



Saint-Zéphirin
de Courval

Le Bulletin Municipal

Volume No 79 - AVRIL 2021

VACCINATION CONTRE LA COVID-19

Vous souhaitez savoir où en est la campagne de vaccination dans la région et à quel moment vous pourrez prendre votre rendez-vous? Visitez le site du CIUSSS MCQ :

ciusssmcq.ca/covid-19/vaccination-contre-la-covid-19/



VOTRE BULLETIN MUNICIPAL REGORGE D'INFORMATIONS IMPORTANTES! LISEZ-LE POUR NE RIEN MANQUER.

INFORMATIONS CAMP DE JOUR : PAGE 7

EMPLOI D'ÉTÉ (ANIMATEUR/TRICE) : PAGE 7

MENU DE LA POPOTE ROULANTE : PAGE 8



Retrouvez une version plus complète sur notre site web. Visitez le www.saint-zephirin.ca.



@Municipalité Saint-Zéphirin

Vous désirez faire paraître vos activités, des remerciements ou de l'information?

Veuillez nous faire parvenir par courrier électronique l'information désirée à l'adresse suivante : reception@saint-zephirin.ca

Date de tombée: le 5 du mois

Parution: 15 du mois.

Tirage : 315 exemplaires



CONTENEUR POUR ENROBAGE DE PLASTIQUE BLANC

Un conteneur est mis à votre disposition pour la collecte d'enrobage de plastique BLANC. Les plastiques blancs avec le revers noir pour les boudins d'ensilage sont maintenant acceptés. Le plastique doit être exempt de filet et de cordes

ABRI-AUTO :

Les abris-auto sont permis du 15 octobre au **15 avril**. Un seul abri-auto est permis par terrain. Pour avoir le règlement complet, appelez au 450 564-2188.

FEUX EN ZONE VERTE

Vous devez faire une demande de permis entre le 15 avril et le 15 novembre pour faire un feu à ciel ouvert. Le permis est émis la journée même du brûlage. Le feu ne doit être composé que de bois ou matière végétale.

FEUX EN ZONE BLANCHE (VILLAGE)

Les feux à ciel ouvert sont interdits. Les feux de foyer munis d'un grillage sont permis.

C'est le temps de planifier votre BANDE RIVERAINE!

Rappel de la réglementation

Minimum de 3 mètres calculés à partir de la ligne des hautes eaux (LHE) et doit inclure en tout temps un minimum d'un mètre sur le haut du talus. Pour les rivières, il s'agit d'une largeur de 10 mètres à partir de la LHE.

Pour en savoir plus sur les bandes riveraines agricoles



Outil de référence sur les bandes riveraines; (www.mrcnicolet-yamaska.qc.ca)
Comité agroenvironnement de la MRC de Nicolet-Yamaska



Opération bandes riveraines; (www.bandesriveraines.quebec)
Union des producteurs agricoles (UPA)

À venir en 2021 dans Nicolet-Yamaska

L'**inspection des bandes riveraines** se poursuit en 2021. Les propriétaires visés par les visites recevront une lettre par la poste ce printemps.

Accompagnement gratuit offert par les agents en agroenvironnement de l'UPA pour les entreprises ciblées par des entretiens de cours d'eau vers l'adoption de pratiques agroenvironnementales (ouvrages hydroagricoles, pratiques culturales, aménagements fauniques, adaptation aux changements climatiques, etc.)

Une affiche pour mettre en valeur vos bandes riveraines! Soyons fiers de contribuer à l'amélioration et à la protection de notre milieu. Recevez gratuitement votre affiche à installer dans une bande riveraine respectant la largeur minimale réglementaire.



Pour recevoir votre affiche

Formulaire disponible sur le site Internet de la MRC de Nicolet-Yamaska.

Parlez-en à votre conseiller agricole!

Information: mh.lariviere@mrcny.qc.ca
819-519-2997 #2234

CALENDRIER MENSUEL
ET COLLECTE

Avril 2021

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
				1	2 Vendredi Saint	3
4 Pâques	5 Lundi de Pâques	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22 JOUR DE LA TERRE .CA	23	24
25	26	27	28	29	30	

Mai 2021

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29



Collecte des matières recyclables



Collecte des ordures ménagères



Séance du conseil



Fête des mères



Journée nationale des patriotes (24 mai)

MERCI DE PLACER
VOS BACS EN
BORDURE DE RUE
LA VEILLE DE LA
COLLECTE.

