collecte de canettes et de bouteilles consignées

Commencez dès
maintenant pour la
collecte de janvier!



**Pour le nouveau
parc-école à
Saint-Zéphirin!**

10 JANVIER 2026

**APPORTEZ VOS SACS
À LA CAFÉTERIA DE L'ÉCOLE
ENTRE 13H ET 16H**

Contactez Grégory 819-469-5190





**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec**

Québec

Ensemble pour contrer la maltraitance et favoriser la bientraitance

Par Catherine Carignan, T.S., organisatrice communautaire

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Dans nos quartiers, nos villages et nos villes, les personnes aînées et les adultes vulnérables occupent une place précieuse. Ils sont les gardiens de notre mémoire collective, les piliers de nos familles, les bâtisseurs de nos communautés. Pourtant, certains vivent dans l'ombre de gestes ou de paroles qui les blessent, parfois sans que nous en soyons conscients.

La maltraitance peut prendre plusieurs visages : une parole dévalorisante, une négligence dans les soins, une pression financière, ou encore un isolement social. Elle peut être intentionnelle ou non, mais ses effets sont toujours douloureux.

Elle se manifeste principalement sous deux formes :

- **La violence** : malmener une personne ou la faire agir contre sa volonté en employant la force ou l'intimidation;
- **La négligence** : ne pas se soucier de la personne, notamment par une absence d'action appropriée afin de répondre à ses besoins.

Au CIUSSS MCQ, nous nous engageons activement à promouvoir une culture de bientraitance, basée sur le respect, l'écoute et la bienveillance. Nous croyons que chaque individu mérite d'évoluer dans un environnement sécuritaire et bienveillant, où ses droits et sa dignité sont protégés.

Si vous croyez être victime de maltraitance ou craignez qu'une personne aînée ou une personne majeure en situation de vulnérabilité près de vous le soit, n'hésitez pas à demander de l'aide, à porter plainte ou faire un signalement pour faire cesser la situation.

Comment demander de l'aide, porter plainte ou faire un signalement?

- ⇒ Urgence ou danger immédiat :appelez le 911.
- ⇒ Parlez-en à une personne de confiance (famille, ami, intervenant, infirmière, comité des usagers ou des résidents).
- ⇒ Contactez Ligne Aide Maltraitance Adultes Ainés (LAMAA) au 1 888 489-2287 : La ligne est accessible tous les jours, de 8 h à 20 h. Les services sont confidentiels et sans frais.
- ⇒ Appelez Info-Social au 811, option 2 (24/7, service confidentiel).
- ⇒ Soutien pour les peuples autochtones :appelez 1 855 242-3310 (ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être).
- ⇒ Vous pouvez porter plainte ou faire un signalement auprès de la commissaire aux plaintes au 1 888 693-3606 ou 819 233-2111, poste 18302.

Parce que le respect ne vieillit pas, soyons tous des acteurs de la bientraitance!



VIE COMMUNAUTAIRE



Adoption de son énoncé de vision stratégique : Une étape importante franchie par la MRC de Nicolet-Yamaska

Nicolet, le 16 octobre 2025

La MRC de Nicolet-Yamaska poursuit sa démarche de révision du schéma d'aménagement et de développement (SAD) en adoptant, lors de la séance du conseil des maires du 15 octobre, son énoncé de vision stratégique de développement culturel, économique, environnemental et social. Cet énoncé guidera les décisions collectives en matière de planification du territoire pour les années à venir.

Pour définir cette vision, la MRC a tenu un sondage en ligne, un atelier de concertation ainsi que cinq consultations publiques. Ces étapes ont permis de sonder les élus, les acteurs du milieu, les partenaires et les citoyens.

« Cette vision se veut à l'image des aspirations de la communauté. Le reflet d'un territoire en mouvement qui a su tirer parti des démarches du passé tout en regardant vers l'avenir. En tant qu'élus(es) nous souhaitons une transition socioécologique assumée, portée par la solidarité et l'équilibre humain, économique et environnemental », souligne la préfète de la MRC et mairesse de Nicolet, Mme Geneviève Dubois.

