



Saint-Zéphirin
de Courval

Le Bulletin Municipal

Volume No 135 – Décembre 2025

En cette période des Fêtes, au nom du maire, des membres du conseil municipal et de l'équipe municipale, nous tenons à exprimer nos vœux les plus sincères de bonheur, de paix et de prospérité pour vous et vos proches en ce temps de réjouissances !

Joyeux Noël et une excellente année 2026!

FÊTE DE NOËL **RAPPEL**

ST-ZÉPHIRIN-DE-COURVAL
DIMANCHE 7 DÉCEMBRE 2025
11 H

AU PROGRAMME

- 11h Bricolage
- 12h soupe aux légumes
- 13h Spectacle de magie
- 14h visite du Père Noël et cadeaux

Centre communautaire Saint-Zéphirin,
950, rue des Loisirs

INSCRIPTION terminée !

Le conseil vous informe

- Élections
- Bibliothèque
- Vie municipale
- FADOQ
- Vie communautaire
- Célébrations
- RIGIDBNY

- p. 2
- p. 2
- p. 2
- p. 3
- p. 4
- p. 4 - 7
- p. 7
- p. 8

Messe de Noël avec chorale et crèche vivante
Mercredi 24 décembre 16 h
Centre communautaire
950, rue des Loisirs

SONDAGE - Camp de jour de Saint-Zéphirin

Le conseil municipal souhaite avoir votre avis sur le camp de jour offert dans la municipalité. Que vous ayez ou non des enfants en âge de fréquenter le camp de jour, nous souhaitons connaître votre opinion et vos idées pour l'avenir du camp.

Temps requis pour remplir le sondage : environ 10 minutes.



VOTRE CONSEIL VOUS INFORME...

ADOPTION DES COMPTES À PAYER ET DES SALAIRES PAYÉS POUR LE MOIS

La liste des comptes et des salaires à payer pour le mois de novembre 2025 s'élève à un montant de 144 425.51 \$.

.....

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025

Coûts pour les dernières élections :

Salaire et avantages sociaux :	7 100 \$
Avis juridique :	495 \$
Aliment et autres :	140 \$
Impression bulletins de vote :	4 450 \$
Total :	12 185 \$

Le procès-verbal des élections est accessible dans la section Élections 2025 sur le site web de la municipalité : www.saint-zephirin.ca/Ma municipalité/Élections municipales

.....



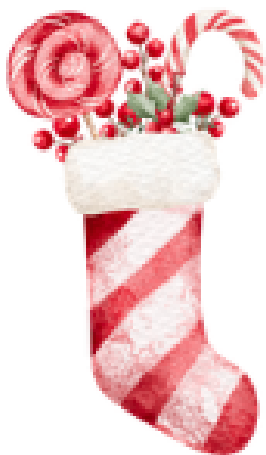
BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque municipale sera fermée du dimanche 21 décembre 2025 jusqu'au dimanche 4 janvier 2026.

Nous serons de retour le lundi 5 janvier à 13 h 30.

Prévoyez vos lectures et vos prêts entre bibliothèques !

L'équipe d'Angèle vous souhaite un Joyeux temps des Fêtes à tous !





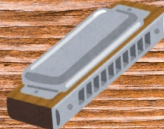
Soirée Trad

avec le groupe

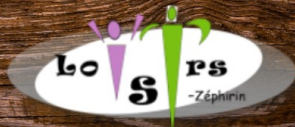
1er novembre 2025

BAQQHUS

Plus de 97 personnes ont pris part à cette soirée des plus festive !



Merci à tous les bénévoles qui se sont impliqués ainsi qu'à nos importants partenaires financiers. Grâce à vous, la soirée a été un succès !



Donald Martel
Député
Nicolet-Bécancour

Louis Plamondon
Député
Bécancour-Nicolet-Sauvel-Ainöbak



♪ C'est Noël, comme chaque année ♪ Déjà !!! L'année a passé si vite. C'est le temps du petit mot pour transmettre nos vœux de bon anniversaire à nos fêtés.es du mois de décembre. Nous vous souhaitons la joie dans votre cœur, la santé dans votre corps et la paix dans votre maison !



Fêtes de décembre
Pierre Camirand
Benoît Jutras
Martin Gamelin
Diane Côté



Profitons aussi de l'occasion pour jeter un coup d'œil à notre calendrier d'activités restantes pour l'année 2025-2026 :

ACTIVITÉ	LIEU	DATE
Dîner des Fêtes	Salle communautaire St-Zéphirin <small>* Prix du billet 45 \$, incluant le spectacle du chansonnier Yves Desrochers et la conférence sur la sécurité à la maison par la responsable municipal en titre.</small>	14 décembre, 11h30
Un brunch dominical	Au Le St-Zeph, St-Zéphirin	15 février
Un dîner de cabane à sucre	Ambiance idéal, Nicolet	20 mars
Un bingo intergénérationnel	Salle communautaire	Le mercredi de la semaine de relâche
Assemblée Générale Annuelle	Salle communautaire	25 avril

Nous prenons aussi de le temps de souhaiter à chacun et chacune de vous un très joyeux temps des Fêtes en compagnie de ceux que vous aimez. ♥ Que chaque minute de ce temps de réjouissance soient rempli de joie, de paix et d'amour !