15 avril :
date limite pour
enlever les
abris-auto

BIBLIOTHÈQUE

NOUVEAU À LA BIBLIOTHÈQUE

LA BIBLIOTHÈQUE DE SEMENCES DE ST-ZÉPHIRIN

COMMENCEZ VOTRE POTAGER
2021 DÈS LE 20 MARS!

PLUS DE 40 VARIÉTÉS
DE SEMENCES GRATUITES!

TOMATES, CONCOMBRES, CAROTTES,
COURGES, HARICOTS, FINES HERBES...

VENEZ FAIRE VOTRE SÉLECTION DURANT
LES HEURES D'OUVERTURE DE LA
BIBLIOTHÈQUE



DES NOUVELLES DE LA FADOQ

Bonjour les membres,

J'espère que la majorité d'entre nous avons reçu ou sont en attente de recevoir le vaccin, et surtout, n'oublions pas les consignes ! En 2022, notre club local devrait fêter son 50e anniversaire. Est-ce que la Covid va emporter la FADOQ de St-Zéphirin ? Pour éviter que cela ne se produise, je vous invite fortement à prendre la relève au conseil d'administration. Je sais que les membres aiment bien participer aux activités chez nous à St-Zéphirin, car ils répondent présents en bon nombre. C'est très valorisant de voir les visages souriants à ces dîners, soupers et autres activités telles que le palet, la dame de pique, la pétanque et le pickleball. J'invite donc les membres à réfléchir : si personne ne s'implique, nous devrons laisser partir le dernier club social de la paroisse... Nous comptons sur vous !

Enfin, nous espérons tenir notre assemblée générale annuelle dans les mois à venir. Nous vous tiendrons informés de la date lorsqu'elle sera fixée.

Réjean Veilleux, président



ET SI UN JOUR ÇA M'ÉTAIT UTILE...

LA PASSERELLE, UNE ASSOCIATION VENANT EN AIDE AUX FAMILLES ET AMIS QUI ONT UN PROCHE ATTEINT DE MALADIE MENTALE.

Saviez-vous qu'être un membre de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale peut parfois apporter son lot de difficultés? Lorsque nous vivons des difficultés au sein de la famille, cela engendre généralement de l'anxiété qui elle, se transforme en symptômes d'épuisement tels que la fatigue, l'insomnie, le manque de concentration, le stress, l'isolement, etc. Tous ces symptômes représentent des signaux d'alarme qui nous indiquent qu'il est temps de prendre soin de sa santé mentale. En plus de gérer son quotidien, l'entourage doit gérer les angoisses de la personne atteinte, ce qui est souvent très demandant. L'entourage peut devenir confronté à ses propres limites et doit faire des choix qui peuvent s'avérer déchirants pour continuer à supporter la personne atteinte. Pour être un bon accompagnateur, nous devons être bienveillants envers nous-mêmes. D'où l'importance de consulter l'organisme La Passerelle pour recevoir du soutien afin de mieux comprendre et de s'outiller face à ces difficultés.

L'organisme La Passerelle vient en aide aux familles et amis dont l'un des proches est atteint de maladie mentale. Plus particulièrement au niveau de 6 grandes maladies soit : la bipolarité, la schizophrénie, le trouble de personnalité limite, la dépression, le trouble obsessionnel-compulsif et les troubles anxieux.



Les services offerts aux familles (parents, fratrie, amis), peu importe la problématique, sont :

- des groupes de support et de partage qui permettent de briser l'isolement des familles;
- des ateliers et des conférences qui servent à donner de l'information et des outils;
- des rencontres individuelles afin de ventiler et trouver des astuces pour mieux composer avec la maladie de son proche;
- un programme de répit individuel (possibilité d'allocation financière pour se ressourcer);
- un programme d'activités plus de type ludique ou sociale.

Pour recevoir des services de La Passerelle, il n'est pas nécessaire que la personne ait un diagnostic formel. Il suffit de communiquer avec l'organisme pour fixer une rencontre.
819 233-9143

Venez rencontrer notre équipe dynamique en toute confidentialité et sans jugement de votre situation. Nous sommes situés à St-Grégoire au 4825, avenue Bouvet, bureau 112 et sommes disponibles du lundi au vendredi entre 9h et 16h.