Énoncé de la vision

Engagée dans une transition socioécologique structurante, la MRC de Nicolet-Yamaska oriente ses actions vers un avenir durable, équitable et respectueux des écosystèmes.

En misant sur des services de proximité accessibles et de qualité, la MRC renforce le tissu social et économique local. Elle encourage une cohabitation harmonieuse entre les milieux naturels, agricoles, résidentiels, culturels et économiques, dans une perspective d'équilibre et de respect mutuel. Grâce à sa résilience, elle s'adapte aux changements climatiques, économiques et sociaux avec agilité et solidarité.

Elle valorise une agriculture durable, pilier de son identité territoriale, en soutenant les pratiques agroenvironnementales et l'autonomie alimentaire.

Par l'innovation, elle stimule la créativité et développe des solutions adaptées aux enjeux contemporains. La collaboration entre les citoyens, les municipalités, les organismes et les entreprises est encouragée afin de renforcer la cohésion sociale et la capacité d'agir collectivement.

La MRC de Nicolet-Yamaska place l'inclusion au centre de ses priorités, en favorisant la participation de toutes et tous à la vie collective. Par cette approche intégrée et humaine, elle accroît son attractivité et affirme son rôle de territoire accueillant, innovant et durable.





VIE COMMUNAUTAIRE

Connaissez-vous le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Mauricie-Centre-du-Québec?

Plainte en Santé et Services sociaux

Le CAAP est là pour accompagner les personnes qui désirent exprimer leur insatisfaction face à un service de santé ou social qu'il a reçu ou qu'il aurait dû recevoir. Le but est de nommer la situation pour améliorer les services futurs.

Information et accompagnement en lien avec le bail en RPA

Nous sommes également là pour répondre à vos questions et vous accompagner sur tout ce qui touche le bail en Résidence privée pour aînés (RPA).

N'hésitez pas à les appeler : **819 840-0451** ou info@caap-mcq.qc.ca

Pour plus d'information : caap-mcq.qc.ca



DÉCOMPLIQUER
LES FNB,
FALLAIT Y PENSER

Découvrez nos portefeuilles Desjardins FNB

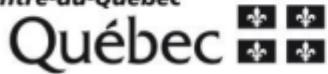
Maintenant offerts en caisse et en ligne desjardins.com/portefeuilles-fnb

Desjardins





**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec**



Comité intersectoriel
en matière d'agression
sexuelle et de violence conjugale
de la Mauricie et du
Centre-du-Québec

Violence contre les femmes

De l'aide disponible en tout temps

Vous avez besoin d'aide pour vous ou un proche? Il existe plusieurs services disponibles qui sont là pour vous accompagner :

- SOS Violence conjugale 1 800 363-9010 pour une référence vers les maisons d'hébergement de la région;
- Le 811 (volet Info-social) en tout temps pour obtenir de l'aide psychosociale;
- Le Centre de femmes près de chez vous, consultez L'R des Centres de femmes du Québec <https://rcentres.qc.ca>;
- Le CAVAC près de chez vous au 1 866 LE CAVAC;
- **RQCALACS** — Regroupement québécois des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel 1 877 717-5252;
- Le regroupement ESPACE <https://espacesansviolence.org>;
- **À cœur d'homme** - Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence 1 877 660-7799.

Ces ressources peuvent écouter, conseiller, soutenir ou même offrir un hébergement. Pour plus d'information, consultez le ciussmca.ca/aide.

