



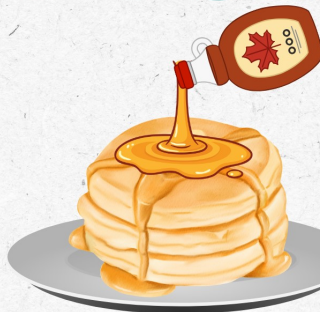
Saint-Zéphirin  
de Courval

# Le Bulletin Municipal

Volume No 138 – Mars 2026

## BRUNCH SUCRÉ

Avril



Pour connaître la date et autres informations, surveillez nos annonces futures !



La Corporation des  
Loisirs à 60 ans!

CORPORATION DES LOISIRS

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE  
ANNUELLE

MERCREDI  
15 AVRIL 2026  
19H

CENTRE COMMUNAUTAIRE  
950 RUE DES LOISIRS

TOUS LES CITOYENS DE  
SAINT-ZÉPHIRIN SONT LES  
BIENVENUS !



Information  
loisirs@saint-zephirin.ca  
450.564.2188



Le bureau municipal  
est ouvert plus longtemps !

Du lundi au jeudi  
8 h 30 à midi - 13 h à 16 h 30 !

Au plaisir de vous voir !

CAMP DE JOUR SAINT-ZÉPHIRIN  
ÉTÉ 2026

PÉRIODE D'INSCRIPTION : 5 MARS AU 11 AVRIL 2026

→ Page 5



Le conseil vous informe	p. 2
L'inspecteur vous informe	p. 2
FADOQ	p. 3
Corpo des Loisirs St-Zeph	p. 4-5
Vie communautaire	p. 6-8
Célébrations	p. 7
RIGIDBNY	p. 8

Retrouvez une version couleur du bulletin sur notre page web  
([www.saint-zephirin.ca](http://www.saint-zephirin.ca)) ou sur notre page facebook.

La version web peut contenir plus de pages.

Le nombre de pages du bulletin imprimé est limité à huit.

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK ! @Municipalité Saint-Zéphirin



## VOTRE CONSEIL VOUS INFORME...

### ACCOMPAGNEMENT RH – FIRME MCG GROUPE CONSEIL

La Municipalité octroie la somme de 3 200 \$ pour un mandat à l'entreprise MCG Groupe Conseil pour procéder à une révision de la structure organisationnelle de certaines tâches de manière à assurer une meilleure utilisation des ressources humaines et une prestation de service plus efficace.

### RESPONSABILITÉS DES FOURNISSEURS POUR GARANTIR LA SÉCURITÉ DES COMMUNICATIONS EN CAS DE CRISE

La Municipalité sollicite la collaboration des acteurs des réseaux de télécommunication afin de les inviter à proposer et mettre en œuvre des solutions concrètes pour renforcer la fiabilité et la continuité des services. Ceci fait suite aux pannes électriques qui ont touché le Centre-du-Québec le 11 et le 13 novembre 2025 qui ont démontrés la fragilité, voire l'absence de résilience, des infrastructures de téléphonie cellulaires, entraînant des interruptions prolongées des services de téléphonie, mais aussi d'accès Internet tout comme avec les fournisseurs de câblodistribution, privant les abonnés des services primaires de téléphonie (comme le 911) et d'accès Internet.

### APPUI MUNICIPAL AU MOUVEMENT DE GRÈVE « LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE »

Les organismes communautaires autonomes du Québec font face à un sous-financement chronique qui fragilise leurs services à la population et les conditions de travail de leurs intervenant-es, c'est pourquoi, le conseil municipal exprime son appui au mouvement de grève communautaire prévu du 23 mars au 2 avril 2026.

### ABOLITION DU PROGRAMME DE L'EXPÉRIENCE QUÉBÉCOISE ET RESTRICTIONS AU PROGRAMME DES TRAVAILLEURS ÉTRANGERS TEMPORAIRES

Le Programme de l'expérience québécoise (PEQ), qui constituait une voie rapide vers la résidence permanente pour les travailleuses et travailleurs déjà établis au Québec a été aboli le 19 novembre 2025 par le gouvernement du Québec. La Municipalité appuie les

demandes de l'UMQ en immigration notamment pour la mise en place d'une clause de droits acquis pour les orphelins du PEQ, etc.