Un très joyeux Noël et un heureux temps des Fêtes ★

À la prochaine !

Votre conseil d'administration du club FADOQ St-Zéphirin
Yvan, André, Caroline, France, Josée, Gaston et Gisèle



VIE COMMUNAUTAIRE

Nos aînés à domicile : veillons ensemble à leur sécurité

Au Québec, plus de 96 % des personnes âgées de 65 ans et plus vivent chez elles. C'est une belle preuve d'autonomie et d'attachement à leur milieu de vie. Pour que cette réalité demeure possible le plus longtemps, il est essentiel que nous, comme communauté, soyons attentifs à leur sécurité. Certaines personnes peuvent être plus vulnérables, surtout si elles vivent seules, ont des troubles de mémoire ou de mobilité, ou sont en convalescence. Dans ces cas, un malaise ou une chute peut devenir dangereux si la personne n'est pas en mesure d'appeler elle même les secours. Heureusement, plusieurs services existent pour offrir soutien et tranquillité d'esprit :

SécuriCAB : un appel automatisé chaque jour pour s'assurer que tout va bien. Gratuit et offert aux aînés des MRC de Bécancour et de Nicolet-Yamaska. Pour en savoir plus : 819-288-5533 poste 2

Suite



Allo-Ami : un appel amical quotidien, fait par un bénévole, pour briser l'isolement et veiller au bien-être.

Centre d'action bénévole

Voisinage solidaire : un voisin attentif peut remarquer les petits signes inhabituels et offrir son aide. Ensemble, on veille les uns sur les autres.

Boutons d'alarme et systèmes de télésurveillance : des dispositifs discrets permettent d'appeler les secours en cas d'urgence. Plusieurs options existent selon les besoins et le budget, en voici un exemple: <https://www.fadoq.ca/reseau/rabais/sante-beaute/protection-csl-alerte-medicale>

Avant de choisir un service, il est important d'en discuter avec la personne concernée, dans le respect et la bienveillance. Que vous soyez un aîné ou un proche, prenez le temps de parler des solutions possibles. Comprendre quoi faire en cas d'urgence, c'est se donner les moyens de vivre sereinement, en toute confiance.

Pour plus d'info: <https://www.ciusssmq.ca/soins-et-services/soutien-a-l-autonomie/securite-des-aines-vivant-seuls>



Collecte de canettes et de bouteilles consignées

Commencez dès maintenant pour la collecte de janvier!

Pour le nouveau parc-école à Saint-Zéphirin!

10 JANVIER 2026

APPORTEZ VOS SACS À LA CAFÉTÉRIA DE L'ÉCOLE ENTRE 13H ET 16H

Contactez Grégory 819-469-5190

FORMATIONS MÉTIERS SEMI-SPECIALISÉS

Tu souhaites augmenter tes chances de trouver un emploi ?

Inscris-toi à nos formations et obtiens plusieurs cartes de compétences en seulement quelques semaines !

Sans frais*

ASP CONSTRUCTION

SERVICE DE GARDE

DU 12 JANVIER AU 27 MARS 2026

SERVICE À LA CLIENTÈLE

HYGIÈNE ET SALUBRITÉ

*Possibilité d'obtenir un soutien financier du gouvernement du Québec (selon certains critères d'admissibilité).









Formation générale des adultes de la Rivieraine

INFORMATION ET INSCRIPTION
Valérie Gamelin
819 293-5968, poste 6732
gamelinva@cassdlr.gouv.qc.ca

Avec la participation financière de : Québec le SAE



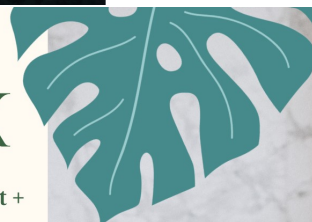
Yoga sur et avec chaise

-  Pour femmes et hommes
-  Les mardis de 9 h à 10 h du 13 JANVIER au 31 MARS 2026
-  Coût: 150.00 \$
-  Session de 12 semaines
-  Porter des vêtements confortables
-  Enseignante: Julie Blanchette, 13 ans d'enseignement, membre de la Fédération Francophone de yoga
-  Pour inscription: Téléphone 579 564-2025, par courriel: eilujettehcnalb@gmail.com ou au 1er cours
-  Lieu: Centre communautaire, Saint-Zéphirin-de-Courval, au 950, rue des Loisirs