Intimidation et cyberintimidation :
Prévenir / Intervenir

ATELIER-CONFÉRENCE



26 novembre 2025
19h00 à 21h00



En virtuel
Gratuit



Pour une enfance
en sécurité et sans violence



Pour tous
adultes
interpelés
par le bien-être
des 3 à 12 ans

espacemauricie.org



FÊTES ÉCORESPONSABLES: RÉSUMÉ EN UN COUP D'ŒIL

AVANT → PENDANT → APRÈS

- ◆ Prévoir des cadeaux faits à la main (idéalement par vous!), pour une touche personnelle et chaleureuse.
- ◆ Offrir des expériences qui créent des souvenirs inoubliables.
- ◆ Opter pour des achats usagés pour dénicher des trésors uniques.
- ◆ Confectionner vos emballages en réutilisant des matériaux que vous avez déjà à la maison.
- ◆ Préparer un menu de fêtes délicieux tout en pensant aux quantités pour ne pas gaspiller.
- ◆ Fabriquer des décorations en famille pour une activité joyeuse et créative.
- ◆ Faire un tour dans les friperies et magasins de seconde main pour vos décorations et votre garde-robe festive.
- ◆ Anticiper la bonne quantité de vaisselle réutilisable pour vos festins.

- ◆ Encourager vos convives à apporter leurs plats réutilisables pour emporter des restes et prolonger le plaisir!
- ◆ Mettre en place une station de tri bien visible pour vos matières résiduelles:
 - À réutiliser: rubans, choux, papier de soie et bien plus!
 - À recycler: papier d'emballage, imprimés, journaux, boîtes de carton, etc.
 - À consigner: vos canettes et autres contenants de boissons consignés.
 - À composter: vos restants de nourriture.

- ◆ Congeler les restes de nourriture.
- ◆ Vérifier l'horaire de la collecte de sapins offerte dans votre municipalité pour vous débarrasser de votre sapin naturel.
- ◆ Donner une 2^e vie à vos restes des fêtes en les transformant en nouveaux repas inspirés:
 - Un bon bouillon avec vos restants de volaille.
 - Un pâté chinois avec vos patates et votre farce.
 - Un coulis pour napper vos fromages au four avec votre sauce aux canneberges.
- ◆ Si vos aliments sont toujours comestibles, pensez aux dons avant de vous tourner vers le compost.

C'EST PARTI

CADEAUX ET EMBALLAGES:
LE DUO MAGIQUE!

NOURRITURE ET RESTES:
L'ART DE CÉLÉBRER SANS GASPILLER

SAPIN ET DÉCORATIONS:
APRÈS LES FÊTES

FÊTES ÉCORESPONSABLES:
RÉSUMÉ EN UN COUP D'ŒIL

JOYEUSES
FÊTES !

RECYC-QUÉBEC
Québec

Des questions sur les dépendances?

Service régional d'aide en dépendance

1 866 568-3877

La consultation dans les services en dépendance vous permet d'obtenir du soutien.
N'hésitez pas à demander de l'aide.

D'autres ressources sont aussi disponibles :

Drogue : aide et référence | 1 800 265-2626



Service d'aide en dépendance : à quoi s'attendre lors d'un premier appel?

Vous hésitez à appeler pour vous ou un proche? C'est normal. Pour vous rassurer, voici un aperçu du déroulement d'un premier contact <https://ciusssmcq.ca/.../service-d-aide-en-dependance...>

Nos services peuvent vous aider si :

- ◆ Votre consommation d'alcool, de drogue ou de médicaments ou vos habitudes de jeu de hasard et d'argent vous préoccupent
- ◆ Vous sentez un impact dans votre quotidien (travail, famille, études, etc.)
- ◆ Vos proches s'inquiètent pour vous
- ◆ Vous êtes inquiet pour un proche

C'est gratuit et confidentiel.

Pour en savoir plus : <https://www.ciusssmcq.ca/.../services-d-aide-en-dependance>



Prenez note que nous publions les publicités ou les textes tels que reçus et ne sommes pas responsables des erreurs de syntaxe et de grammaire. Retrouvez une version en couleur du bulletin sur notre site web (www.saint-zephirin.ca) ou sur le lien par la page facebook. Prenez aussi note que la version web pourrait contenir plus de pages. Le nombre de pages du bulletin imprimé est limité à huit.



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !
VOTRE BULLETIN CONTIENT
D'AVANTAGE DE PAGES !

@Municipalité
Saint-Zéphirin