\*Pour connaître toutes les informations relatives au procès-verbal, rendez-vous sur le site de la Municipalité : [www.saint-zephirin.ca](http://www.saint-zephirin.ca)

### ADOPTION DES COMPTES À PAYER ET DES SALAIRES PAYÉS POUR LE MOIS

La liste des comptes et des salaires à payer pour le mois de février 2026 s'élève à un montant de 127 382.57 \$.



## L'INSPECTEUR VOUS INFORME...

**Votre chat a sorti de la maison, il est en cavale ?  
Prenez soin de bien indiquer sur son collier  
une adresse ou numéro de téléphone  
pour son retour au bercail !**

**D'autres informations sur les chats suivront !  
Rester à l'affût !**





Allez, sortez dehors et prenez une grande respiration. Vous sentirez l'odeur du printemps qui arrive. Pouah ! Ça ne sent pas si bon, l'odeur du dégel. Par contre, le soleil tente de prendre le dessus sur l'hiver et les journées rallongent visiblement. Encore un peu et des jours plus cléments seront là.

Profitions-en pour recharger nos batteries qui ont été très sollicitées par l'hiver sans redoux que nous venons de vivre. Nous désirons simplement remettre à votre souvenirs les activités qui restent à vivre pour cette année qui se terminera avec notre AGA du 25 avril et souhaiter un bon anniversaire à nos natifs de février et de mars. Même en retard, nos vœux sincères désirent souligner votre victoire de la vie pour une année supplémentaire. Bravo à :



<p><u>Fêtes de février</u> Marie-Claude Paquette Raymond Benoit</p>	<p><u>Fêtes de mars</u> Johanne Chartrand Lise Lemaire de St-Cyrille Eloi Belletête Diane Turcotte Gaston Bourassa Lise Lemaire de St-Zéphirin Michel Lemire Denis Proulx</p>
---	---



ACTIVITÉ	LIEU	DATE
Un dîner de cabane à sucre	Ambiance idéal, Nicolet	20 mars
Assemblée Générale Annuelle	Salle communautaire	25 avril

Généralement, nos bénévoles préposés au téléphone vous contactent pour connaître votre intérêt à participer aux diverses activités. Cependant, si vous croyez avoir été oubliés ou si vous désirez participer et que vous n'êtes pas inscrits sur nos listes d'appel, n'hésitez pas à contacter France, notre secrétaire, au 450 564-1028. Elle pourra vous informer. En attendant, prenez soins de vous et de vos proches. À bientôt !

Votre Conseil d'administration du club FADOQ St-Zéphirin  
Yvan, André, France, Josée, Gaston, Caroline et Gisèle



## BIBLIOTHÈQUE

### Le tarif postal réduit pour les livres est maintenu pour les prêts entres bibliothèques !

Nous remercions les personnes qui ont pris le temps de prendre part à la mobilisation face au projet de loi C-15 qui annonçait une hausse importante des coûts d'expédition des livres entre les bibliothèques. Nous remercions aussi le ministre Joël Lightbound d'avoir écouté les préoccupations des bibliothèques et des usagers des quatre coins du Québec et du Canada et d'avoir fait adopter un amendement visant à maintenir le tarif réduit pour l'envoi des livres de bibliothèques. Cette décision est essentielle pour assurer un accès équitable à la culture, particulièrement dans les communautés rurales et éloignées. Un geste concret pour soutenir nos régions et la vitalité culturelle de nos territoires!

Suite



# BIBLIOTHÈQUE

Nous avons reçu des livres de recettes dont les thématiques sont tirées de personnages divers comme *Les recettes enchantés de Disney*, *Les recettes de Harry Potter*, *Les recettes de Minecraft*, etc. !



