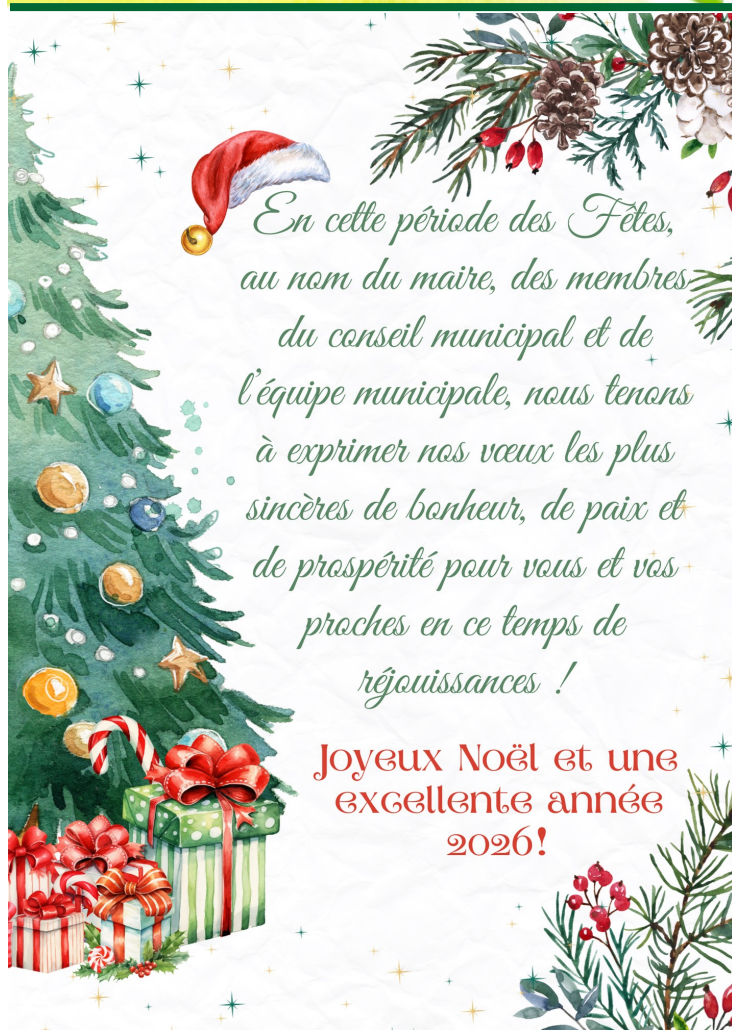




Saint-Zéphirin
de Courval

Le Bulletin Municipal

Volume No 135 – Décembre 2025



*En cette période des Fêtes,
au nom du maire, des membres
du conseil municipal et de
l'équipe municipale, nous tenons
à exprimer nos vœux les plus
sincères de bonheur, de paix et
de prospérité pour vous et vos
proches en ce temps de
réjouissances !*

**Joyeux Noël et une
excellente année
2026!**

FÊTE DE NOËL **RAPPEL**

ST-ZÉPHIRIN-DE-COURVAL
DIMANCHE 7 DÉCEMBRE 2025
11 H

AU PROGRAMME

- 11h Bricolage
- 12h soupe aux légumes
- 13h Spectacle de magie
- 14h visite du Père Noël et cadeaux

Centre communautaire Saint-Zéphirin,
950, rue des Loisirs

INSCRIPTION terminée !

Le conseil vous informe
Élections
Bibliothèque
Vie municipale
FADOQ
Vie communautaire
Célébrations
RIGIDBNY

p. 2
p. 2
p. 2
p. 3
p. 4
p. 4 – 7
p. 7
p. 8

SONDAGE - Camp de jour de
Saint-Zéphirin



Le conseil municipal souhaite avoir votre avis sur le camp de jour offert dans la municipalité. Que vous ayez ou non des enfants en âge de fréquenter le camp de jour, nous souhaitons connaître votre opinion et vos idées pour l'avenir du camp.

Temps requis pour remplir le sondage : environ 10 minutes.



**Messe de Noël
avec chorale et
crèche vivante
Mercredi 24
décembre 16 h
Centre
communautaire
950, rue des
Loisirs**



VOTRE CONSEIL VOUS INFORME...