En collaboration avec :



Yous êtes là pour **eux**,
nous sommes là pour **vous**.



CAMP DE JOUR

EMPLOI D'ÉTÉ

Corporation des loisirs de St-Zéphirin

animateur de camp de jour

Description du poste

- Encadrer et animer les enfants de 5 à 12 ans;
- Maintenir un bon esprit d'équipe;
- Assurer la sécurité et le bien-être des enfants au camp;
- Appliquer les mesures en lien avec la Covid-19 en vigueur (ex : désinfection du matériel);
- Communiquer régulièrement avec les parents et avec la coordonnatrice.

Qualités recherchées

- Dynamisme;
- Sens des responsabilités;
- Esprit d'équipe;
- 16 ans et plus;
- Cours de secourisme (un atout);
- Expérience avec les enfants (un atout).

Conditions de travail

- Horaire du lundi au vendredi;
- 13,50 \$ / heure (temps plein).

Pour postuler

Envoie ton CV avant le 23 avril 2021 à :
Marie-Noëlle Lavertu, loisirs@saint-zephirin.ca

INSCRIPTIONS AU CAMP DE JOUR

Pour les enfants de
5 à 12 ans

(ou maternelle 4 ans complétée)

28 JUIN AU 13 AOÛT

Du lundi au vendredi
de 8h00 à 17h00

Service de garde : 7h30 à 17h30

Tarifs 2021

25 \$ de rabais à l'inscription du 3e enfant d'une même famille!

	Résident	Non-résident
Été	200 \$	275 \$
Journée* *à confirmer	25 \$	30 \$
Service de garde inclus	275 \$	350 \$

Inscriptions

Téléchargez le formulaire d'inscription 2021, disponible dès maintenant au :
www.saint-zephirin.ca (section « Nouvelles »).

Remplissez un formulaire par enfant et retournez-le(s) **AVANT LE 1er JUIN** par courriel à loisirs@saint-zephirin.ca ou apportez-le(s) au bureau municipal de St-Zéphirin (1232, rang St-Pierre, St-Zéphirin, QC, J0G 1V0).



(Covid-19)
POPOTE ROULANTE
Repas réfrigérés frais à 5\$

Traiteur Mme Claire

Menu MAI 2021

CONTACTEZ-NOUS DU LUNDI AU JEUDI AVANT MIDI AU 450 568-3198

	<p style="text-align: center;">Pierreville, Saint-François-du-Lac, Odanak, St-Elphège, Baie-du-Febvre, La Visitation-de-Yamaska, St-Zéphirin-de-Courval</p> <p style="text-align: center;">MERCREDI</p>
Semaine du 2 MAI	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none">- Steak haché sauce brune, patates, légumes- Spaghetti sauce à la viande- Fettuccine au thon et petits pois- Lanières de poulet sauce dijonnaise sur riz et légumes- Boulettes aux pêches, patates pilées et légumes- Omelette campagnarde, patates douces et légumes- Pâté mexicain, patates pilées et légumes
Semaine du 9 MAI	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none">- Steak haché, sauce BBQ, patates, légumes- Spaghetti sauce à la viande- Gratin de légumes et jambon- Pâtes au bœuf à la salsa douce- Poulet poêlée aux fines herbes et tomates- Riz au porc et légumes- Pâté à la viande, patates pilées et légumes
Semaine du 16 MAI	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none">- Steak haché sauce à l'oignons, patates, légumes- Spaghetti sauce à la viande- Riz aux saucisses italiennes- Émincé de poulet au cari et quinoa et légumes- Filet de sole sauce béchamel sur riz et légumes- Ragoût de boulettes, patates rondes et légumes- Chop suey au porc
Semaine du 23 MAI	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none">- Steak haché, sauce aux poivre, patates, légumes- Spaghetti sauce à la viande- Côtelettes de porc sauce aux champignons, patates pilées et légumes- Tortellinis au fromage et champignons à l'ail- Divan au poulet- Ragoût de bœuf aux légumes- Pain de viande sauce tomate, patates pilées et légumes