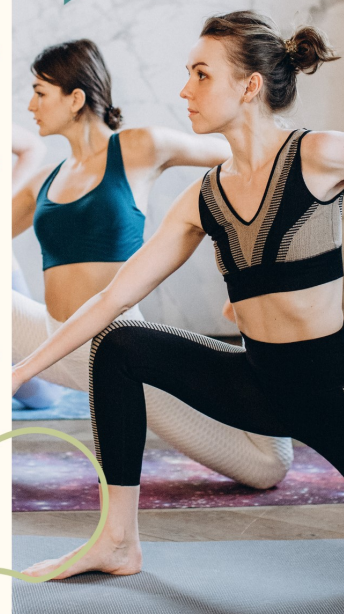
Inscription dès le
6 janvier 2026



yoga doux



Catégorie: Débutant - Aucune expérience requise - 12 ans et +
 Les jeudis de 18 h à 19 h du 15 JANVIER au 2 AVRIL 2026
 Coût: 150 \$ - Rabais de 50 \$ si inscription au Yoga chaise et Yoga doux
 Session de 12 semaines
 Accessoires requis (disponible dans les magasins à grandes surfaces):
 1 tapis de yoga (4 ou 5 mm d'épaisseur)
 2 blocs de yoga
 1 sangle de yoga
 Porter des vêtements confortables
 Enseignante: Julie Blanchette, 13 ans d'enseignement, membre de la Fédération Francophone de yoga
 Pour inscription: Téléphone 579 564-2025, par courriel: eilujettehcnalb@gmail.com ou au 1er cours
 Lieu: Centre communautaire, Saint-Zéphirin-de-Courval, au 950, rue des Loisirs





Dimanche	7 décembre	09h30	Saint-Zéphirin	Aucune	
		<i>(Le centre communautaire n'est pas disponible.)</i>			
		09h30	Saint-Elphège	Messe	
		10h45	Cathédrale	Messe	
Dimanche	14 décembre	09h30	Port Saint-François	Messe	
		10h45	Sainte-Monique*	Messe	
		10h45	Cathédrale	Messe	
* Messe à l'occasion du 100 ^e anniversaire de monsieur Rosaire Therrien.					
Dimanche	21 décembre	09h30	Port Saint-François	Célébration dominicale <u>de la Parole</u>	
		09h30	Saint-Zéphirin	Messe	
		10h45	Cathédrale	Messe	
		14h00	Cathédrale	Célébration du Pardon	
Mercredi	24 décembre	16h00	Saint-Zéphirin	Messe	
		16h00	Cathédrale	Messe	
		19h00	Port Saint-François	Messe	
		Minuit	La Visitation	Messe	
		Minuit	Cathédrale	Messe	
Jeudi	25 décembre	10h00	Baie-du-Febvre	Messe	
		10h00	Cathédrale	Messe	
Dimanche	28 décembre	09h30	Port Saint-François	Célébration dominicale <u>de la Parole</u>	
		09h30	Baie-du-Febvre	Messe	
		10h45	Cathédrale	Messe	
Jeudi	1 janvier	10h00	Baie-du-Febvre	Messe	
		10h00	Cathédrale	Messe	



Rencontre en relation d'aide

Je vous offre des rencontres pour cheminer vers un plus grand bien-être, plus de liberté et d'harmonie dans votre vie et dans vos relations avec les autres. Explorer certaines situations difficile à vivre, les peurs, les émotions ainsi que les croyances pour ainsi vivre aligné avec vos désirs et vos besoins et créer une transformation durable dans votre vie.

- Gestion des émotions et du stress
- Communication et confiance en soi
- Relation à soi et aux autres

Différentes techniques et outils sont proposés lors des rencontres.

France Coupal 819-818-4770
france.coupal@me.com

- Diplôme en Relation d'aide METC® de l'École Écoute Ton Corps
- Diplôme en Harmonisation Énergétique de l'école Anschma®

*** Des soins énergétiques sont aussi offert en rencontre individuelle ***



RIGIDBNY

ORDURES MÉNAGÈRES

BAC DE RÉCUPÉRATION

DÉCEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

La collecte du 25 décembre est devancée au 23 décembre !



CHANGEMENT DE FOURNISSEUR NOUVEAU CALENDRIER DE COLLECTES

MRC BÉCANCOUR-NICOLET-YAMASKA

À la suite d'un changement de fournisseur pour la collecte des ordures et des matières recyclables, le calendrier des collectes sera modifié à compter du 1er janvier 2026



Vous recevrez le nouveau calendrier par la poste dans les prochaines semaines.

Il sera également possible de télécharger le calendrier sur notre site web: www.rigidbny.com/collectes

RIGIDBNY

Régie intermunicipale de gestion intégrée des déchets Bécancour-Nicolet-Yamaska

SITIO WEB
WWW.RIGIDBNY.COM

TÉLÉFONO
819-294-2999

FACEBOOK

IMPORTANT

1er janvier 2026 collecte d'ordures supplémentaire pour les municipalités suivantes

- Aston-Jonction
- Baie-du-Febvre
- Grand-St-Esprit
- La-Visitation-de-Yamaska
- St-Célestin Village
- St-Célestin Paroisse
- St-Léonard-d'Aston
- Ste-Monique
- Ste-Perpétue
- St-Wenceslas
- St-Zéphirin-de-Courval
- Ste-Eulalie



Nouveau calendrier à venir !
Surveillez la poste !



Collecte d'ordures Jeudi 1er janvier 2026 !
N'oubliez pas de placer votre bac noir la veille !