ADOPTION DES COMPTES À PAYER ET DES SALAIRES PAYÉS POUR LE MOIS

La liste des comptes et des salaires à payer pour le mois de novembre 2025 s'élève à un montant de 144 425.51 \$.

.....

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025

Coûts pour les dernières élections :

Salaire et avantages sociaux :	7 100 \$
Avis juridique :	495 \$
Aliment et autres :	140 \$
Impression bulletins de vote :	4 450 \$
Total :	12 185 \$

Le procès-verbal des élections est accessible dans la section Élections 2025 sur le site web de la municipalité : www.saint-zephirin.ca/Ma municipalité/Élections municipales

.....



BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque municipale sera fermée du dimanche 21 décembre 2025 jusqu'au dimanche 4 janvier 2026.

Nous serons de retour le lundi 5 janvier à 13 h 30.

**Prévoyez vos lectures et
vos prêts entre bibliothèques !**

*L'équipe d'Angèle vous souhaite un
Joyeux temps des Fêtes à tous !*





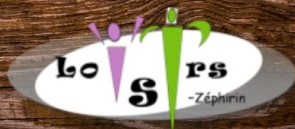
Soirée Trad

avec le groupe

1er novembre 2025

BAQQHUS

Plus de 97 personnes ont pris part
à cette soirée des plus festive !



Merci à tous les bénévoles qui se sont
impliqués ainsi qu'à nos importants
partenaires financiers. Grâce à vous, la
soirée a été un succès !

 **Desjardins**
Caisse de Nicolet

Donald Martel
Député
Nicolet-Bécancour

Louis Plamondon
Député
Bécancour-Nicolet-Sauvel-Ainobak



♪ C'est Noël, comme chaque année ♪ Déjà !!! L'année a passé si vite. C'est le temps du petit mot pour transmettre nos vœux de bon anniversaire à nos fêtes.es du mois de décembre. Nous vous souhaitons la joie dans votre cœur, la santé dans votre corps et la paix dans votre maison !



Fêtes de décembre

Pierre Camirand
Benoît Jutras
Martin Gamelin
Diane Côté



Profitions aussi de l'occasion pour jeter un coup d'œil à notre calendrier d'activités restantes pour l'année 2025-2026 :

ACTIVITÉ	LIEU	DATE
Dîner des Fêtes	Salle communautaire St-Zéphirin <small>* Prix du billet 45 \$, incluant le spectacle du chansonnier Yves Desrochers et la conférence sur la sécurité à la maison par la responsable municipal en titre.</small>	14 décembre, 11h30
Un brunch dominical	Au Le St-Zeph, St-Zéphirin	15 février
Un dîner de cabane à sucre	Ambiance idéal, Nicolet	20 mars
Un bingo intergénérationnel	Salle communautaire	Le mercredi de la semaine de relâche
Assemblée Générale Annuelle	Salle communautaire	25 avril

Nous prenons aussi de le temps de souhaiter à chacun et chacune de vous un très joyeux temps des Fêtes en compagnie de ceux que vous aimez. ♥ Que chaque minute de ce temps de réjouissance soient rempli de joie, de paix et d'amour !

Un très joyeux Noël et un heureux temps des Fêtes ★

À la prochaine !

Votre conseil d'administration du club FADOQ St-Zéphirin
Yvan, André, Caroline, France, Josée, Gaston et Gisèle



VIE COMMUNAUTAIRE

Nos aînés à domicile : veillons ensemble à leur sécurité

Au Québec, plus de 96 % des personnes âgées de 65 ans et plus vivent chez elles. C'est une belle preuve d'autonomie et d'attachement à leur milieu de vie. Pour que cette réalité demeure possible le plus longtemps, il est essentiel que nous, comme communauté, soyons attentifs à leur sécurité. Certaines personnes peuvent être plus vulnérables, surtout si elles vivent seules, ont des troubles de mémoire ou de mobilité, ou sont en convalescence. Dans ces cas, un malaise ou une chute peut devenir dangereux si la personne n'est pas en mesure d'appeler elle-même les secours. Heureusement, plusieurs services existent pour offrir soutien et tranquillité d'esprit :

SécuriCAB : un appel automatisé chaque jour pour s'assurer que tout va bien. Gratuit et offert aux aînés des MRC de Bécancour et de Nicolet-Yamaska. Pour en savoir plus : 819-288-5533 poste 2

Suite ➡



Allo-Ami : un appel amical quotidien, fait par un bénévole, pour briser l'isolement et veiller au bien-être.