## Quelques nouveautés !



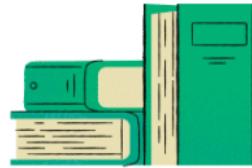
*La locataire*, nouveau thriller de Freida McFadden, auteure de *La femme de ménage*



*Mon nom ne suffit pas* de Jodi Picoult



*Le grimoire oublié, tome 2, Cassie* de Sylvie Payette



Saint-Zéphirin de Courval



DISPONIBLE À LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DÈS LE MERCREDI 25 FÉVRIER 2026



CORPORATION DES LOISIRS



CORPORATION DES LOISIRS

# APPEL À TOUS



Nous sommes à la recherche de photographies prises à la patinoire municipale.



Match de hockey amical, hockey-bottines, des photos personnelles des Fest'Hiver ou autres activités.

Nous recherchons des photos papiers ou numériques !

Contactez Geneviève  
450.564.2188 | [loisirs@saint-zephirin.ca](mailto:loisirs@saint-zephirin.ca)



## La Corporation des Loisirs a 60 ans!



### RUBRIQUE HISTORIQUE



Piscine publique de St-Zéphirin

Le mois dernier, nous vous parlions de l'inauguration de la piscine municipale en 1976.

Voici une photo d'archive de la dite piscine.

Et vous, avez-vous des photos de cette piscine? Nous aimerions les voir!

Communiquer avec Geneviève :  
[loisirs@saint-zephirin.ca](mailto:loisirs@saint-zephirin.ca)  
450.564.2188



## C'est le temps de penser à l'été ☀️

La période d'inscription pour le camp de jour 2026 de Saint-Zéphirin est débutée.

🕒 **Date limite 11 avril 2026**

!! Attention, après cette date, il sera encore possible d'inscrire votre enfant, s'il reste de la place ET un frais supplémentaire de 100\$ sera ajouté à votre facture.



CAMP DE JOUR SAINT-ZÉPHIRIN  
ÉTÉ 2026



PÉRIODE D'INSCRIPTION : 5 MARS AU 11 AVRIL 2026

NOUVEAUTÉ 2026 : vous devez compléter un formulaire d'inscription ET une fiche d'information pour chacun des enfants que vous désirez inscrire.

Si vous avez des questions, appelez-nous au bureau municipal (450) 564-2188

Formulaire d'inscription : <https://www.saint-zephirin.ca/file-25383>

Fiche d'information : <https://www.saint-zephirin.ca/file-25384>

TARIFS 2026	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT
Camp de jour	<b>420\$ / enfant</b> (50\$ rabais 3e enfant et +)	<b>525\$</b>
Inscription tardive (après le 11 avril 2026)	<b>520\$</b>	<b>625\$</b>
Service de garde (7h30 à 8h et 17h à 17h30)	<b>84\$</b>	<b>84\$</b>



FORMULAIRE D'INSCRIPTION (1/ENFANT)



FICHE D'INFORMATION (1/ENFANT)



FORMULAIRES DISPONIBLES EN LIGNE (SAINT-ZEPHIRIN.CA) OU AU BUREAU MUNICIPAL

RETOUR DES FORMULAIRES COMPLÉTÉS AU BUREAU MUNICIPAL OU PAR COURRIEL À LOISIRS@SAINT-ZEPHIRIN.CA



POUR INFORMATION :  
GENEVËVE BROUILLARD  
(450) 564-2188

NOUVEAUTÉ 2026  
UN COORDONNATEUR SERA PRÉSENT À TEMPS PLEIN AU CAMP POUR PLANIFIER, ORGANISER ET SUPERVISER LES ACTIVITÉS.  
C'EST UN BEL AJOUT POUR L'ÉQUIPE!



**Infection urinaire : un nouveau service pour un suivi accessible et efficace!**

Par Catherine Carignan, T.S., organisatrice communautaire

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Les filles de 14 ans et plus et les femmes qui présentent des symptômes liés à l’infection urinaire, comme une envie pressante, la difficulté à uriner, une sensation de brûlure ou de picotement en urinant, une douleur dans le bas-ventre ou le bas du dos peuvent maintenant prendre rendez-vous sur Clic Santé pour une évaluation.