Centre d'action bénévole

Voisinage solidaire : un voisin attentif peut remarquer les petits signes inhabituels et offrir son aide. Ensemble, on veille les uns sur les autres.

Boutons d'alarme et systèmes de télésurveillance : des dispositifs discrets permettent d'appeler les secours en cas d'urgence. Plusieurs options existent selon les besoins et le budget, en voici un exemple: <https://www.fadoq.ca/reseau/rabais/sante-beaute/protection-csl-alerte-medicale>

Avant de choisir un service, il est important d'en discuter avec la personne concernée, dans le respect et la bienveillance. Que vous soyez un aîné ou un proche, prenez le temps de parler des solutions possibles. Comprendre quoi faire en cas d'urgence, c'est se donner les moyens de vivre sereinement, en toute confiance.

Pour plus d'info: <https://www.ciusssmcq.ca/soins-et-services/soutien-a-l-autonomie/securite-des-aines-vivant-seuls>



Collecte de canettes et de bouteilles consignées

Commencez dès maintenant pour la collecte de janvier!

Pour le nouveau parc-école à Saint-Zéphirin!

10 JANVIER 2026

APPORTEZ VOS SACS À LA CAFÉTÉRIA DE L'ÉCOLE ENTRE 13H ET 16H

Contactez Grégory 819-469-5190

FORMATIONS MÉTIERS SEMI-SPECIALISÉS

Tu souhaites augmenter tes chances de trouver un emploi ?

Inscris-toi à nos formations et obtiens plusieurs cartes de compétences en seulement quelques semaines !

Sans frais*

ASP CONSTRUCTION

SERVICE DE GARDE

DU 12 JANVIER AU 27 MARS 2026

SERVICE À LA CLIENTÈLE

HYGIÈNE ET SALUBRITÉ

*Possibilité d'obtenir un soutien financier du gouvernement du Québec (selon certains critères d'admissibilité).

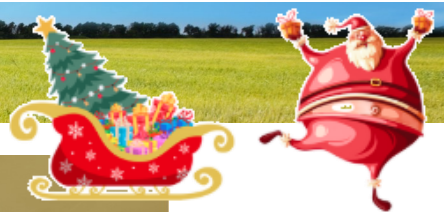
Formation générale des adultes de la Rivière

INFORMATION ET INSCRIPTION

Valérie Gamelin
819 293-5968, poste 6732
gamelinva@cassdir.gouv.qc.ca

Avec la participation financière de :

Québec le SAE



Yoga sur et avec chaise



Pour femmes et hommes



Les mardis de 9 h à 10 h du 13 JANVIER au 31 MARS 2026



Coût: 150.00 \$



Session de 12 semaines



Porter des vêtements confortables



Enseignante: Julie Blanchette, 13 ans d'enseignement,
membre de la Fédération Francophone de yoga

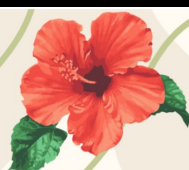


Pour inscription: Téléphone 579 564-2025, par
courriel: eilujettehcnalb@gmail.com ou au 1er cours



Lieu: Centre communautaire, Saint-Zéphirin-de-Courval,
au 950, rue des Loisirs

Inscription dès le
6 janvier 2026



yoga doux

Catégorie: Débutant - Aucune expérience requise - 12 ans et +

Les jeudis de 18 h à 19 h du 15 JANVIER au 2 AVRIL 2026

Coût: 150 \$ - Rabais de 50 \$ si inscription au Yoga chaise et
Yoga doux

Session de 12 semaines

Accessoires requis (disponible dans les magasins à grandes
surfaces):

1 tapis de yoga (4 ou 5 mm d'épaisseur)

2 blocs de yoga

1 sangle de yoga

Porter des vêtements confortables

Enseignante: Julie Blanchette, 13 ans d'enseignement,
membre de la Fédération Francophone de yoga

Pour inscription: Téléphone 579 564-2025, par
courriel: eilujettehcnalb@gmail.com ou au 1er cours

Lieu: Centre communautaire, Saint-Zéphirin-de-Courval,
au 950, rue des Loisirs





Dimanche	7 décembre	09h30	Saint-Zéphirin	Aucune
			(Le centre communautaire n'est pas disponible.)	
		09h30 10h45	Saint-Elphège Cathédrale	Messe Messe
Dimanche	14 décembre	09h30	Port Saint-François	Messe
		10h45	Sainte-Monique*	Messe
		10h45	Cathédrale	Messe
* Messe à l'occasion du 100 ^e anniversaire de monsieur Rosaire Therrien.				
Dimanche	21 décembre	09h30	Port Saint-François	Célébration dominicale <u>de la Parole</u>
		09h30	Saint-Zéphirin	Messe
		10h45	Cathédrale	Messe
		14h00	Cathédrale	Célébration du Pardon
Mercredi	24 décembre	16h00	Saint-Zéphirin	Messe
		16h00	Cathédrale	Messe
		19h00	Port Saint-François	Messe
		Minuit	La Visitation	Messe
		Minuit	Cathédrale	Messe
Jeudi	25 décembre	10h00	Baie-du-Febvre	Messe
		10h00	Cathédrale	Messe
Dimanche	28 décembre	09h30	Port Saint-François	Célébration dominicale <u>de la Parole</u>
		09h30	Baie-du-Febvre	Messe
		10h45	Cathédrale	Messe
Jeudi	1 janvier	10h00	Baie-du-Febvre	Messe
		10h00	Cathédrale	Messe



Rencontre en relation d'aide

Je vous offre des rencontres pour cheminer vers un plus grand bien-être, plus de liberté et d'harmonie dans votre vie et dans vos relations avec les autres. Explorer certaines situations difficile à vivre, les peurs, les émotions ainsi que les croyances pour ainsi vivre aligné avec vos désirs et vos besoins et créer une transformation durable dans votre vie.

- Gestion des émotions et du stress
- Communication et confiance en soi
- Relation à soi et aux autres

Différentes techniques et outils sont proposés lors des rencontres.

France Coupal 819-818-4770
france.coupal@me.com

- Diplômé en Relation d'aide METC® de l'École Écoute Ton Corps
- Diplômé en Harmonisation Énergétique de l'école Anschma®

*** Des soins énergétiques sont aussi offert en rencontre individuelle ***



RIGIDBNY

ORDURES MÉNAGÈRES

BAC DE RÉCUPÉRATION

DÉCEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

La collecte du
25 décembre est
devancée au
23 décembre !



CHANGEMENT DE FOURNISSEUR NOUVEAU CALENDRIER DE COLLECTES

MRC BÉCANCOUR-NICOLET-YAMASKA

À la suite d'un changement de
fournisseur pour la collecte des
ordures et des matières
recyclables, le calendrier des
collectes sera modifié à compter du
1er janvier 2026



**Vous recevrez le
nouveau calendrier
par la poste dans les
prochaines semaines.**

Il sera également possible de
télécharger le calendrier sur notre site
web: www.rigidbny.com/collectes

RIGIDBNY

Régie intermunicipale
de gestion intégrée des déchets
Bécancour-Nicolet-Yamaska



SITIO WEB
WWW.RIGIDBNY.COM



TELÉFONO
819-294-2999



FACEBOOK

IMPORTANT

**1er janvier 2026
collecte d'ordures
supplémentaire
pour les
municipalités
suivantes**

Aston-Jonction
Baie-du-Febvre
Grand-St-Esprit
La-Visitation-de-
Yamaska
St-Célestin Village
St-Célestin Paroisse
St-Léonard-d'Aston
Ste-Monique
Ste-Perpétue
St-Wenceslas
St-Zéphirin-de-
Courval
Ste-Eulalie



Nouveau calen-
drier à venir !
Surveillez la poste !



Collecte
d'ordures Jeudi
1er janvier 2026 !

N'oubliez pas de
placer votre bac
noir la veille !