Lors du rendez-vous, un prélèvement d’urine sera effectué et analysé. Selon la condition de l’usagère et son résultat, une prescription pour un antibiotique pourra être envoyée directement à sa pharmacie.

**Pour prendre rendez-vous :** clicsante.ca (section infection urinaire).

Fréquente et souvent perçue comme mineure, l’infection urinaire nécessite néanmoins une prise en charge rapide pour éviter les complications. Ce nouveau service vient répondre à ce besoin tout en libérant la première ligne de soins et les urgences.

**Vous avez déjà été traitée pour une infection urinaire dans les cinq dernières années?**

Les pharmacies communautaires peuvent aider les personnes ayant reçu des antibiotiques pour traiter une infection urinaire dans les cinq dernières années.

**Pour plus d’information sur les symptômes, les causes et quoi faire en cas d’infection urinaire,** visitez le [ciusssmcq.ca/infectionurinaire](http://ciusssmcq.ca/infectionurinaire)

Au-delà de l’infection urinaire, Clic Santé est un point de départ précieux pour s’informer sur les services accessibles et découvrir des alternatives permettant une prise en charge rapide. Je vous encourage à vous y référer lorsque vous présentez un problème de santé : [clicsante.ca](http://clicsante.ca)

**INFECTION URINAIRE**

**Besoin urgent, difficulté à uriner, douleur au bas-ventre, brûlure en urinant**

Prenez rendez-vous en ligne sur

**CLIC SANTÉ**

En ligne en numérisant

Évaluation offerte sur rendez-vous seulement. Un prélèvement d’urine sera effectué et analysé. Selon votre condition et votre résultat, une prescription pour un antibiotique pourrait être envoyée directement à votre pharmacie. Lors de la prise de rendez-vous, répondez avec franchise et exactitude, car vos réponses servent à vérifier que le service vous convient.

Pour tous les détails : [ciusssmcq.ca/infectionurinaire](http://ciusssmcq.ca/infectionurinaire)



## Le petit monde de Valou



Place 18 mois et plus disponible dès maintenant à St-Zéphirin-de-Courval.

Horaire du lundi au jeudi de 7h30 à 16h30. Le vendredi de 7h30 à 16h00

Si vous êtes intéressés, veuillez me contacter avec mon courriel : valjutras123@gmail.com

### Rencontre en relation d'aide

Je vous offre des rencontres pour cheminer vers un plus grand bien-être, plus de liberté et d'harmonie dans votre vie et dans vos relations avec les autres. Explorer certaines situations difficile à vivre, les peurs, les émotions ainsi que les croyances pour ainsi vivre aligné avec vos désirs et vos besoins et créer une transformation durable dans votre vie.

- Gestion des émotions et du stress
- Communication et confiance en soi
- Relation à soi et aux autres

Différentes techniques et outils sont proposés lors des rencontres.

France Coupal 819-818-4-770  
france.coupal@me.com

- Diplôme en Relation d'aide METC® de l'École Écoute Ton Corps
- Diplôme en Harmonisation Énergétique de l'école Anschma®

\*\*\* Des soins énergétiques sont aussi offert en rencontre individuelle \*\*\*

Mercredi 18 mars 2026

## CROISSANTS ET CONFÉRENCE

sur la **sécurité routière** en milieu agricole

Ce sera l'occasion de poser toutes vos questions!

- Formule hybride
- 10h à 11h30 (accueil dès 9h30)
- Café, jus et viennoiseries

Nicolet, 257 rue Mgr-Courchesne



Inscription

<https://bit.ly/4r8oNKC>



Parmi les sujets abordés

- Charges et dimensions
- Équipements et normes de sécurité
- Arrimage et VTT



### SONDAGE - SERVICE DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

La MRC de Nicolet-Yamaska veut comprendre vos défis, vos besoins et votre perception des services offerts par le **Service de développement économique** de la MRC de Nicolet-Yamaska.

Cette démarche vise à mieux comprendre les forces et les fragilités du territoire afin d'orienter les actions de la MRC en développement socioéconomique des prochaines années.