2025 Décembre



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
1		2		3		4		5	
10h à 11h30 Qi-Gong		! 10h à 11h30 Création carte de Noël		! \$ 8h45 à 10h Acupuncture (groupe 2)		Fermé		10h à 11h30 Chanter c'est santé (Spécial Noël)	
\$ 13h à 15h Atelier culinaire		13h à 14h30 Atelier mieux-être L'Art de ralentir				!13h à 15h Ma progression en 2025 (1/2)		13h à 14h Remise en forme rythmée (Bras de Feu)	
8		9		10		11		12	
10h à 11h30 Qi-Gong		10h à 11h30 Art libre Thème: Les fêtes		Fermé		Fermé		! 10h à 12h Atelier sur les huiles essentielles (DIY)	
\$ 13h à 15h Atelier culinaire		13h à 14h30 Quand arrive le temps des Fêtes				!13h à 15h Ma progression en 2025 (2/2)		13h à 14h Remise en forme rythmée (Move)	
15		16		17		18		19	
10h à 11h30 Qi-Gong		! 9h à 16h Cuisine des 3 pâtés Spécial Noël		Fermé		Fermé		Fermé	
13h à 15h Milieu de vie				! 17h à 20h Party Noël Chanter c'est Fêter !		13h à 15h Jeux de société			
22		23		24		25		26	
									
Fermé pour le temps des fêtes									
29		30		31		1		2	
									
Fermé pour le temps des fêtes									
10h00 à 13h00 Brunch de Noël en Pyjama (Apportez un fruit)									

Un espace pour vous, en dehors des activités du calendrier !

Notre local est un lieu ouvert où vous pouvez venir vous déposer et profiter d'un moment de détente. Une intervenante est sur place pour vous accueillir et échanger avec vous aux heures suivantes :

Lundi mardi, jeudi et vendredi : de 12h00 à 15h30

Mercredi : Fermé

Pour une rencontre individuelle avec l'une de nos intervenantes, veuillez prendre rendez-vous par téléphone.

\$ Activités payantes

* Activités à l'extérieur de nos locaux

! Inscriptions obligatoires

819 293-6416

www.traversedusentier.org

info@traversedusentier.org

Venez nous voir:

Centre Gabrielle Granger

690, Mgr Panet, bur. 107, Nicolet J3T 1W1

Huiles essentielles DIY

Vendredi 12 décembre de 10h00 à 12h00

Lors de cet atelier DIY, vous découvrirez les huiles essentielles de Noël utiles pour éviter les microbes du temps des Fêtes, et vous fabriquerez également votre propre produit antibactérien de Noël.

Cuisine des 3 pâtés / Viens mettre tes mains à la pâte!

Mardi 16 décembre de 9h00 à 16h00
(Maximum 10 personnes)

Venez aider l'équipe de La Traversée à préparer des pâtés pour le party de Noël et profitez de la possibilité de repartir avec un pâté de votre choix (\$).

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer le type de pâté que vous souhaitez. (Pâté mexicain, pâté au poulet ou tourtière).

Party de Noël : Chantez c'est Fêter

Venez au party de Noël vêtus aux couleurs du temps des Fêtes. Accueil, apéro, souper, karaoké et remise de cadeaux.

5 \$ payable lors de votre inscription.

Brunch de Noël en pyjama

Pour préserver la magie de Noël et l'esprit des Fêtes à La Traversée, nous vous invitons à bruncher avec nous dans une ambiance conviviale.

Apportez votre fruit et venez partager un beau moment ensemble !
Réservez aux membres seulement.

Prenez note que nous publions les publicités ou les textes tels que reçus et ne sommes pas responsables des erreurs de syntaxe et de grammaire. Retrouvez une version en couleur du bulletin sur notre site web (www.saint-zephirin.ca) ou sur le lien par la page facebook. Prenez aussi note que la version web pourrait contenir plus de pages. Le nombre de pages du bulletin imprimé est limité à huit.

Joyeuses Fêtes!



Nous vous souhaitons douceur et magie en cette période de réjouissances. Que la nouvelle année soit sereine et remplie des petits bonheurs de la vie.

Meilleurs vœux à vous et à toutes les personnes qui vous sont chères!



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !
VOTRE BULLETIN CONTIENT
D'AVANTAGE DE PAGES !

@Municipalité
Saint-Zéphirin