**DATE LIMITE : DIMANCHE, LE 15 MARS 2026**



## Célébrations

950, rue des Loisirs Centre communautaire

Dimanche	15 mars	09h15 09h30 10h45	Saint-Zéphirin Port Saint-François Cathédrale	Messe Célébration dominicale <u>de la Parole</u> Messe
Dimanche	22 mars	09h15 09h30 10h45	Baie-du-Febvre Port Saint-François Cathédrale	Messe Célébration dominicale <u>de la Parole</u> Messe
Dimanche	29 mars	09h15 10h45	La Visitation Cathédrale	Messe Messe
Mercredi	1 <sup>er</sup> avril	19h30	Cathédrale	Messe chrimale
Jeudi	2 avril	19h30	Cathédrale	Jeudi Saint
Vendredi	3 avril	15h00	Cathédrale	Vendredi Saint
Samedi	4 avril	20h00	Cathédrale	Veillée Pascale
Dimanche	5 avril	09h15 10h45	Saint-Elphège Cathédrale	Messe de Pâques Messe de Pâque





DÉCHETS ULTIMES

RÉCUPÉRATION



ENCOMBRANTS

1<sup>e</sup>: 28 mai  
2<sup>e</sup>: 30 juillet  
3<sup>e</sup>: 1<sup>er</sup> octobre

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### ► LES PLASTIQUES AGRICOLES

QUOI FAIRE DES PLASTIQUES AGRICOLES ? IL EST IMPORTANT DE RÉPONDRE AU QUESTIONNAIRE de la RIGIDBNY-MAXIMUM 15 MARS 2026 - ENTREPRISES AGRICOLES

Comme vous le savez, le secteur agricole travaille depuis les 20 dernières années à réduire son empreinte environnementale. Le Règlement sur la récupération et la valorisation des produits des entreprises vise certains plastiques agricoles fréquemment utilisés.

La RIGIDBNY souhaite évaluer la mise en place d'une solution locale pour récupérer ces plastiques. Ainsi, en collaboration avec AgriRécup et l'UPA, les entreprises agricoles sont invitées à remplir ce sondage afin de connaître leurs besoins et leur avis sur la mise en place d'une possible solution. .  
Merci de bien vouloir remplir ce sondage avant le 15 mars. 2026.



Votre collaboration sera précieuse dans ce dossier. Merci à vous !  
Lien: <https://forms.office.com/r/FUYCeXzTa8>

### OUVERTURE DES ÉCOCENTRES

dès le 15 avril!

Visitez notre site internet pour connaître l'horaire de chacun de nos écocentres.

#### LE SAVIEZ-VOUS?

Être bien **organisé** pour votre visite à l'écocentre facilitera les opérations. Séparez vos matières AVANT d'arriver pour faciliter le dépôt dans les bons conteneurs.



WWW.RIGIDBNY.COM



BACBLEU



819-294-2999

RIGIDBNY

#### Assemblée générale annuelle : l'occasion de participer et de voter!

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.

Le 31 mars 2026

19 h 30

En ligne au [desjardins.com/caissedenicolet](https://desjardins.com/caissedenicolet)

Votez en ligne jusqu'au 4 avril 2026

C'est un rendez-vous!



Prenez note que nous publions les publicités ou les textes tels que reçus et ne sommes pas responsable des erreurs de syntaxe et de grammaire. Retrouvez une version en couleur du bulletin sur notre site web ([www.saint-zephirin.ca](http://www.saint-zephirin.ca)) ou sur le lien par la page facebook. Prenez aussi note que la version web pourrait contenir plus de pages. Le nombre de pages du bulletin imprimé est limité à huit.



#### VIE COMMUNAUTAIRE

Vous désirez faire paraître vos activités, des remerciements ou de l'information?  
Veuillez nous faire parvenir par courrier électronique l'information désirée à l'adresse suivante : [reception@saint-zephirin.ca](mailto:reception@saint-zephirin.ca)  
Date de tombée: le 5 du mois  
Parution: 15 du mois  
Tirage: 315 exemplaires